

هجمه شاهی

با اسکن این کد QR یا کد پیوندی در مقابل زورگویی‌های آمریکا کوتاه نمی‌آید.



تأکید رهبر معظم انقلاب بر نقش کلیدی کارگران در جهش تولید و بهبود اقتصاد کشور

حال خوب کارگر

حال خوب کشور



افتتاح سدی که به دست مهندسان ایرانی ساخته شده است

شاهکار ایرانی در سریلانکا

«اوماویا» بزرگ‌ترین پروژه برقایی سریلانکا در سفر سیدابراهیم رئیسی به این کشور افتتاح شد



۲۹۰ کیلووات ساعت انرژی در سال توسط نیروگاه زیرزمینی سد اوماویا در سریلانکا تولید می‌شود.



۵۳۰ میلیون دلار هزینه اجرای پروژه سد و نیروگاه اوماویا که به صورت نقدی به مجری ایرانی پرداخت شد.

صفحه ۴

تولد «بلدیه طهران» تاروز تهران

این ساختمان واقع در میدان امام خمینی با قدمت بیش از ۱۵۰ سال کاملاً تخریب شده بود که این روزها در حال بازآفرینی است



صفحه ۱۶

با اسکن این کد QR یا کد پیوندی خانهای که قرار است برای همه شهروندان تهرانی باشد جاسست و کی افتتاح می‌شود.



گزارش یک قتل در سینما

در سالیان اخیر چند پرونده جنایی مشهور، روی پرده سینما رفته است

از پرونده رستوران جاده چالوس تا تجاوز خمینی شهر

صفحه ۷

ضمیمه امروز



«روز هفتم» منتشر شد

ویژه‌های امروز

چند نکته درباره قلیان اکسیژن

قلیان اکسیژن ضرر ندارد؟

چند روزی است که بحث بر سر قلیان‌های اکسیژن داغ شده: قلیان‌هایی که گفته می‌شود چندسالی است در برخی کافه‌های خاص عرضه می‌شوند. عرضه کنندگان از فوایدش می‌گویند و مسووی دیگر هم معتقدان به مضر بودن آنها قرار گرفته‌اند. یک جست‌وجوی ساده در فضای مجازی، زنجیره‌های از کافه‌های مختلف را پیش‌روی‌تان قرار می‌دهد که شما را به کشیدن قلیان اکسیژن که ماهیت شش‌سادی آور هم دارد، دعوت می‌کنند...

۱۸

هدف دشمن از تحریم ایران

- فشار برای تبعیت کشور از استعمار
- تعطیلی کامل صنعت هسته‌ای ایران
- تبعیت ایران در سیاست و اقتصاد

نگاه اسلام به کارگران

- پیامبر ما به دست کارگر بوسه زد
- کار مثل عبادت و عمل صالح است
- خود کارگر دارای ارزش ذاتی است

اهمیت کارگر در کشور

- کارگر ماه‌ها با روحیه و پرنانگی، رکن جهش تولید است
- با خانواده‌اش، تشکیل دهنده نیمی از جمعیت ایران است

وظیفه مسئولان با توجه به شعار سال

- تبیین زمینه‌های مشارکت مردم در تولید
- ایجاد شرکت‌های تعاونی در کشورمان
- کمک به تولیدات خانگی و صنایع دستی
- مساعدت در ایجاد شرکت‌های دانش‌بنیان
- تقویت فعالیت‌های کشاورزی و دامداری
- هدایت اعتبارات بانکی به سمت تولید

وظیفه مسئولان در مقابل کارگران

- ایجاد امنیت شغلی برای کارگران
- احیای کارگاه‌های تعطیل‌شده کشور
- اجراء سیاست کلی تأمین اجتماعی
- فراهم کردن ایمنی کارگر در محل کار
- کشف استعداد درخشان میان کارگران
- مهارت‌افزایی و دانش‌افزایی نیروی کار

علت دشمنی زورگویان با ایران

- ملت ایران مستقل است
- وزیر بار زورگویی نمی‌رود
- ملت ما دنباله‌رو سیاست
- شکست‌خورده آنها نیست

وظیفه جامعه کارگری



- انجام متقن کار
- ارزشمند دانستن کار
- انضباط در محیط کار
- احساس مسئولیت در کار

بدی‌ها و خوبی‌های تحریم‌ها

- بدی: صدمه به اقتصاد و مشکلات اقتصادی
- خوبی: شکوفایی استعدادها و ظرفیت داخلی

راهپیمایی‌ها در جهان برای غزه



- نشانه اینکده
- نه تنها ایرانی‌ها، بلکه همه ملت‌ها از فلسطین حمایت می‌کنند
- نشانه رسواشدن کسانی که به ایران اتهام حمایت از تروریست می‌زنند

یادداشت

مجتبی یوسفی: عضو هیأت‌رئیس مجلس شورای اسلامی

نگاه ویژه رهبر معظم انقلاب به فرهنگ کار



همانطور که در فرهنگ دینی، اسلام حرمت خاصی برای کار و کارگر قائل شده است، در نگاه کشورمان و مخصوصاً رهبر معظم انقلاب نیز این موضوع به صورت ویژه پیگیری می‌شود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در دیدار اخیرشان با کارگران عزیز کشور، اهمیت کار و ارزش آن را به‌طور دقیق یادآور شدند؛ چراکه متأسفانه در برخی از بخش‌های کشور شاهد کم‌رنگ‌شدن فرهنگ کار هستیم. از سوی دیگر، یکی از دلایلی که علاقه جوانان کشور به موضوع کار و کارگری را کاهش داده، جاقفاد نگاه اشتباه و سطح پایین به کارگران کشور است. با تداوم چنین نگاهی، جوانان حق دارند وارد حوزه کار و کارگری نشوند و منتظر بمانند تا مسئولیت و جایگاهی در ادارات دولتی و خصوصی به‌دست آورند، اما لازمه نگاه جدید به فرهنگ کارگری در چند محور قابل بررسی است:

اول: نگاه ویژه به معیشت کارگران و فراهم آوردن امنیت شغلی لازم برای آنان. برای تحقق این امر، قوای سه‌گانه با همکاری‌های خود تلاش کنند تا در مقابل تورم سالانه بایستند و مانع از تحت‌تأثیر قرار گرفتن معیشت مردم و به‌خصوص کارگران شوند. باید بپذیریم که در شرایط اقتصادی حال حاضر کشور، کارگران معیشت سختی دارند و در چنین شرایطی، حل مشکلات کارگران در حد شعار باقی می‌ماند و در عمل اتفاق خاصی نخواهد افتاد.

دوم: تجدیدنظر در فرهنگ نگرش به کارگر. نشان دادن کارگر به‌عنوان طبقه ضعیف جامعه و کسی که از نظر ظاهری و طبقه اجتماعی در سطح پایینی قرار دارد، امری اشتباه است و مانع از درک زحمات این قشر بزرگ می‌شود.

سوم: در حوزه قانونگذاری نیز باید تلاش کرد تا قوانینی مناسب و درخور برای معیشت و کسب‌وکار کارگران تهیه و اجرا شود تا نگاه از بالا به پایین به جامعه کارگری و مولد وجود نداشته باشد. هم مجلس شورای اسلامی و وظیفه دارد تا برخی از قوانین را در حوزه کارگری اصلاح و به‌روزرسانی کند و هم در موضوع اجرا لازم است دولت به خوبی همکاری‌های لازم را انجام دهد. البته حق کارفرمایان هم نباید فراموش شود.

چهارم: نگاه ویژه به اموال کارگران و بازنشستگان. در مدیریت اموال کارگران بازنشسته متأسفانه در برخی از بخش‌های تابعه صندوق بازنشستگی کشوری و تأمین اجتماعی، شاهد مدیریت‌برخی مسئولان بی‌تجربه هستیم. همین موضوع باعث شده در واگذاری برخی از اموال کارگران بازنشسته به نظرات کارگران و سهامداران توجه نشود.

پنجم: اصلاح بخش واسطه‌گری در کشور. سیستم بانکی در تأمین منابع تولید به خوبی فعالیت نمی‌کند که رهبر معظم انقلاب نیز به این موضوع اشاره کرده‌اند؛ بنابراین لازم است یک بازنگری جدی صورت بگیرد تا بانک‌ها از نگاه‌داری به‌سوی تأمین منابع مالی برای بنگاه‌های تولیدی قدم بردارند.

این موارد از جمله موضوعاتی هستند که باید فارغ از شعارزدگی و در سطح عمل به آن پایبند بود تا نقش کارگر و اتحاد به‌های آنان را جدی‌تر ببینیم. در حقیقت اگر حق و حقوق کارگران به‌درستی و در زمانی که باید، به آنان پرداخت شود، مطالبات رهبر حکیم انقلاب در خصوص جامعه خدمت و شریف کارگری محقق خواهد شد.

صفحه ۲



6 260641 200359



6 260641 200014

خبرسازان

هشدار مخبر به ۳ وزارتخانه

محمد مخبر، معاون اول رئیس‌جمهور در جلسه هیأت‌دولت گفت: در کنار وزارت علوم، وزارت کشور و وزارت ارتباطات نیز برای برگزاری هر چه بهتر کنکور سراسری برنامه‌ریزی و مراقبت کنند تا شاهد اخلاقی در این رقابت‌علمی نباشیم./پایگاه اطلاع‌رسانی معاون اول رئیس‌جمهور

اصلاح با تذکر؛ محور طرح «نور»

احمد وحیدی، وزیر کشور گفت: فرجا نیروهای خود را توجیه کرده‌است که حتماً میان کسی که اهمال و غفلت دارد، با کسی که برای ساختار شکنی اقدام می‌کند، تفاوت قائل شوند و اساس این است که با تذکر اصلاح شود و غالب افراد نیز با تذکر، رعایت می‌کنند./ایرنا

دیدگاه دولت درباره تعطیلات آخر هفته

سید محمد حسینی، معاون امور مجلس رئیس‌جمهوری گفت: دیدگاه دولت بیشتر به تعطیلی پنجشنبه‌ها نزدیک است، اما مجلس باید در این زمینه به نتیجه نهایی و قاطع برسد./ایسنا

امنیت

۵ پیشنهاد ایران برای تقویت امنیت اطلاعات



علی‌اکبر احمدیان، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران، در اجلاس امنیتی سن پترزبورگ با اشاره به تهدیدهای ناشی از یکجانبه‌گرایی آمریکا و غرب از سازمان‌های منطقه‌ای مانند شانگهای و بریکس خواست تلاش کنند در عرصه امنیت اطلاعات همکاری‌های خود را گسترش دهند. وی همچنین تأکید کرد که ایران از ظرفیت‌های غیرقابل انکار علمی و فناوری بر خوددار است که می‌تواند فرصت بسیار خوبی برای همکاری در سطح بین‌المللی فراهم کند.احمدیان همچنین در این نشست ۵پیشنهاد ایران را برای کاستن از آسیب‌های ناشی از یکجانبه‌گرایی غرب در این عرصه مطرح کرد که در ادامه می‌خوانید.

■ همکاری‌های دوجانبه و چندجانبه بین‌المللی با موضوع امنیت اطلاعات بر مبنای نظریه و رویکرد ایران به امنیت اطلاعات
■ چندجانبه کردن نهاده‌ها و ساختارهای بین‌المللی در حوزه امنیت اطلاعات و سایبر و خارج کردن آن از انحصار یک کشور و یک قطب
■ همکاری برای تدوین قوانین و مقررات مرتبط با امنیت اطلاعات و امنیت سایبری جهانی (دیپلماسی سایبری) در ایباد مختلف و دفاع هماهنگ از آنها در مجامع بین‌المللی از قبیل ITU و مقابله با یکجانبه‌گرایی آمریکا در فضای سایبر
■ تشکیل ائتلاف‌های ضد تحریمی و استفاده از سامانه‌ها و سکوهای غیر آمریکایی تحریم‌ناپذیر برای تبادلات مالی و اقتصادی و اداری بین اعضا یا یکدیگر
■ تقسیم کار بین کشورهای مستقل برای تولید سخت‌افزارها، نرم‌افزارها، مراکز داده و سکوهای مستقل

نیتز خبر

خبر های کوتاه از دنیای سیاست

■ آیین معارفه حمزه خلیلی، به‌عنوان معاون اول قوه قضاییه، با حضور غلامحسین محسنی‌آز‌ای، رئیس این قوه بر گزار شد.
■ سیدمجید میراحمدی، معاون امنیتی وزیر کشور تأکید کرد که طرح «نور» با قوت و تدبیر، به‌کار خود‌ادامه خواهد داد.
■ نماز عبادی - سیاسی جمعه این هفته تهران به امامت آیت‌الله سیداحمد خاتمی، در دانشگاه تهران اقامه می‌شود.
■ هیأت وزیران با پیشنهاد بانک مرکزی مبنی بر افزایش سهمیه ایران در صندوق بین‌المللی پول با هدف حفظ حق امتیاز و ح‌قراری ایران موافقت کرد.
■ اسماعیل کوثری، نماینده تهران در مجلس با تأکید بر اینکه قوه مقننه، حامی پلیس است، از فرجا خواست با همه توان طرح «نور»، اجرا کند.
■ حسین جلالی، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس اعلام کرد یکشنبه هفته آینده بیانیه حمایتی مجلس از فرجا در صحن بهارستان قرائت می‌شود.

■ منوچهر متکی، سخنگوی شورای وحدت اصولگرایان، اولویت شورای متبوعش در دور دوم انتخابات مجلس را در تهران «حمایت از باتوان»، یاد در نظر گرفتن اصل تخصص و تمهد همه کاندیداها عنوان کرد.

■ مراسم سومین سالگرد شهادت سردار شهید «سید محمد حجازی» با عنوان «سربلند میدان» امروز (پنجشنبه) در تهران برگزار می‌شود.

■ خبرگزاری رسمی کره‌شمالی از سفر یک هیأت دیپلماتیک اقتصادی این کشور به ایران خبر داد.

مصداق خنثی‌سازی تحریم‌ها

دولت سیزدهم کام‌های مؤثری در زمینه خنثی‌سازی تحریم‌ها برداشته است. سپهر خلجی، رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت در این‌باره تأکید کرد: در شرایطی که تلاش می‌کنند نشان دهند ایران تحریم است، اما توانسته‌ایم یکی از بزرگ‌ترین افتخارات صنعت مهندسی را در سریلانکا ارائه کنیم./ ایسنا



رهبر معظم انقلاب در دیدار با هزاران نفر از کارگران عنوان کردند

حال خوب کارگر؛ حال خوب کشور

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید کردند تضمین امنیت شغلی از مهم‌ترین وظایف قوا و دستگاه‌ها در قبال جامعه کارگران است

رهبر معظم انقلاب صبح دیروز (چهارشنبه) در دیدار با هزاران نفر از کارگران کشور، با اشاره به نقش کلیدی جامعه کارگری در چشم‌تولید و بهبود وضع اقتصادی کشور، به تبیین وظایف مسئولان و تبعیت محض ملت و نظام اسلامی

دانستند و تأکید کردند: ملت بزرگ و ریشه‌دار ایران و جمهوری اسلامی در مقابل زورگویی و زیاده‌خواهی‌ها تسلیم نمی‌شود و با تبدیل تحریم‌ها به فرصت‌های پیشرفت و شکوفایی، به افق روشن آینده دست خواهد یافت. در ابتدای این دیدار

بالاترین تجلیل از کار و کارگر	نگاه اسلام به کار و کارگر	رکن جهش تولید
بوسه پیامبر(ص) بر دست‌ان پیهنیسته یک کارگر، بالاترین تجلیل از کار و کارگر است. اسلام برای کار و عمل، ارزش و احترام ذاتی قائل است و براساس آموزه‌های قرآنی و روایی، تلاش هر فرد برای کسب روزی و نان حلال، همچون عبادات، عمل صالح محسوب می‌شود.	توجه افکارعمومی به «نگاه اسلام به کار و کارگر» ضرورتی مهم و زمینه‌ساز پیشرفت کشور است. دنیای مادی برای کارگر، صرفاً به‌عنوان وسیله تولید ثروت، اهمیت قائل است، اما اسلام به‌دلیل قائل بودن ارزش مبنایی برای کار، کارگر را نیز دارای ارزش ذاتی می‌داند؛ به‌گونه‌ای که به فرموده پیامبر خاتم(ص)، خداوند هرکسی که کارش را درست، متقن و محکم انجام دهد، دوست دارد.	تکیه بر نقاط حساس اقتصادی در نام‌گذاری سال‌های اخیر، ناشی از اهمیت موضوع اقتصاد بوده و کارگر ما هر با روحیه و پراکنجه رکن «جهش تولید» است. تحقق شعار امسال براساس نظر کارشناسان و صاحب‌نظران، نیازمند مشارکت مردم است که در این صورت، مشکلات کاهش می‌یابد و با تقویت اقتصاد کشور، دست کارگر هم پر می‌شود.

دو همکار خط مقدم جنگ اقتصادی	سفارش توجه به حال خوب کارگر	لزوم تضمین امنیت شغلی
«کار» و «کارآفرین» دو همکار خط مقدم جنگ اقتصادی تحمیلی دشمنان بر ملت ایران هستند. این دو عنصر اصلی مبارزه با آمریکا، هر قدر بهتر تلاش کنند و هر قدر زمینه تلاش مؤثر برای آنان فراهم‌تر نشود، موفقیت‌های بیشتری نصیب کشور و ملت خواهد شد.	براساس آمارها، جامعه کارگری و خانواده‌های محترم آنان، حدود نصف جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند. مسئولان باید توجه داشته باشند که اگر حال جامعه کارگری خوب شود، حداقل نیمی از مردم حال‌شان خوب می‌شود و این بسیار مهم است.	تضمین امنیت شغلی از مهم‌ترین وظایف قوا و دستگاه‌ها در قبال جامعه کارگران است. کارگری که با قناعت و نجابت مشغول کار است، باید به آینده شغلی خود اطمینان داشته باشد. در یکی، دو سال اخیر به همت مسئولان، هزاران کارگاه تعطیل‌شده باینمه تعطیل/احیاشده که این کار مهم‌باید ادامه یابد.

اهمیت مسئله بیمه‌ها	دو نیاز مهم جامعه کارگری	نقش محوری آموزش و پرورش
مسئله بیمه‌ها نیز برای جامعه کارگری مهم است. سیاست‌های کلی تأمین اجتماعی که شامل کارگر و غیر کارگر می‌شوند، مدت‌ها پیش ابلاغ شده و رئیس‌جمهور هم دستور تهیه آیین‌نامه را داده‌است، اما در عمل کارها جلو نرفته و سیاست‌ها اجرا نشده‌است.	«یعنی نیروی کار» و «ارتقای مهارت‌های شغلی» دو نیاز دیگر جامعه کارگری است. مهارت‌افزایی و دانش‌افزایی نیروی کار، به پیشرفت کشور و افزایش سطح کیفی کار کمک می‌کند و به نفع کارگران و کارفرمایان است.	آموزش و پرورش نیز در کمک به مهارت‌افزایی در کشور، بسیار مؤثر است. مدارس، دبیرستان‌ها و دانشگاه‌ها می‌توانند در کنار آموزش‌های نظری، آموزش‌های فنی‌وحرفه‌ای هم ارائه و با دادن گواهینامه مهارتی به اشتغال صحیح و راحت جوانان کمک کنند.

فراهم کردن میدان برای خلاقیت	تبدیل شدن کار به ارزش	راه‌های فراوان مشارکت مردم در تولید
«کشف استعداد‌های درخشان» در میان کارگران و «فراهم آوردن میدان و مجال نوآوری و خلاقیت» برای آنها، از دیگر موضوع‌هایی است که باید مدنظر مسئولان، کارفرمایان و کارآفرینان قرار داشته باشد.	تبدیل شدن کار به ارزش در آذهان عمومی، موجب افزایش میل و اشتیاق به کار می‌شود. در این صورت هر کارگری در نگاه مردم، یک انسان ارزشمند می‌شود و جوانان هم در فرآیند تولید بهتر نقش‌آفرینی می‌کنند؛ درحالی‌که امروز متأسفانه برخی جوانان نه میل به کار دارند و نه در جست‌وجوی آن هستند و برخی هم فقط پشت میزنشینی را کار می‌دانند.	یکی از وظایف مهم مسئولان، شناسایی و تبیین زمینه‌های مشارکت مردم در تولید همچون ایجاد شرک‌های تعاونی، کمک به تولیدات خانگی و صنایع‌دستی، مساعدت در ایجاد شرک‌های دانش‌بنیان و تقویت فعالیت‌های کشاورزی و دامداری است. صاحب‌نظران اقتصادی در دولت و خارج دولت راه‌های فراوان مشارکت در تولید را به مردم نشان دهند و مسئولان، زمینه مشارکت را فراهم و آسان کنند.

هدایت اعتبارات بانکی به سمت تولید	دروغ‌گویی غربی‌ها	هدف واقعی تحریم‌ها
یک نکته مهم دیگر هم هست که مربوط به دولت است. اعتبارات بانکی هم باید هدایت شود به سمت تولید. امروز اینگونه نیست. باید بیشتر اعتبارات و تسهیلات بانکی به سمت تولید هدایت شود که این مسئولان بانکی باید مورد توجه قرار دهند.	صحبت از مسائل اقتصادی بدون توجه به تحریم‌های به‌گفته آمریکا و اروپایی‌ها، «بی‌سابقه» غیرممکن است. غربی‌ها درباره هدف از وضع تحریم‌ها علیه ایران به دروغ مسائلی مانند سلاح هسته‌ای، حقوق بشر و حمایت از تروریسم را مطرح می‌کنند.	هدف واقعی بدخواهان ایران از تحریم، در تنگنا گذاشتن جمهوری اسلامی برای تبعیت از خطوط استعماری و استکباری و تسلیم در مقابل زورگویی‌های آنهاست. برخی -ان‌شاءالله‌خیر خواهانه- دائم توصیه می‌کنند که یک خواسته آمریکا را قبول کنید تا مشکل حل شود؛ درحالی‌که توقعات آمریکایی‌ها تمامی ندارد.

می‌خواهند صنعت هسته‌ای را تعطیل کنند	ملت ایران تسلیم زورگویی نمی‌شود	نمونه پیشرفت‌های تسلیحاتی
چند سال قبل در یک سخنرانی درباره موضوع هسته‌ای به این مسئله اشاره شد که «آمریکایی‌ها مشخص کنند به چه حدی از عقب‌نشینی ایران در مسئله هسته‌ای قانع خواهند شد»؛ آنها هرگز حاضر نیستند این حد را مشخص کنند؛ چراکه می‌خواهند با پیشروی قدم به قدم، در نهایت تجهیزات هسته‌ای کشور را مانند آن کشور شمال آفریقا جمع‌آوری و صنعت هسته‌ای ایران را تعطیل کنند؛ درحالی‌که بخش‌های مختلف کشور همچون سلامت، پزشکی و دیگر عرصه‌ها به نتایج فعالیت‌های هسته‌ای نیاز دارند.	هدف اصلی آمریکایی‌ها از تحریم، تبعیت و تسلیم محض ملت ایران و جمهوری اسلامی در زمینه‌های سیاسی و اقتصادی است. آنها می‌خواهند ثروت، آبرو و سیاست‌های ایران مانند برخی کشورها، در دست آمریکا بماند، اما نظام اسلامی و غیرت اسلامی و ملت بزرگ و ریشه‌دار ایران محال است که تسلیم زورگویی آنها شوند.	پیشرفت‌های تسلیحاتی نمونه‌ای از تبدیل تحریم‌ها به فرصت است. این پیشرفت که یک جایی خود را نشان داد، همه دشمنان را متعجب کرد که ایران اسلامی چگونه توانسته است در شرایط تحریم این تعداد سلاح پیشرفته را تولید کند. ان‌شاءالله بیشتر و بهتر و پیشرفته‌تر از این سلاح‌هانیز تولید خواهد شد.

پیشتازی ایران در عرصه‌های مختلف	حمایت ملت‌ها از فلسطین	رسوایی اتهام‌زندگان
پیشرفت‌ها منحصر به تسلیحات هم نیست و در بخش‌های مختلف پزشکی، سلامت و بعضی بخش‌های صنعتی و مهندسی، ایران جزو پیشتازان و برجستگان جهانی است؛ ضمن اینکه در بعضی بخش‌ها هم عقب هستیم که در صورت همت و تلاش در آنها هم پیشرفت خواهیم کرد.	به جبهه مقاومت می‌گویند تروریسم؛ می‌گویند شما چرا از فلسطین حمایت می‌کنید؟ امروز اما همه دنیا از فلسطین حمایت می‌کنند. در خیابان‌های کشورهای اروپایی، در خیابان‌های واشنگتن و نیویورک مردم راه می‌افتند از فلسطین حمایت می‌کنند و به نفع فلسطین شعار می‌دهند.	منتهم کردن جمهوری اسلامی ایران به حمایت از تروریسم به بهانه حمایت از مظلومان غزه -موجب رسوایی اتهام‌زندگان شده‌است. اکنون نه تنها ملت ایران، بلکه همه ملت‌ها از فلسطین حمایت می‌کنند.



تأثیر راهبردی عملیات «وعده صادق» بر جهان اسلام

عملیات «وعده صادق» علاوه بر تغییر معادلات منطقه‌ای، بر تحولات جهان اسلام نیز تأثیر توجهی داشته‌است. سردار غلامرضا سلیمانی، رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: به لحاظ راهبردی، جهان اسلام بعد از عملیات «وعده صادق» قد کشید و مورد تکریم قرار گرفت، زیرا ملت‌های مسلمان خود را باور کردند./ایرنا

دیپلماسی

چشم‌انداز نوین

مناسبات ایران – سریلانکا

رتیسی: ایران در بیش از ۲۰کشور جهان طرح‌ها و پروژه‌های بزرگ برقایی اجرا می‌کند

رئیس‌جمهور ایران پس از سفری ۲ روزه به پاکستان، روز چهارشنبه در بیست‌وهفتمین مقصد سفر خارجی خود، راهی سریلانکا شد تا چشم‌انداز نوینی پیش روی مناسبات تهران – کلمبو ترسیم شود.

سفر یک روزه سیدابراهیم رئیسی در شرایطی انجام شد که افتتاح ابرپروژه چندمنظوره سند و نیروگاه «اوماویا» یکی از مهم‌ترین برنامه‌های این سفر بود؛ ابرپروژه‌ای که بیش‌از هر چیز نشان‌دهنده گام‌های موفق در پیشبرد راهبردی‌مدنظر در عرصه دیپلماسی اقتصادی با بهره‌گیری از توانمندی‌های حوزه فنی – مهندسی کشور است.

رئیس‌جمهور ایران در جریان سفر به سریلانکا، علاوه‌بر بهره‌برداری از ابرپروژه «اوماویسا»، راینی‌های دوجانبه‌ای هم با رانیل ویکرمسینگه، همتای سرریلانکایی خود داشت. برگزاری نشست هیأت‌های عالی‌رتبه مشترک ۲ کشور، امضای اسناد همکاری و برگزاری نشست‌مطبوعاتی روسای‌جمهور ۲ کشور، از دیگر برنامه‌های رئیسی در کلمبو بود.

اجرای پروژه‌های بزرگ برقایی در ۲۰کشور

رئیس‌جمهور در مراسم بهره‌برداری از سد و نیروگاه «اوماویا»، این ابرپروژه را شاهکار مهندسان ایرانی در دل سریلانکا دانست و از آمادگی ایران برای مشارکت در پیشرفت سریلانکا خبر داد. مهم‌ترین محورهای سخنان رئیسی در این آیین را در ادامه می‌خوانید:

■ ایران در بیش از ۲۰کشور جهان طرح‌ها و پروژه‌های بزرگ برقایی اجرا می‌کند.
■ دولت ایران و سریلانکا می‌خواهند رفاه، آسایش و بهتر زیستن را برای خود رقم بزنند.
■ قصد توسعه مناسبات با کشورهای آسیایی و همسایه مستقل را داریم.
■ دشمن نمی‌خواست ما پیشرفت کنیم، اما ملت ما اراده کرد پیشرفت کند. خواست و اراده ملت بزرگ ایران تحقق پیدا کرد و دشمن ناکام ماند.
■ جمهوری اسلامی آمادگی دارد در پیشرفت کشور سریلانکا شریک شود و همه تجربیات خود را به اشتراک بگذارد.

مناسبات اقتصادی ایران و سریلانکا

قطار دیپلماسی همسایگی دولت سیزدهم درحالی به ایستگاه سریلانکارسید که این کشور از نظر جایگاه ژئوپلیتیک از موقعیت ویژه‌ای در شبه‌قاره هند بر خوددار است و همواره مورد توجه دولت‌های منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای قرار داشته‌است. این درحالی است که مناسبات تهران – کلمبو طی سال‌های گذشته همواره در مسیر پیشرفت بوده‌است و سریلانکا از مشتریان انرژی و خدمات فنی – مهندسی ایران به‌حساب می‌آید.

اگرچه طی دهه‌های گذشته ایران و سریلانکا در حوزه میادله نفت و جای تعاملات قابل توجهی داشته‌اند، اما وجود توانمندی‌ها و ظرفیت‌های متنوع در دوطرف، شرایط مناسبی را برای گسترش روزافزون همکاری‌های سیاسی – اقتصادی فراهم کرده‌است.



بیانیه مشترک ایران و پاکستان

پس از پایان سفر رئیس‌جمهور ایران به پاکستان، تهران و اسلام‌آباد با صدور بیانیه مشترکی، بر توسعه روزافزون همکاری‌ها در بخش‌های مختلف تأکید کردند. بخشی از محورهای این بیانیه را در ادامه می‌خوانید:

■ توافق برای تقویت تعامل‌های متقابل از طریق تبادل منظم دیدارهای سطح بالا
■ تأکید بر تعهد برای ارتقای فعالیت‌های دانشگاهی، فرهنگی و گردشگری
■ مقابله مشترک با تهدیدهایی مانند تروریسم، قاچاق موادمخدر، قاچاق انسان، گروگان‌گیری، پولشویی و آدرم‌بایی
■ توافق بر گسترش بیشتر همکاری‌های تجاری و اقتصادی
■ توافق برای نهایی کردن هر چه سریع‌تر توافقنامه تجارت آزاد
■ توافق برای ارتقای تجارت دوجانبه به ۱۰ میلیارد دلار طی لسال آینده
■ توافق به‌منظور عملیاتی کردن کامل مکانیسم‌های تجارت مبادله‌ای میان دوطرف
■ تأکید بر استفاده از موقعیت‌های جغرافیایی مربوط به خود برای ارتقای روابط
■ آمادگی دوطرف برای تقویت همکاری در بخش‌های زیرساختی و انرژی
■ تأکید بر اهمیت حل‌وفصل مسالمت‌آمیز اختلافات از طریق گفت‌وگو و دیپلماسی
■ تأکید بر لزوم حل‌وفصل موضوع کشمیر از طریق گفت‌وگو و روش‌های مسالمت‌آمیز
■ محکومیت تجاوزات و جنایات مستمر رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین و غزه



نیمی از ساکنان غزه از گرسنگی رنج می برند
 برنامه جهانی غذا وابسته به سازمان ملل متحد اعلام کرده با گذشت ۲۰۰ روز از جنگ غزه، نیمی از ساکنان این باریکه از گرسنگی رنج می برند و مقدار کمک‌های غذایی وارد شده قطره‌ای در دریاست که پاسخگوی نیازها نیست. / العزیزیه

هشگ



نیکلاس کریستوف
ستون نویسن نیویورک تایمز
 در بیانیه سازمان ملل آمده که گزارش‌ها از گورهای دسته‌جمعی در غزه که در آن قربانیان فلسطینی با دست‌های بسته و برهنه دفن شده‌اند، نگران‌کننده است. این گورها احتمالاً از وقوع جنایات جنگی حکایت دارند.

نورمن فینکلشتاین
پژوهشگر یهودی - آمریکایی
 برای مردم غزه سخنرانی نکنید! آنها عدم خشونت را امتحان کردند و جواب نگرفتند. یادتان هست در ۲۰۱۸ چه اتفاقی افتاد؟ تکتیراندازان اسرائیلی روزانه فلسطینی‌ها را هدف قرار می‌دادند و به آنها شلیک می‌کردند و دنیا ساکت بود. خداوند مردم غزه را برکت دهد!

احمد فؤاد الخطیب
فعال حقوق بشر آمریکایی - فلسطینی
 باید یک تحقیقات فوری و مستقل بین‌المللی در مورد گور جمعی‌ای که در خان یونس کشف شده انجام شود؛ گوری که در آن بیش از ۳۰۰ جسد در شرایط بسیار ناراحت‌کننده وجود دارد. باید به این پرسش پاسخ داده شود که چرا برخی از این اجساد با دست و پاهای بسته دفن شده‌اند و برچسب‌های عبری که روی برخی از این اجساد قرار دارد، چیست؟

کیوسک



جوزفالم پست اسرزمین‌های اشغالی

حملات حزب‌الله کربیات شومنه را شهر ارواح کرد
 عملیات حزب‌الله لبنان در پاسخ به عملیات اسرائیل (رژیم صهیونیستی) و حمایت از غزه، کربیات شومنه را به شهر ارواح تبدیل کرده است. ترد در این شهر به قدری کم است که شهر داری، چراغ‌های راهنمایی را خاموش کرده و تنها یک سوپرمارکت در آن فعال است که آن هم نزدیک ظهر تعطیل می‌شود و حیوانات وحشی شب‌ها در شهر پرسه می‌زنند. اغلب ساکنان آواره شده شهر تصمیم گرفته‌اند دیگر ننگرند. در این میان هر چه ابهام در باره درگیری با لبنان طولانی شود، احتمال بازگشت ساکنان ضعیف‌تر می‌شود.



هفته‌نامه نیشن [آمریکا]

اقدامات تل‌آویو در غزه، نه اشتباهه که جنایت است
 حملات اسرائیل (رژیم صهیونیستی) به غزه اشتباهه نیست، بلکه جنایت است. آنچه تل‌آویو در سرزمین‌های فلسطینی انجام می‌دهد، فقط اشتباهات غیر عمدی نیست. رسانه‌ها و سیاستمداران آمریکایی سعی می‌کنند جنگ اسرائیل را عادلانه و ضروری جلوه دهند. هر گونه نتیجه نامطلوب جنگ غزه به اشتباهاتی غیر عمدی نسبت داده می‌شود که با اصول اسرائیل در تضاد است! اما گزارش‌های اسرائیلی چیزی غیر از نابودی وحشیانه فلسطینی‌هاست؟ همان‌طور که پیش‌تر در عراق و ویتنام اتفاق افتاد؛ کاخ سفید و شرکای رسانه‌ای وفادارش دیوانه‌وار نسل‌کشی غزه را به خطای تاکتیکی تقلیل داده و درباره جنگ عادلانه صحبت می‌کنند.

اف‌بی‌آی در تعقیب دانشجویان آمریکایی

نسل جدید و جوان آمریکا در دانشگاه‌ها به دنبال تغییر سیاست سنتی واشنگتن در حمایت بی‌قید و شرط از اسرائیل است

اندیشمندان کلاسیک و قرن نوزدهمی در عالم سیاست، آمریکا را «چشمه امید» برای جهان معرفی می‌کردند، اما اکنون ۲ قرن بعد، آمریکا نه تنها چشمه امید جهان نیست، بلکه حتی شهروندان آمریکایی به‌ویژه نسل جوان از عملکرد کشورشان ناامید هستند. این ناامیدی را به‌ویژه در اعتراضاتی می‌توان دید

گزارش
 رضا عمویی
 روزنامه‌نگار

اعتراضات دانشگاهی در آمریکا از کجا شروع شد؟



جنگ رژیم صهیونیستی علیه غزه
 پس از عملیات ۱۷ اکتبر حماس (در نیمه مهرماه سال گذشته) با بمباران شدید غزه شروع شد، اما خیلی زود این بمباران در همان ماه با واکنش برخی دانشگاه‌ها در آمریکا روبه‌رو شد.



دانشگاه هاروارد:
 نخستین دانشگاه شروع کننده اعتراضات در حمایت از فلسطین



شروع نخستین اعتراضات در دوازدهمین روز جنگ غزه

فاز دوم اعتراضات ضد جنگ در دانشگاه‌های آمریکا

اعتراضات علیه جنگ غزه در همه ۷ ماه گذشته در بسیاری از دانشگاه‌های آمریکا ادامه داشته، اما از ۲ هفته گذشته فاز دوم اعتراضات دانشگاهی حمایت از فلسطین نیز آغاز شده است.

- **تشدید دور جدید اعتراضات:** بازداشت دانشجویان معترض در ۲ دانشگاه کلمبیا و پیل
- **۱۳۰۰ بازداشت:** گسترش بازداشت‌های دانشجویی تا دختر ایلهان عمر، نماینده مسلمان حزب دمکرات آمریکا
- **اخراج دانشجویان:** اخراج برخی دانشجویان معترض در دانشگاه کلمبیا
- **تحصن؛** ویژگی منحصر به فرد دور جدید اعتراضات حمایت از فلسطین
- **روز ۱۷ دانشگاه جدید به اعتراضات:** دانشگاه مینیسوتا، دانشگاه استنفورد، دانشگاه نیویورک، کالج ویچین، دانشگاه تافتس، دانشگاه ام‌ای‌تی، کالج امرسون، دانشگاه نیواسکول، دانشگاه میشیگان، دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس، دانشگاه وندربیلت و دانشگاه کارولینای شمالی
- **ویژگی فاز دوم اعتراضات فراقومیتی و فرامذهبی:** حضور یهودیان حامی فلسطین در میان معترضان حامی فلسطین

فشار مقامات و سیاستمداران آمریکایی برای مقابله با دانشجویان

- درخواست مجلس نمایندگان آمریکا از بایدن برای سرکوب معترضان
- درخواست ۳۵ سناتور ارشد جمهوری خواه از اف‌بی‌آی برای مقابله با دانشجویان
- درخواست مک کانل، رهبر اقلیت سنای آمریکا از دادستان آمریکا برای دستگیری معترضان
- درخواست جان تون، معاون رئیس سنا از وزیر آموزش برای مقابله با دانشجویان
- درخواست دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق آمریکا برای سرکوب معترضان در دانشگاه‌ها
- پاشیدن اسپری فلفل در دانشگاه نیویورک؛ اقدام پلیس برای مقابله و بازداشت دانشجویان

چرا بی‌طرفی نیست؟

بی‌طرفی در موضوعات نژادی، صنفی، قومیتی یا مذهبی در اعتراضات

تاکید بر عدالت در جهان به‌ویژه در موضوع فلسطین

ترس سیاستمداران پیر از نسل جوان: فارغ از گرایش سیاسی دمکرات و جمهوری خواه، به‌نظر می‌رسد بسیاری از سیاستمداران سنتی حاکم در آمریکا نگران اقدامات نسل جدید آمریکا و دانشجویان نسبت به حمایت از فلسطین هستند.



جهان مقاومت

۳۰ مقام نظامی اسرائیل در اسارت حماس هستند

یک عضو ارشد جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) اعلام کرده که این گروه ۳۰ ژنرال و افسر بلندپایه اسرائیلی را در اختیار دارد. در همین حال ارتش اشغالگر صهیونیستی اعتراف کرده که یک افسر با درجه سرگرد ذخیره در جریان درگیری‌ها در شمال نوار غزه بر اثر اصابت گلوله‌های مقاومت فلسطین کشته شده است. / مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

خبرنگار صهیونیست: به پیروزی نزدیک نیستیم!

الموگ بوکر، خبرنگار صهیونیستی، با اشاره به دروغ‌پردازی‌های بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی که همواره در پاسخ به انتقادات مبنی بر طولانی شدن جنگ غزه ادعا می‌کند که تل‌آویو به پیروزی نزدیک است، گفته: «داستان حقیقی این روزهای نوار غزه این است که ما آنگونه که نتانیاهو می‌خواهد ادعا کند، به پیروزی نزدیک نیستیم.» / شبکه ۱۲ تلویزیون اسرائیل

ملاقات سنوار با رزمندگان حماس در قلب خطر

یکی از مقامات بلندپایه حماس اعلام کرده یحیی سنوار در مناطق درگیری میان مقاومت و ارتش صهیونیستی حاضر شده و با برخی از رزمندگان در بیرون تونل‌ها دیدار کرده است. با وجود حضور نیروهای نظامی، تانک‌ها و بالگردهای صهیونیستی در غزه، حماس همچنان در برابر این تهدیدها قدرت خود را حفظ کرده است. / العربی الجدید

۱۹۹۸ عملیات یمن، عراق و لبنان علیه تل‌آویو و حامیانش

در ۲۰۰ روز گذشته جبهه یمن ۱۸ عملیات علیه رژیم صهیونیستی انجام داده است؛ از جمله ۹۸ عملیات دریایی، ۱۸ عملیات علیه اهدافی در اراضی اشغالی و سرنگونی ۲ پهلو. جبهه عراق نیز ۲۴۲ عملیات انجام داده است؛ از جمله ۹۰ عملیات در عراق، ۶۵ عملیات علیه اهدافی در اراضی اشغالی و ۸۸ عملیات در سوریه. ارقام جبهه لبنان ۱۶۳۷ عملیات است؛ از جمله حمله به ۱۴۰۴ پایگاه و مقر صهیونیستی، ۵۱ هدف‌گیری در آسمان مناطق مرزی و ۱۸۲ حمله به شهرک‌های صهیونیستی. / کانال اطلاع‌رسانی جنبش نجباء عراق

حماس: تصمیمی برای انتقال به سوریه نداریم

جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) اخبار منتشرشده در برخی رسانه‌ها در مورد انتقال به سوریه را تکذیب کرد. جهاد طه، سخنگوی این جنبش گفته است: با وجود احترامی که برای کشورهای عربی به‌عنوان پشتیبان ملت و آرمان عادلانه فلسطین قائل هستیم خبر منتشرشده روز گذشته در روزنامه اللواء لبنان درباره درخواست حماس برای انتقال به سوریه را تکذیب می‌کنیم و این جنبش از کشور عزیز سوریه و هیچ کشور دیگری نخواسته است که به آنجا منتقل شود. / مرکز اطلاع‌رسانی فلسطین

جهان نما

کودکی در خان یونس غزه

ویدئویی از وضعیت خیابان‌ها و محله‌های شهر خان یونس در جنوب نوار غزه پس از حملات و خشکیانه اشغالگران اسرائیلی منتشر شده است. در این ویدئو دیده می‌شود که کودکان فلسطینی تلاش دارند تا زنگی را از سر بگیرند. پس از گذشت ۲۰۰ روز از جنگ در غزه، نیمی از ساکنان این باریکه از گرسنگی رنج می‌برند.

لحظه هدف قرار دادن پناهگاه صهیونیست‌ها توسط حزب‌الله

حزب‌الله لبنان با انتشار ویدئویی از لحظات اولیه حمله به مواضع صهیونیست‌ها، اعلام کرده: مبارزان ما یک ساختمان را هدف قرار دادند که در آن سربازان ارتش اشغالگر اسرائیلی در شهرک آویو پنهان شده بودند. در این حمله شماری از صهیونیست‌ها کشته و زخمی شدند.

۲۰۰ روز جنایت در یک دقیقه و ۳۰ ثانیه

سه‌شنبه گذشته نسل‌کشی صهیونیست‌ها در غزه از ۲۰۰ روز گذشت. صفحه کاربری The haya در شبکه اجتماعی ایکس با باز نشر ویدئویی از جنایت صهیونیست‌ها در این ۲۰۰ روز نوشته: آنچه عمیقاً قلب ما را دردمی آورد این است که ۲۰۰ روز از فاجعه می‌گذرد و هنوز اشغالگران پراحتی مرتکب جنایت می‌شوند و این داستان ادامه دارد.

گشتی در اقتصاد ایران

مدیریت پرسپولیس به شهرداری تهران می‌رسد

۲ روز بعد از واگذاری سهام پرسپولیس و استقلال، دیروز وزیر اقتصاد یک نشست خبری بر گزار کرد تا در باره این واگذاری توضیح دهد. احسان خاندوزی در این نشست گفت: پادمان نرفته که در رابطه با موضوع واگذاری استقلال و پرسپولیس چه می‌گفتند و واگذاری را ناشدنی می‌دانستند اما بالاخره این دو باشگاه رسماً واگذار شدند. دولت سیزدهم دولت خاتمه دادن به پروژه‌های ناتمام است. او در عین حال گفت: در حال مذاکره با وزارت نفت هستیم تا بالايشگاه ستاره خلیج فارس را به‌عنوان یک شرکت بزرگ اقتصاد ایران وارد بورس کنیم.

دیروز همچنین سیدمحمد مهدی احمدی، مدیرعامل بانک شهر گفت: طبق توافقی که در کنسرسیوم بانکی انجام شده و با توجه به اینکه شهرداری تهران متولی امور فرهنگی پایتخت است و ظرفیت‌های قابل‌انکاسی دارد، مدیریت باشگاه پرسپولیس از طریق مدیریت پیمان در سال اول به شهرداری تهران واگذار خواهد شد. آخرین خبرها حاکی از آن است که به موافقتی که بین کنسرسیوم بانکی صورت گرفته قرار شده است ۳۵ درصد هیئت مدیره در اختیار بانک شهر قرار گیرد و مدیرعامل پرسپولیس توسط بانک شهر تعیین شود.

تازه‌ترین آمارها از بازار طلا و ارز نیز نشان می‌دهد که بعد از فروکش کردن تب هیجانات در بازار دیروز، قیمت هر دلار آمریکا به محدوده ۶۳ هزار تومان رسید که نشان می‌دهد ظرف یک هفته گذشته بیش از ۵ هزار تومان کاهش یافته است. قیمت هر سکه طرح جدید نیز دیروز تا محدوده ۴۲ میلیون تومان عقب‌نشینی کرد و قیمت ربع سکه به ۱۵ میلیون تومان رسید. در حال حاضر هر گرم طلای ۱۸ عیار در بازار به قیمت ۷ میلیون و ۵۳۵ هزار تومان دادوستد می‌شود.

ظرف روزهای گذشته هم قیمت پياز در سطح شهر نوسان زیادی داشته که به‌منظر می‌رسد این موضوع ناشی از تغییرات آب‌وهوایی باشد.

حسین اصغری، مدیرکل دفتر سبزی و صیفی وزارت جهاد کشاورزی در این باره می‌گوید: در حال حاضر پياز مورد نیاز کشور از مناطق جنوبی از جمله منطقه جنوب کرمان، سیستان و بلوچستان، فارس و... تامین می‌شود. با زندگی‌های شدید در دهه سوم فروردین ماه موجب توقف برداشت پياز به‌صورت مقطعی شده است.

گشتی در اقتصاد جهان

تعطیلی بزرگ‌ترین میدان گازی اروپا در هلند به خاطر زلزله

دولت هلند تصمیم گرفته است با هدف کاهش زمین لرزه در شمال این کشور، بزرگ‌ترین میدان گازی اروپا به نام گرونینگن را برای همیشه تعطیل کند تا از خطرات احتمالی جلوگیری کرده باشد. میدان گازی گرونینگن از اواخر سال ۲۰۲۳ با بخش کمی از ظرفیت خود فعالیت می‌کرد، چراکه فرایند تولید گاز در این میدان موجب بروز زلزله‌های متعددی در هلند شده و دولت این کشور تلاش می‌کرد با کمتر کردن برداشت گاز، خطر بروز زلزله را کم کند. زلزله‌هایی که تاکنون رخ داده به هزاران ساختمان در هلند آسیب زده است.

سرمایه‌گذاران در راه عربستان

خبرهای دیگر از منطقه خاورمیانه نشان می‌دهد که عربستان در تلاش است تا حجم سرمایه‌گذاری خارجی را برای ساخت شهر جدید نئوم افزایش دهد. نئوم یک شهر جدید مبتنی بر فناوری‌های هوشمند در شمال غربی عربستان است و قرار است وابستگی عربستان به نفت را کاهش دهد و اقتصاد آن را متنوع کند. هزینه این پروژه ۵۰۰ میلیارد دلار تخمین زده شده است. بر همین اساس، عربستان در تلاش برای جذب سرمایه‌گذاران خارجی است و تازه‌ترین خبرها نشان می‌دهد که صدها بانکدار و سرمایه‌گذار خارجی قرار است در روزهای آینده از پروژه نئوم عربستان بازدید کنند. در واقع سازندگان این پروژه پرهزینه در جست‌وجوی جذب بودجه برای تکمیل آن هستند.

معادن طلای افغانستان در کانون توجه چینی‌ها

در خبر دیگری از کشورهای منطقه مشخص شد شرکت‌های چینی در تلاش برای سرمایه‌گذاری در معادن طلای افغانستان هستند. در کابل، مسئولان وزارت معادن و نفت حکومت سرپرست افغانستان با نشر خبرنامه‌ای در صفحه رسمی این وزارت از دیدار شیخ شهاب‌الدین دلاور با مسئولان یک شرکت تجاری افغان و شرکای چینی خبر داد. وی اعلام کرد: سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی علاقه‌مندی خود را به سرمایه‌گذاری روی معادن طلا در این کشور نشان داده‌اند.

بانک‌های چینی تحریم می‌شوند

در خبر مهم دیگری، روزنامه وال استریت ژورنال در گزارشی نوشت که ایالات متحده در حال آماده‌سازی تحریم‌هایی با هدف قطع ارتباط برخی بانک‌های چینی با شبکه مالی بین‌المللی است. پیش از این اتنونی بلینکن، وزیر خارجه آمریکا از حمایت چین از صنایع دفاعی روسیه انتقاد کرده و گفته بود: پکن از طریق تأمین قطعات حیاتی برای تسلیحات، عامل اصلی جنگ مسکو در اوکراین بوده است.

رونق تولید با مشارکت همشهری

اصیل‌ترین، فاخرترین و در عین حال، سخت‌ترین کار در اقتصاد، تولید است. با توجه به نامگذاری امسال با عنوان «چشم تولید با مشارکت مردم»، همشهری برای پیگیری مشکلات تولید در خدمت شمامست، نکته‌ها و دغدغه‌هایتان را در زمینه تولید با ما در میان بگذارد. /تلفن: ۲۳۰۲۳۸۶۹

از تولید به مصرف

نیات بازار با همشهری

بازار، عرصه خرید و فروش و تعامل و معامله است؛ جایی که قرار است قبل از کسب سود و منفعت، جایی برای رفع نیازهای مردم باشد. همشهری ضمن بررسی عوامل بنیادین و کلان تأثیرگذار بر اقتصاد، برای رصد بازار و قیمت‌ها همراه شماست. نکته‌ها و گزارش‌هایتان را از بازار و قیمت‌ها با ما درمیان بگذارد. /تلفن: ۲۳۰۲۳۸۶۹

تجارت

مریم موسوی پور، روزنامه‌نگار

ایران اکسیو ۲۰۲۴ به‌زودی میزبان ۸۰ کشور جهان

ضرورت افزایش صادرات موجب شده است تا ایران به‌دنبال گسترش بازارهای خود باشد. قاره آفریقا با جمعیت بیش از یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون نفری که پیش‌بینی می‌شود افزایش هم خواهد یافت، یکی از این بازارهاست که ایران برای گسترش روابط تجاری با آن خیز برداشته است. به گزارش همشهری، تجارت ایران با آفریقا تنها یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار عنوان می‌شود. بازار آفریقا شامل ۵۵ کشور است، این قاره ۳۰ درصد معادن دنیا را در خود جای داده و تولیدکننده مواد اولیه کشاورزی و صنعتی است. به‌گفته کارشناسان این حوزه، در سال‌های گذشته فعالان بسیار کمی در این بازار حضور پیدا می‌کردند، در حالی که آفریقا ظرفیت جذب تمام کالاهای ایرانی را دارد. اما امروزه با توجه به کاهش مصرف و رکود بازار داخلی، تمایل شرکت‌ها به صادرات تولیدات خود به سایر کشورها از جمله کشورهای آفریقایی به‌صورت چشمگیری افزایش پیدا کرده است؛ آنچه رئیس سازمان توسعه تجارت ایران آن را ناکافی بودن بازار ۸۰ میلیون نفری کشور برای تولیدات داخلی عنوان کرده است. در عین حال، وی از برگزاری همزمان رویداد ایران اکسیو ۲۰۲۴ و اجلاس همکاری‌های اقتصادی ایران و آفریقا خبر داد اما همزمانی آنها به فراهم‌سازی شناخت زمینه‌های تجاری طرفین بینجامد.



تشکیل کارگروه تخصصی روابط بانکی ایران و آفریقا

محمد صاقق قنادزاده، معاون ارتقای کسب‌وکارهای بین‌المللی سازمان توسعه تجارت نیز در این نشست گفت: در مسئله زمرسات‌های بانکی با آفریقا یک کارگروه تخصصی برای حوزه خدمات مالی و بانکی تشکیل شده است. وی ادامه داد: از آنجایی که ایران و کشورهای آفریقایی از ظرفیت‌های یکدیگر مطلع نیستند، برگزاری این اجلاس همزمان با نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی برای فراهم‌سازی شناخت زمینه‌های تجاری طرفین صورت گرفته است. به‌گفته قنادزاده، با آفریقا در زمینه‌های مختلف از جمله کشاورزی، کشت فراسرزمینی و واردات مواد اولیه تولید می‌توان همکاری کرد. وی به ذخایر نفتی و گازی قاره آفریقا اشاره کرد و گفت: ایران در این زمینه تخصص و دانش فنی دارد، بنابراین چند گروه از قاره آفریقا نیز برای مذاکرات تخصصی در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی به ایران خواهند آمد. معاون ارتقای کسب‌وکارهای بین‌المللی سازمان توسعه تجارت نیز طرفین می‌توانند با یکدیگر ارتباط داشته باشند.

قنادزاده درباره رقم پایین تجارت ایران با کشورهای آفریقایی نیز گفت: براساس گزارش‌های میدانی، چند برابر عددی که اعلام می‌شود کار تجاری با پروژه در آفریقا داشته‌ایم که به‌دلیل غیرمستقیم بودن آن و برخی ارتباطات از طریق کشورهای ثالث در آمار رسمی گنجانده نمی‌شود. وی با اشاره به اینکه آفریقا سرزمین فرصت‌هاست، ادامه داد: هدف ما ظرفیت‌سازی و ریل‌گذاری برای افزایش تجارت بخش خصوصی است؛ چرا که ملت و دولت‌های آفریقایی با ایران زاویه سیاسی ندارد و از بُعد تجارت عقلانی نیز افزایش حجم مبادلات تجاری با کشورهای آفریقایی یک امر مسلم است و در تلاشیم که غفلت از این بازارها را پوشش بدهیم.

ارائه دستاوردهای جدید در ایران اکسیو ۲۰۲۴

رئیس سازمان توسعه تجارت ایران در نشست خبری ایران اکسیو ۲۰۲۴ گفت: رویداد ایران اکسیو ۲۰۲۴ و اجلاس همکاری‌های اقتصادی ایران و آفریقا با هدف ایجاد هم‌افزایی به‌طور هم‌زمان برگزار خواهد شد. به گزارش همشهری، مهدی ضیغمی ادامه داد: رویداد ایران اکسیو میزبان بیش از ۲۰۰ نفر از ۸۰ کشور است و ۴۰ کشور با هیئت عالی رتبه دولتی در این برنامه حضور خواهند داشت و این نمایشگاه فضای مناسبی برای افزایش مقاصد صادراتی، گروه‌های کالایی و تنوع‌بخشی به بازارهای صادراتی است. وی ادامه داد: در این نمایشگاه، ایران قصد دارد تا تمامی دستاوردهای جدید علمی، فناوریانه، صنعتی، کشاورزی، پتروشیمی و دیگر حوزه‌های خود را معرفی کند. به‌گفته وی، ۲۲ کشور از قاره آسیا، ۳۴ کشور از قاره آفریقا، ۴ کشور از قاره آمریکا و ۵ کشور از اروپا در اکسیو ۲۰۲۴ حضور خواهند داشت؛ اما به‌دلیل محدودیت‌هایی که از نظر هنر داریم، نمی‌توانیم میزبان مقامات بیشتری باشیم.

ضیغمی ادامه داد: بازدید از کارخانجات بزرگ، شهرک‌های صنعتی و دانش‌بنیان‌ها هم در جریان برگزاری نمایشگاه در دستور کار قرار دارد. وی با بیان اینکه دومین اجلاس بین‌المللی ایران و آفریقا نیز هم‌زمان با ایران اکسیو ۲۰۲۴ برگزار می‌شود، گفت: ایران اکسیو هم شنبه آینده با حضور رئیس‌جمهوری معولن اول افتتاح خواهد شد و ۵ روز ادامه دارد. این اجلاس با حضور نمایندگان در سطح مقامات عالی کشورهای آفریقایی از جمله وزرای اقتصادی بیش از ۳۰ کشور آفریقایی برگزار خواهد شد. وی افزود: دولت عربستان نیز به همراه هیئتی که در رأس آن یک معاون وزیر خواهد بود از نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی بازدید خواهند داشت.

معاون وزیر صمت گفت: در نمایشگاه سال گذشته پیش‌بینی ما این بود که در نتیجه انعقاد قرارآدمه‌بین تجاری ایرانی و خارجی یک میلیارد دلار صادرات تحقق می‌یابد؛ اما با توجه به حجم گسترده هم‌مانان سال جاری در نمایشگاه پیش‌بینی می‌کنیم در نمایشگاه امسال زمینه صادرات بیش از یک میلیارد دلار فراهم‌شود.



شاهکار ایرانی در سریلانکا

«اوماویا»، بزرگ‌ترین پروژه برقایی کشور سریلانکا، در سفر رئیس‌جمهور افتتاح شد پروژه‌ای به ارزش بیش از نیم‌میلیارد دلار که به‌دست مهندسان ایرانی ساخته شده است

عاقبت از سال ۲۰۱۶، عملیات اجرایی پروژه با شتاب بیشتری آغاز شد که البته این بار نیز دست‌اندازهای بزرگی نظیر کمبود سیمان، آرام‌تور و سایر نهاده‌ها در بازار سریلانکا، قطعی مکرر برقی و کمبود گازوئیل از شتاب طرح کاستند و در نهایت با شیوع کرونا و مقررات سختگیرانه برای کنترل بیماری، سنگ‌بزرگ دیگری پیش‌پای جریان پروژه افتاد. در نهایت اما، مهندسان ایرانی موفق شدند این پروژه را حتی در مواردی که برای نخستین بار توسط شرکت‌های ایرانی اجرا می‌شد به پایان برسانند و آن را با نام ایران دولت سریلانکا خواهد بود.

اجرای صفر تا ۱۰۰ پروژه چندمنظوره اوماویا توسط مهندسان ایرانی انجام شده و طراحی و ساخت شفت عمودی زیرزمینی آن به ارتفاع ۱۸ متر، جزو عمیق‌ترین شفت‌های ساخته‌شده توسط مهندسان ایرانی است. جالب اینکه حفاری این شفت به روشی نوین و کاملاً مکانیزه و بدون دسترسی میانی انجام شده است. نکته دیگر اینکه این طرح در منطقه‌ای نسبتاً محروم و خشک اجرا شده و شرکت ایرانی به‌واسطه فعالیت‌های داوطلبانه و خیریه‌ای مانند ساخت جاده دسترسی و تأمین آب برای مردم محلی، نشان عالی مسئولیت اجتماعی را نیز دریافت کرده است. براساس آمارهای شرکت فراب، در اوج فعالیت‌های اجرایی این پروژه ۱۸۰۰ نفر مشغول به فعالیت بوده‌اند که ۴۰۰ نفر از آنها متخصصان ایرانی، ۲۷۰ نفر از کشور سریلانکا و ۲۰ نفر از سایر کشورها بوده‌اند.

ایران در باشگاه سدسازان برتر جهان

وزیر نیرو در مراسم افتتاح پروژه اوماویا گفت: براساس اعلام کمیسیون بین‌المللی سدهای بزرگ، ایران جزو کشورهای برتر جهان در بخش سدسازی است و همچنین در حوزه تولید برق حرارتی جزو ۱۰ کشور اول جهان محسوب می‌شود. علی‌اکبر محرابیان با اشاره به اینکه ایران پنجمین کشور جهان از لحاظ وسعت شبکه‌های آبیاری و زهکشی است افزود: ما در عرصه تولید تجهیزات و قطعات مورد نیاز تصفیه‌خانه‌های آب و فاضلاب موفق شدیم بیش از ۹۵ درصد نیاز خود را در داخل کشور، تأمین کنیم. وزیر نیرو خاطرنشان کرد: به برکت این دستاوردها بیش از ۲۰۰ سد بزرگ و ۶۰۰ سد کوچک با حجم مخزن حدود ۶۰ میلیارد مترمکعب و حدود ۲۵ میلیون هکتار شبکه آبیاری و زهکشی مدرن و صدها تصفیه‌خانه آب و فاضلاب در ایران ساخته شده است. با توجه به ظرفیت کشور در صدور خدمات فنی و مهندسی در بخش آب و برق و فاضلاب چند پروژه بزرگ را در کشورهای مختلف جهان با در حال اجرا داریم یا به اتمام رسانده‌ایم. او با اشاره به توان مهندسان ایرانی در سدسازی، گفت: در کشور تاجیکستان از میان پروژه‌های به‌په‌په‌داری رسیده می‌توان به سد و نیروگاه سنگ توده از پروژه‌های در حال ساخت می‌توان به سد راغون به‌عنوان بزرگ‌ترین طرح عمرانی در جهان و به تعبیری برترغ‌ترین سد جهان به ارتفاع ۲۳۵ متر و حجم ذخیره ۱۴ میلیارد مترمکعب توسط مشاوران و پیمانکاران بین‌المللی از جمله شرکت‌های ایرانی اشاره کرد.

آغاز تا انجام اوماویا

قریب به ۱۴ سال پیش، ایرانی‌ها برای حضور در پروژه چندمنظوره سریلانکا با ایتالیایی‌ها رقابت کردند و بعد از موفقیت در این رقابت، برای خلق شاهکار مهندسی در منطقه‌ای نسبتاً محروم و خشک در ۲۰۰ کیلومتری شرق کلمبو، پایتخت سریلانکا، دست‌به‌کار شدند. از مارس ۲۰۱۰ که کلسنگ پروژه اوماویا زده شد، عوامل زیادی دست‌به‌دست هم داد تا با یابنسی خوش برای این پروژه چندمنظوره رقم نخورد. در کنار تأخیرهای کارفرما در تحویل زمین، محدودیت‌های بانکی ناشی از تحریم، تأخیر کارفرما در پرداخت‌ها و تعلیق موقت پروژه ناشی از مسائل ناشناخته زمین‌شناسی، دربره‌های مختلف ترمز پیشرفت اوماویا را کشید اما

احمد میرخدایی

روزنامه‌نگار

گزارش

پروژه سد چندمنظوره سریلانکا موسوم به «اوماویا» با ویژگی‌هایی منحصر به فرد که توسط مهندسان ایرانی اجرا شده است، دیروز با حضور سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور افتتاح شد. این نخستین بار نیست که مهندسان ایرانی، پروژه‌های بزرگ را در دیگر کشورها اجرا می‌کنند؛ اما اوماویا ویژگی‌هایی دارد که آن را خاص می‌کند. به گزارش همشهری، صادرات خدمات فنی و مهندسی، مرغوب‌ترین بخش از ترکیب تجارت خارجی است که ایران نیز از سال‌های دور در این حوزه فعال بوده است. تحریم‌های ظالمانه به قصد خانه‌نشین کردن مهندسان ایرانی به این بخش نیز حمله برد و توانست مقیاس صادرات فنی مهندسی ایران را کاهش دهد؛ اما مهندسان ایرانی ضمن دور زدن تحریم‌ها، بر شرکت‌های صاحب‌نام غربی نیز در صحنه‌های رقابت پیروز شدند و خود را در پروژه‌هایی که عنوان «بزرگ‌ترین» را یدگ می‌کشیدند، جای دادند. اوماویا در سریلانکا، یکی از این پروژه‌ها بود که دیروز افتتاح شد. ایران در ابتدای دهه ۹۰ توانسته بود رکورد صادرات بیش از ۴ میلیارد دلاری خدمات فنی مهندسی را ثبت کند؛ اما این رقم حالا حدود ۱،۵ میلیارد دلار است و طبق وعده علی‌اکبر محرابیان، وزیر نیرو، قرار است طی ۳ سال آینده به ۵ میلیارد دلار نیز برسد.

مشخصات فنی غول نیم میلیارد دلاری ایرانی در سریلانکا

طرح چندمنظوره اوماویا در ۲۳۰ کیلومتری پایتخت سریلانکا، شامل دو سد به نام‌های دایراپا و پوهولپولاست که قرار است آب مازاد رودخانه‌های اوماویا و ماها‌توتیلاویا را در دو حوضه آبریز مجزا به مناطق کم‌آب منتقل کند.



۵۳۰ میلیون دلار

۵۰۰۰ هکتار

میزان زمین منتفع می‌شود ۱۴۵ میلیون مترمکعب آب به حساب می‌آید

هزینه اجرای پروژه سد اوماویا ۵۳۰ میلیون دلار بوده است

۲۸ کیلومتر

در این پروژه ۲۲ کیلومتر تونل فشر شده و همچنین ۵ کیلومتر تونل دسترسی ایجاد شده است

۶۱۸ متر

حفاری یکی از بلندترین تونل‌های عمودی دنیا به طول ۶۱۸ متر

۲۹۰ گیگاوات ساعت

نیروگاه زیرزمینی سد اوماویا ظرفیت تولید ۱۲۰ گیگاوات برق را دارد و متوسط تولید انرژی سالانه آن ۲۹۰ گیگاوات ساعت است

۲۳ کیلومتر

طول خط انتقال برق است

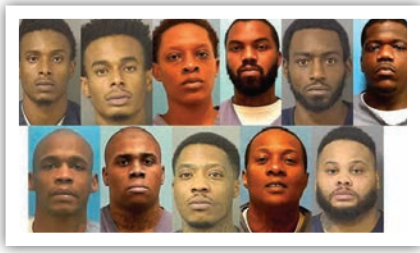


کشف ۲۸ کیلو حشیش از قاچاقچی حرفه‌ای

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر پایتخت از کشف ۲۸کیلوگرم حشیش توسط مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر قاتب در اتوبان آزادگان خبر داد. سرهنگ حسین باباپور گفت: متهم یک محموله موادمخدر را از یکی از استان‌های جنوبی کشور تهیه کرده و با استفاده از یک دستگاه خودروی سواری به سمت تهران در حال حرکت بود که دستگیر شد.

آن سوی مرز

ده‌ها فقره قتل و تجاوز در پرونده تبهکاران مخوف



۱۱ عضو یک باند تبهکاری که در سال‌های اخیر در ده‌ها فقره قتل و تجاوز در ایتالیا دست داشتند توسط پلیس دستگیر شدند.

به گزارش همشهری به نقل از سی‌بی‌سی، در ژوئیه ۲۰۱۸، پلیس پالم‌بیچ ایتالیا در جریان تیراندازی جاده‌ای منجر به قتل فردی به نام رمبو کلیولند قرار گرفت.

در تحقیقات پلیسی مشخص شد که رمبو یکی از تبهکاران ایتالیاست و از سوی رقبای خود به قتل رسیده است.

براساس این اطلاعات پلیس وارد ماجرا شد و تحقیقات خود را آغاز کرد. پلیس پالم‌بیچ که گروه‌های مافیایی را برای کشف این معما هدف قرار داده بود، به‌دنبال کشف راز این قتل و شناسایی قاتل یا قاتلان در جریان فعالیت یک گروه تبهکاری به نام «برادمو» در منطقه ساحلی ریویرا قرار گرفت.

پلیس ایتالیا در تحقیقات متوجه شد که این سازمان بیش از یک دهه است در زمینه زورگیری، قتل، سرقت و خرید و فروش موادمخدر فعالیت می‌کند و اعضای آن را افراد خشن و خطرناک تشکیل داده‌اند و فعالیت‌های آنها در ساحل ریویرا، وست پالم‌بیچ صورت می‌گیرد.

در جریان تحقیقات پلیس مشخص شد این باند مخوف ارتباط گسترده‌ای با اعضای تبهکاری زندان‌ها و مافیای ایتالیا دارد. به‌گفته پلیس، طرز فکر پانده‌ها این است که فکر می‌کنند مالک خیابان هستند و می‌توانند هرگونه اعمال غیرقانونی انجام دهند. بنابراین تحقیقات گسترده‌ای برای شناسایی و دستگیری اعضای این باند آغاز شد. پلیس توانست با کمک افراد محلی ر اعضای این باند را در چند منطقه بگیرد و ۱۱ عضو این باند را شناسایی و در مخفیگاهشان دستگیر کند. روز سه‌شنبه ۱۲۲اوریل ۲۰۲۴، کاپیتان لارنس پستون از دفتر کلانتر شهرستان پالم اعلام کرد ۱۱ نفر از اعضای این باند بازداشت شده‌اند. کاپیتان لارنس گفت که ما توانسته‌ایم برخی از خشن‌ترین اشخاصی این باند را در این شهر دستگیر کنیم و همچنین به‌دنبال فرد دوازدهم هستیم. اما نام او را اعلام نکرد.

کشف

عملیاتی برای کشف ۳میلیون لیتر سوخت قاچاق



مأموران پلیس ضمن کشف بیش از ۳میلیون لیتر گازوئیل قاچاق در هرمزگان، موفق به جمع‌آوری ۷۵کیلومتر خطوط لوله انتقال سوخت قاچاق شدند. به‌گزارش همشهری، مجتبی قهرمانی، رئیس کل دادگستری هرمزگان، از کشف بیش از ۳میلیون لیتر گازوئیل و جمع‌آوری و ضبط ۷۵کیلومتر خطوط لوله انتقال سوخت قاچاق در شهرستان میناب خبر داد و گفت: برای اجرای طرح ضربتی مقابله با قاچاق سوخت، عملیاتی به‌منظور شناسایی مخازن حاوی میلیون‌ها لیتر سوخت قاچاق در بندر کلاهی شهرستان میناب اجرا شد. وی افزود: در نتیجه اجرای این عملیات موفق، با حضور دادستان مرکز استان هرمزگان، دادستان شهرستان میناب، فرمانده انتظامی هرمزگان و فرمانده مرزبانی استان هرمزگان در بندر کلاهی و با اقدام مشترک فراجا و دریابانی ضمن شناسایی ۲۶۵مخزن نگهداری سوخت قاچاق، بیش از ۳میلیون لیتر گازوئیل و فرآورده‌های نفتی کشف و ضبط شد. قهرمانی یادآور شد: ۱۷افروند شناسوار متعلق به قاچاقچیان سوخت نیز توسط مأموران توقیف شده است. وی با اشاره به کشف بیش از ۷۵کیلومتر خطوط لوله انتقال سوخت قاچاق در این منطقه اضافه کرد: به دسترسر مقام قضایی، این لوله‌ها که سوخت قاچاق را از مخازن به سواحل و اعماق دریا منتقل می‌کردند، به محض شناسایی جمع‌آوری و ضبط شدند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان ضمن قدردانی از فرماندهان فراجا و مرزبانی استان به‌دلیل اجرای موفق و مدبرانه این عملیات، تأکید کرد: با اقدامات ویژه دستگاه قضایی و تلاش شبانه‌روزی نیروهای فراجا و دریابانی استان هرمزگان، فضای استان برای فعالیت مجرمان ناامن شده که این دستاورد مهم در سایه تعامل خوب و تشریح مساعی تحقق یافته است.

گزارش الهه فراهانی روزنامه‌نگار

تازه‌ترین طرح پلیس آگاهی پایتخت که با رویکرد برخورد با سارقان و زورگیران از چند روز قبل آغاز شده بود با دستگیری ۷۴سارق به عنف و قس‌اپزن حرفه‌ای پایان یافت. در میان مجرمان دستگیر شده، سارقی به چشم می‌خورد که با وجود پابند الکترونیکی راهی سرقت شد، اما سر بزنگاه گیر افتاد.

سردار علی ولیپور‌گودرزی، رئیس پلیس آگاهی تهران درباره دستاوردهای این طرح گفت: همکاران من در پلیس آگاهی تهران، پس از چندین روز کار اطلاعاتی، موفق به شناسایی تعدادی از سارقان به عنف و قاپ‌اپزن شدند و در نهایت طی ۴۸ساعت گذشته با هماهنگی مقام قضایی، عملیات‌های متعددی را به اجرا گذاشتند و در مجموع ۷۴نفر از سارقان به عنف حرفه‌ای و قاپ‌اپزن را دستگیر کردند.

وی با اشاره به بازجویی از متهمان



نجات ۵گردشگر در مسیر برفی

رئیس جمعیت هلال احمر دماوند از نجات ۵گردشگر گرفتار شده در مسیر برفی دریاچه‌های «تار» و «هور» خبر داد. سعید طاهری گفت: بعد از ساعت‌ها تلاش محل حضور گردشگران شناسایی شد و آنها نجات یافتند. یکی از آنان بر اثر پرودت هوا و شوک ناشی از حادثه دچار صدمومیت شده بود که به مرکز درمانی منتقل شد.

تازه‌ترین طرح برخورد پلیس آگاهی تهران باسارقان به دستگیری ۷۴ مجرم منجر شد

ماجرای سرقت با پابند الکترونیک



دستگیر شده گفت: این افراد در بازجویی‌های اولیه به سرقت بیش از ۵۰۰دستگاه تلفن همراه اعتراف کردند. همچنین با دستگیری این افراد ۲۱بند سرقت نیز منهدم شد.

سردار ولیپور‌گودرزی ادامه داد: علاوه بر سارقان دستگیر شده، چند کلاهبردار و اخاذ هم دستگیر شده‌اند. همچنین مالخران اموال مسروقه شناسایی شده‌اند که برخی از آنان دستگیر شده و برخی دیگر نیز به‌زودی دستگیر خواهند شد.

رئیس پلیس آگاهی تهران با بیان اینکه عمده افراد دستگیر شده سابقه‌دار و جزو سارقان

گفت و گو

ماجرای احضار روح و اخاذی شمش طلا

در گوشه‌ای از اداره آگاهی چندین زن ایستاده‌اند و به محض اینکه مردی جوان را می‌بینند که با دستبند و پابند وارد می‌شود به سمتش می‌روند و فریاد می‌کشند این همان مردی است که با روح و روانشان بازی کرده و پس از آزار و اذیتشان دست به سرقت‌های سریالی زده است.

یکی از شاکیان در باره شگرد نقشه‌های مجرمانه مرد تبه‌کار به همشهری می‌گوید: سال گذشته بود که مادرم به رحمت خدا رفت و من اصلاً حال خوبی نداشتم. یک روز که در فضای مجازی اینستاگرام بودم، به‌صورت اتفاقی به پیجی برخورد کردم که درباره دست دادن مادر، مطالب قشنگی نوشته بود. پست‌های صفحه را لایک کردم و بعد صاحب پیج که مردی جوان بود، به من پیامی فرستاد. او گفت که مادرش را از دست داده و برای آرامش روح مادران، هر هفته خیرات بخش می‌کند. مرد جوان می‌گفت علاوه بر خیرات، مراسمی هم در خانه‌اش بر پا می‌کند و از من خواست هم در مراسم شرکت کنم و هم در خیرات.

وی ادامه داد: من هم تصمیم گرفتم برای آرامش روح مادرم و مادران از دست رفته دیگر، در مراسمی که مرد جوان مدعی برگزاری‌اش بود، شرکت کنم؛ چون می‌گفت علاوه بر من، زنان دیگری هم که مادرانشان را از دست داده‌اند، شرکت می‌کنند و هر مبلغی نیت کنند می‌توانند به‌عنوان کمک بپردازند. من هم مبلغی پرداخت کردم و بعد با او قرار گذاشتم تا به بهشت زهرا برویم. وقتی به آنجا رسیدم، مرد جوان آمیوه‌ای به من داد که پس از نوشیدن آن، از هوش رفتم. وقتی چشمانم را باز کردم متوجه شدم که مرد تبه‌کار مرا مورد آزار و اذیت قرار داده و از من عکس و فیلم مستهجن تهیه می‌کردم است. از آن پس بود که نقشه‌های مجرمانه او شروع شد. او هر بار به بهانه انتشار عکس و فیلم‌ها و بردن آبروی من، تهدید می‌کرد تا پول و طلا در اختیارش قرار دهم. من هم چون عروس و داماد دارم از ترس آبروریزی هر چه او می‌گفت را تهیه می‌کردم و در اختیارش قرار می‌دادم. او اغلب با طلا می‌خواست یا پول نقد.

زن دیگری که کنارش ایستاده، می‌گوید: من به بهانه شرکت در مراسم به خانه مرد جوان رفتم. در آنجا او مرا بیهوش کرد و پس از تجاوز و تهیه فیلم مستهجن، مدعی شد که ۳دستستیار به نام‌های زهرا و ندا دارد. می‌گفت زهرا ندا رمال هستند و پس از احضار روح، باخبر شده‌اند که من در خانه‌ام شمش طلا نگه می‌دارم. من شمش نداشتم، اما از ترس اینکه مبادا عکس‌هایم را منتشر کند، شمش تهیه کردم و به او دادم.

زن میانسال دیگری می‌گوید: من سکنه مغزی کرده‌ام و او یک‌بار با تهدید چنان بر سرم کوبید که تا یک قدمی می‌مرگ پیش رفتم. من هم از ترس آبروریزی جرئت نمی‌کردم شکایت کنم. تا اینکه شنیدم او به جز من زنان دیگری را هم فریب داده است. همه یک‌دیگر را از طریق فضای مجازی پیدا کردیم و تصمیم به شکایت گرفتیم.

انکار ناباورانه

بهزاد متهم ۴۲ساله است که با تشکیل پیج اینستاگرامی به نام «مادرانه» ادعا می‌کرده فرد خیبری است و برای ششاده روح مادرش به افراد نیازمند کمک می‌کند. او اما به عجیب‌ترین شکل ممکن خودش را بی‌گناه می‌داند و جرم خود را انکار می‌کند.

به چه جرمی بازداشت شدی؟

به خاطر پیج اینستاگرامی که داشتم. دقیق نمی‌دانم.

چه پیجی؟

من در اینستاگرام پیجی به نام مادرانه داشتم و برای مادرم عزاداری و خیرات می‌کردم.

اما زنان زیادی را از طریق این پیج فریب داده‌ای.

می‌گویند اتهام من آزار و اذیت، اخاذی، خدنی و فریب زنان است، اما من قبول ندارم.

پس چرا اینجایی؟

نعی‌دانم. تصور این است که با من دشمن شده‌اند.

می‌دانید چرا؟ چون از من خوششان می‌آمد، اما من به رابطه‌ام با آنها پایان دادم و این زنان هم برای انتقام از من، دست به یکی کرده‌اند تا آبرویم را ببرند.

اما تمام مدارک موجود نشان می‌دهد که آنها را فریب داده و دست به اخاذی از آنان زده‌ای.

حتماً خودشان خواسته‌اند. هر چه بود خواسته خودشان بوده است. طلا، شمش و پول هم برای خیرات مادرشان در اختیارم قرار دادند!

اما شما در پوشش مؤسسه خبریه نقلی که در اینستاگرام تبلیغ می‌کردی، از شاکی‌ها اخاذی می‌کردی.

نه، من اخاذی نکردم.

آزن هم همدستات بودند که ادعا می‌کردی رمال هستند و روح احضار می‌کنند.

روح احضار می‌کردند و من فقط در این حد آنها را می‌شناسم.

طعمه‌هایت می‌گویند آنها را به اطراف بهشت زهرا می‌بردی و در آنجا بی‌هوشان می‌کردی.

من با آنها در بهشت زهرا قرار می‌گذاشتم تا سر خاک مادرهایمان برویم و خیرات بخش کنیم، اما بیوه‌شان نمی‌کردم.

پلیس در گوشی موبایلت، فیلم و عکس‌های شاکیان را کشف کرده است؟

سکوت می‌کنم.

پنجشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ - شماره ۹۰۷۹



داخلی

سر نوشت متفاوت ۵ محکوم به مرگ در زندان قزلقصر

سحرگاه دیروز یک زن و ۴مرد در زندان قزلقصر پای چوبه‌دار رفتند اما با سرنوشت متفاوتی مواجه شدند؛ ۳نفر از آنها به دار مجازات آویخته شدند و ۲ نفر دیگر از پای چوبه‌دار به زندان برگشتند.

به‌گزارش همشهری، نخستین فردی که دیروز پای چوبه‌دار رفت و قصاص شد، زن قاتلی بود که به‌خاطر سرقت النگو و طلاهای زن رمال، جان وی را گرفته بود. شروع این پرونده به شامگاه هفتم اسفند سال ۱۴۰۰ برمی‌گردد. آن روز به تیم جنایی پایتخت خبر رسید که نزی ۷۰ساله با ضربات چاقو در خانه‌اش به قتل رسیده است.

در ادامه تحقیقات مشخص شد مقتول رمال بوده و به‌واسطه کارش افراد زیادی به خانه‌اش رفت‌وآمد داشته‌اند. بدین‌ترتیب این فرضیه مطرح شد که یکی از مشتربان پیرزن دست به جنایت زده است. در صحنه قتل اثر انگشتی به‌دست آمد که احتمال می‌رفت متعلق به قاتل باشد.

بررسی‌ها برای رازگشایی از این جنایت ادامه داشت تا اینکه زن همسایه سرخ اصلی را در اختیار تیم تحقیق قرار داد؛ چهلم مقتول به‌صورت تصادفی صحبت‌های زن همسایه‌مان را شنیدم. زن همسایه که فریبا نام دارد به شخصی که آن طرف خط بود می‌گفت که وقتی همسایه‌مان به قتل رسیده پریشان است و مقتول هر شب به خوابش می‌رود؛ برای همین احتمال می‌دهم که فریبا در ماجرای قتل زن دناوینس نقش داشته باشد.

زن همسایه به‌عنوان یکی از مظنونان پرونده بازداشت شد و در تحقیقات گفت: از وقتی مقتول کشته شده خواب‌های پریشان و عجیبی می‌بینم. مدام خواب مقتول را می‌بینم که نام فردی را در خواب می‌برد و می‌گوید قاتلش اوست. او به عروس‌مان اشاره می‌کند و من با دیدن این خواب خیلی پریشان شده‌ام. همین کافی بود که انگشت اتهام به سمت عروس‌شان که از مشتریان مقتول بود نشانه برود. از سوی دیگر، اثر انگشت به‌دست آمده از محل جنایت با عروس جوان مطابقت داشت.

وی بازداشت شد و در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد و گفت: شب حادثه گل کشیده بودم و حال خوبی نداشتم. قرار بود مقتول برایم دعای شکست طلسم و سحر و جادو بنویسد. به اتفاق رفت که آن را بیاورد و من هم به‌دنبالش راه افتادم. ناگهان کنترل‌م را از دست دادم و پیرزن را هل دادم و او روی تخت افتاد. بعد با دست‌انتم خفاش کردم و چند ضربه چاقو هم به او زدم و طلاهایش را سرقت کردم.

این زن سحرگاه دیروز پای چوبه‌دار پای و قصاص شد. دومین فردی که دیروز به دارمجازات آویخته شد، مرد میانسالی بود که ۲۸فرد در سن ۹۹همسرد دوش را به قتل رسانده بود. او در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد و انگیزه‌اش را اختلافات خانوادگی دانست. این مرد پس از محاکمه در دادگاه کیفری به قصاص محکوم شد. او پیش از طلع خورشید روز چهارشنبه پنجم اردیبهشت‌ماه در زندان قزلقصر پای چوبه دار رفت و قصاص شد تا پرونده زندگی‌اش برای همیشه بسته شود. محکوم به قصاص دیگری که روز گذشته دفتر زندگی‌اش بسته شد، مردی بود که هفتم مهر سال ۱۴۰۰ در درگیری پسر جوانی را به قتل رسانده بود. وی در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد و انگیزه‌اش را اختلاف با مقتول دانست. این قاتل صبح دیروز به مجازات آویخته شد.

چهارمین قاتل اسرنوشتش با ۴قاتل دیگر متفاوت بود. وی پنجم شهریور سال ۹۶در درگیری جان جوانی را گرفته بود و نام وی در لیست اعدای‌های دیروز قرار داشت اما بخت با او یار بود چرا که اولیای دم در زندان حاضر نشدند و به‌دلیل غیاب آنها، حکم قصاص اجرا نشد و به زندان برگشت.

پنجمین فردی که دیروز از پای چوبه دار به زندان برگشت، مردی افغان بود که پسرنوجوانی را مورد آزار و اذیت قرار داده بود. او زمانی که پای چوبه دار قرار گرفت، توبه‌نامه‌اش را ارائه کرد و همین موجب شد تا حکم اعدامش اجرا نشود و به زندان برگردد.

دستگیری سارقان مسلح در اصفهان



رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان از انهدام باند سرقت مسلحانه در اصفهان خبر داد. حسین ترکیان، رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان اظهار کرد: درپی وقوع ۲فقره سرقت مسلحانه در شهر اصفهان موضوع به‌صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان اداره عملیات ویژه پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: در انجام تحقیقات مشخص شد سارقان با دست داشتن یک قبضه کلت کمری و سلاح سرد به یک کارگاه صنعتی وارد شدند و با تهدید کارگران حاضر در محل، اقدام به سرقت حدود ۲۰۰میلیون تومان وجه نقد و ۵عدد تلفن همراه کردند و از محل متواری شدند. آنها همچنین در یک فقره سرقت دیگر عابر پیاده‌ای را تهدید و وجوه نقد و تلفن همراه وی را به سرقت بردند.

ترکیان بیان کرد: کارآگاهان با تحقیقات گسترده تخصصی و یک‌سری اقدامات هوشمندانه نهایتاً هویت و محل اختفای اعضای باندی ۴نفره را که مرتکب این اقدامات مجرمانه شده بودند، شناسایی و در هماهنگی با مرجع قضایی در یک عملیات کاملاً دقیق و ضربتی آنها را در مخفیگاهشان دستگیر کردند. رئیس پلیس آگاهی استان اصفهان ارزش اموال سرقتی توسط این باند را ۲میلیارد ریال اعلام کرد و گفت: سارقان دستگیر شده در تحقیقات اولیه به ۲فقره سرقت مسلحانه در شهر اصفهان اقرار کردند.

۲۰ میلیون هکتار

عملیات آبخیزداری و آبخوان داری در ۵سال برنامه هفتم توسعه اجرا می‌شود. سالانه ۴ میلیون هکتار تحت اجرای این عملیات قرار می‌گیرد و به گفته حسن وحید، معاون آبخیزداری سازمان منابع طبیعی، ۴ میلیون هکتار آبخیزداری در سال جاری ۳.۵ هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز دارد.

۷۰ اثر باستانی

دوره‌های پیش از اسلام و اسلامی از جنس سفال و شیشه که برای عملیات حفاظت و مرمت به کارگاه و آزمایشگاه مرمت پایگاه میراث جهانی شوش انتقال یافته بود، پس از مرمت به تالارهای موزه برگردانده شد. آثار تاریخی مرمت‌شده این پروژه شامل اشیای پیش از تاریخ، عیلامی، هخامنشی، اشکانی، ساسانی و اسلامی بودند.

خبر خوان

خسارت ۱۸۴میلیاردی سیل به بناهای تاریخی سیستان و بلوچستان

بارندگی‌های اخیر بیش از ۱۸۴میلیارد ریال به بناهای تاریخی سیستان و بلوچستان خسارت وارد کرد و مدیر کل میراث فرهنگی سیستان و بلوچستان به ایلنا گفت: طی بارندگی‌های شدیدی که هفته‌های اخیر در استان سیستان و بلوچستان رخ داد بخش زیادی از بناها و آثار تاریخی ۱۵ تا ۹۰درصد آسیب دیدند. محمدهادی طهرانی مقدم افزود: پس از بررسی کارشناسان میراث فرهنگی، مسجد تاریخی عبدالقادر واقع در شهرستان نیکشهر با ریزش حصار و دیوارها و نفوذ آب و مواجه حدود ۹۰درصد دچار خسارت شد که بیشترین خسارت را در میان آثار دیده است. قلعه فیروزآباد راسک و آتشکده کله‌گنگ نیز به‌دلیل ریزش دیوارها ۵۰درصد تخریب شده‌اند. همچنین بافت قلعه نوزنگ، قلعه کنت سراوان و مقابر سور و شیشه‌ریز سیب و سوران به‌دلیل ریزش دیوارها و نفوذ آب و رطوبت و از بین رفتن کاهگل‌ها تا ۴۵درصد دچار تخریب شده‌است.

آب و هوا

هشدار نارنجی برای ۳ استان

گزارش‌های هواشناسی نشان می‌دهد امروز پنجشنبه (۶اردیبهشت) در شرق، شمال‌شرق و جنوب شرق کشور رگبار باران، رعد و برق و وزش باد رخ می‌دهد. برای ۳استان نیز هشدار نارنجی صادر شده‌است.

کارشناس سازمان هواشناسی کشور با اعلام این خبر به همشهری گفت: «روز جمعه (۷اردیبهشت) در نواحی مرکزی، جنوب کرمان، نیمه شمالی سیستان و بلوچستان و برخی نقاط استان‌های خراسان رضوی و خراسان جنوبی، یزد و همچنین ارتفاعات البرز مرکزی رگبار باران، رعد و برق و گاهی وزش باد انتظار می‌رود.»

به گفته فریا گودرزی، بارش‌ها تا اوایل هفته آینده ادامه دارد. گودرزی افزود: «از امروز پنجشنبه (۶اردیبهشت) تا هرروز آینده در بیشتر مناطق کشور روند افزایش نسبی دما پیش‌بینی می‌شود. وزش باد تا روز یکشنبه (۹اردیبهشت) تداوم خواهد داشت که در برخی ساعات شدید و سبب خیزش گرد و خاک می‌شود.»

کارشناس سازمان هواشناسی کشور درباره هشدار نارنجی هواشناسی گفت: «پنجشنبه (۶اردیبهشت) در استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی احتمال بروز مخاطرات هشدار نارنجی وجود دارد.»

عکس خبر



«شیردنگ بافی»

«شیردنگ بافی» یکی از صنایع دستی لرستان و به‌صورت یافته‌های رنگارنگ است. اغلب شیردنگ‌ها که طرح هندسی دارند توسط زنان هنرمند بختیاری با ظرافتی خاص، ابزاری ساده و طرح‌های ذهنی یافته می‌شود. شیردنگ نماد خانه بختیاری‌هاست. عکس: ایرنا



حذف کیسه پلاستیکی از چرخه تولید و توزیع

علی سلاجقه، رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست: کیسه‌های زیر ۲۵میکرون از چرخه تولید و توزیع و مصرف در بازه زمانی ۵ساله حذف می‌شوند. سالانه ۵۰۰میلیارد کیسه پلاستیکی در سراسر جهان استفاده می‌شود که سهم قابل توجهی در آلودگی محیط زیست، مرگ‌ومیر حیات وحش و تهدید سلامت انسان دارد.

هر پهباد به جای ۴۰محیطبان

استفاده از پهباد برای حفاظت از حیات‌وحش و پرندگان مهاجر در سازمان حفاظت محیط‌زیست افزایش می‌یابد



گزارش - **الهام مصدقی‌راد**

روزنامه‌نگار

علی سلاجقه، رئیس سسازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: قرار است فناوری‌های روز دنیا در عرصه حفاظت محیط‌زیست مورد استفاده قرار بگیرند و تقویت شوند. این تجهیزات به جز خودروهای گشت شامل استفاده از پهباد نیز می‌شود تا بدین ترتیب پهبادها رصد و پایش عرصه‌های محیط‌زیستی و حیات‌وحش را بر عهده بگیرند. بر اساس اظهارات مطرح شده از سوی کارشناسان محیط‌زیست و حیات‌وحش هر پهبادی می‌تواند جای ۴۰محیطبان کارایی داشته باشد.

رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست همچنین اعلام کرده است که از ظرفیت‌های پهبادی بیشتر استفاده خواهد شد تا محیطبانان کمتر در عرصه‌های طبیعی حضور یابند و بدین ترتیب آسیب کمتری به محیطبان‌ها وارد شود.

پهبادها، در سال‌های اخیر به یکی از رایج‌ترین تجهیزات برای رصد و حفاظت از عرصه‌های طبیعی در دنیا تبدیل شده‌اند و آنجا که نیروی انسانی امکان حضور راحت تا سریع را ندارد، پهبادها وارد عرصه می‌شوند تا خسارت کمتری به عرصه‌های طبیعی وارد شود. با وجود این، اما برخی پرنده‌شناسان جوان معتقدند استفاده از پهبادها به پرندگان آسیب وارد می‌کند. آنها می‌گویند پرندگان در مواجهه باشیء ناشناخته‌ای که پرواز می‌کنند نمی‌دانند چه عکس‌العملی بایداز خود بروز دهند و وحشت می‌کنند و این مسئله با به آنها آسیب جسمی می‌زند یا دچار ترس و ترک لانه یا منطقه زندگی خود می‌شوند. به‌کارگیری پهبادها به‌منظور مراقبت از عرصه‌های طبیعی و حتی با هدف تصویربرداری از پرندگان در بسیاری از کشورها امری رایج است. با وجود این، برخی پرنده‌شناس‌ها معتقدند که استفاده از پهبادها

می‌تواند سبب آسیب رسیدن به پرندگان شود.

فوائد استفاده از پهباد در محیط‌زیست

اسماعیل گهرم، بوم‌شناس: نمی‌توان از تکنولوژی‌های جدید استفاده نکرد. در چنین مواقعی بایدد وزنه فایده و ضرر را مورد ارزیابی قرار داد. پهبادها برای رصد، شناسایی و بررسی آتش‌سوزی‌ها، سیلاب‌ها و... بسیار مفید هستند و کارشناسان می‌توانند به‌راحتی نقاط مختلف رصد کنند. این تکنولوژی در کشورهای مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد و ما نیز باید از آن بهره‌مند شویم؛ چه با هدف بررسی عرصه‌های

طبیعی و چه با هدف تصویربرداری از حیوانات و پرندگان؛ تفاوتی هم نمی‌کند که این تصویربرداری برای انجام مطالعات علمی باشد یا برای سرگرمی؛ چراکه در هر صورت فایده دارد. هر روز در کشور ما، پرندگان بسیاری به دلایل طبیعی یا دلایلی که انسان مسبب آن استت جان خود را از دست می‌دهند و دچار آسیب می‌شوند یا توسط پرندگان دیگر شکار و یا در زمان عبور از روی دریاها و قرار داد، پهبادها برای رصد، شناسایی و بررسی آفت‌سوزی‌ها، سیلاب‌ها و اقدامات به ظاهر دوستانه، در اقیانوس‌ها گرفتار توفان و امواج بلند می‌شوند و بخش قابل توجهی‌شان از بین می‌روند. این اتفاقات همگی طبیعی است و تعادل جمعیت پرندگان دنیا را حفظ می‌کند، اما اتفاقات غیر طبیعی و

محصول رفتار انسان نیز بسیار زیاد است. هر سال جمعیت زیادی از قوها به شمال ایران می‌آیند و مدتی در این مناطق و تالاب‌های مختلف می‌مانند؛ اما چند سال است که برخی جوانان علاقه‌مند ما ناآگاه، اقدام به لانه‌سازی و دانه‌ریزی برای آنها کرده‌اند و سبب ماندگاری‌شان در یک نقطه شده‌اند که این کار آنها را طعمه سگ‌ها و شغال‌ها کرده‌است؛ برای همین جمعیت این قوها با مداخله انسان و اقدامات به ظاهر دوستانه، در حال آسیب دیدن است. قطعاً ضرر چنین اتفاقاتی بسیار بیشتر از استفاده از پهباد و تکنولوژی برای حفاظت و مطالعات محیط‌زیستی است.



مشاهده کله گوزن قرمز در جنگل‌های هیرکانی

حوزه عشوری، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان گیلان: کله‌یکی از بزرگ‌ترین گونه‌های گوزن قرمز جنگل هیرکانی پس از هفته‌ها تلاش شبانه‌روزی محیطبانان در لنگرود مشاهده شد. پایش دوره‌ای و منظم زیستگاه‌ها و همکاری جوامع محلی از مهم‌ترین عوامل افزایش جمعیت این گونه بارزش در استان گیلان است.

خبر روز

گزارش مجلس درباره کاهش سفر نادرست است

در حالی که مرکز پژوهش‌های مجلس به‌تازگی از کاهش سفرها و یا حذف آن از سبد خانوار خبر داده است، وزیر میراث فرهنگی و گردشگری معتقد است گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس براساس آمار و اطلاعات نادرست منتشر شده است.

به گزارش همشهری، عزت‌الله ضرغامی در حاشیه نشست هفتگی هیأت دولت، گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس را «نادرست» عنوان کرد و گفت: حذف سفر از سبد خانوار و انتشار چنین آمار نادرستی چیزی است که دشمن می‌خواهد. سال گذشته، سال موفقی از نظر سفر در ایام تعطیلات داشتیم. این موضوع نشان می‌دهد مردم به گردشگری حساس هستند و حال مردم خوب است که به سفر می‌روند. وزیر میراث فرهنگی و گردشگری اضافه کرد: کاهش اولیه ۱۲ درصدی گردشگری در شروع تعطیلات و ماه رمضان نشان داد که بخش زیادی از مردم ترجیح می‌دهند سفر نروند و روزه بگیرند و در محل زندگی‌شان بمانند. این موضوع به‌معنای این نیست که کسانی که به سفر رفتند چیزی کمتر دارند، اما بخشی از جامعه تشخیص داد که اکنون زمان روزه گرفتن است. وقتی به انتهای ماه رمضان رسیدیم، مردم جبران کردند و حال خوب خود را در گردشگری نشان دادند. این افزایش ۵۰٫۱۸درصدی نسبت به سال گذشته که سال موفقی هم در سفرهای تفریحی بود، نشان می‌دهد حال مردم آنقدر خوب هست که به سفر می‌روند. او گفت: آمار امسال را که بررسی می‌کنیم، نسبت حضور گردشگران خارجی هم بیش از ۵۰درصد افزایش یافته است. اکنون ایران هراسی به‌علت رخدادهای اخیر منطقه بسیار زیاد است و برخی کشورها به شهروندان خود هشدار می‌دهند که به ایران نروند، اما ما با این جو مقابله می‌کنیم.

وزیر میراث فرهنگی و گردشگری تأکید کرد: اینکه ۶۳میلیون نفر شب در هتل رسمی‌ای اقامت داشته باشند که غیر از چادر و ویلای شخصی است، رقم بالایی است. ضرغامی تصریح کرد: این امر یک شاخص است و هر دولتی که توانست مردم را بیشتر شاد کند موفق تر است. از جمله مواردی که مردم را شاد می‌کند برنامه‌های محلی حوزه میراث فرهنگی است که در کنارش زمینه‌های شادی فراوانی ایجاد می‌شود. برای موفق مراسم «هزار دلف» در روستای پالنگان در استان کردستان از جمله این موارد است. این روستا امسال مقام سوم اقامت روستایی را داشت و از جمله ۸ روستایی است که پرورنده آنها به‌عنوان روستاهای گردشگری جهانی ایران آماده شده و به WTO (سازمان تجارت جهانی) ارسال خواهد شد.

کوتاه‌تر از گزارش

جشنواره بادام در ماسوله فارس



جشنواره یک روزه «شکوفه‌های بادام» امروز پنجشنبه (۶اردیبهشت) در دژکرد استان فارس بر گزار می‌شود. به گزارش همشهری، آغاز اردیبهشت با شکوفه دادن در ختان بادام در استان فارس همراه است. شهر دژکرد این روزها به رنگ شکوفه‌های بادام درآمده؛ شهری پر باران که حالا قطب تولید بادام در استان فارس است.

جشنواره شکوفه‌ها نخستین بار قبل از شیوع کرونا بر گزار و با استقبال مخاطبان روبه‌رو شد. به گفته محمد ثابت اقلیدی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری فارس هدف از برپایی این جشنواره برندسازی بادام دژکرد، معرفی جاذبه‌های گردشگری و صنایع‌دستی، تولیدات محصولات کشاورزی و جذب سرمایه‌گذار در زمینه‌های صنایع‌دستی و تبدیلی و گردشگری است.

این جشنواره با برنامه‌های متنوعی امروز میزبان مهمانانی است که برای تماشای شکوفه‌های بادام به دژکرد می‌آیند. اجرای برنامه‌های شاد و متنوع شامل مسابقات، بازی‌های بومی و محلی، موسیقی محلی، برپایی غرفه‌های صنایع‌دستی، نمایش آداب‌ورسوم، پخت نان و غذاهای محلی، نمایش محصولات کشاورزی از جمله برنامه‌هایی است که در این جشنواره در نظر گرفته‌شده است.

شهر دژکرد که به‌دلیل معماری چشم‌نواز آن به ماسوله شمال فارس معروف است، علاوه بر داشتن حدود ۱۳هزار هکتار باغ بادام، جاذبه‌های گردشگری دیگری نیز دارد. سبب، هلو و بادام از جمله محصولات عمده کشاورزی دژکرد است که در سال‌های اخیر رونق زیادی در اقتصاد این شهر داده است. دژکرد شهری است که هیچ چاه‌ابی در آن وجود ندارد و همه آب آن در بخش آسامیدنی و کشاورزی از چشمه‌سارها تامین می‌شود. کشت بادام دژکرد دیم است و از کود شیمیایی برای پرورش آن استفاده نمی‌شود و کاملاً ارگانیک است. درختان بادام در دامنه کوه‌های این منطقه واقع شده‌اند. در استان فارس بیش از ۳۳هزار و ۴۰۰باغ بادام وجود دارد و این استان یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان بادام کشور محسوب می‌شود. شهرستان اقلید با ۱۳هزار هکتار باغ بادام قطب تولید استان است و بیش از ۹۰درصد از این باغات در شهر دژکرد واقع است. آمار نشان می‌دهد سال گذشته بیش از ۲۰هزار تن بادام در شهرستان اقلید که صاحب بزرگ‌ترین بادامستان دیم کشور است، تولید و راهی بازار مصرف شده‌است. بادام این شهرستان به یزد، تهران و اصفهان ارسال و در ادامه بخشی از آن به خارج از کشور صادر می‌شود. در جشنواره شکوفه‌های بادام دژکرد با برپایی غرفه‌های متنوع صنایع‌دستی این شهرستان نیز به نمایش گذاشته می‌شود. رشته‌های صنایع‌دستی شهر دژکرد، کیسه‌بافی، قالی بافی، گلیم، جاجیم، گبه، چنجه، نمکدان، رودوزی سنتنی و قلاب‌بافی است. دژکرد در شمال غرب استان فارس واقع شده‌است.

۷ استان در محاصره سیلاب

اصفهان، یزد، کرمان، تهران، قم، گلستان و مازندران استان‌های درگیر با سیلاب بهاری در روزهای اخیر بودند

گزارش **گروه ایرانشهر**

سامانه‌های بارشی، یکی بعد از دیگری فعال می‌شوند تا شاید کمی از بار ۲ دهه خشکسالی را از تن وری شهرها بشویند؛ هر چند کارشناسان تأکید می‌کنند که این بارش‌ها جبران خشکسالی و کمبود

سومین سیل بهاری در گلستان

گلستان در شرایطی دوباره درگیر سیلاب شده که به گفته مدیرکل مدیریت بحران استانداری، از ابتدای امسال تاکنون بر اثر بارندگی و سیلاب، بیش از ۷۴۰میلیارد ریال به زیرساخت‌های استان خسارت وارد شده است. انظور که نعمت‌الله حاجی‌زاده توضیح داد،

نخستین بارندگی منتهی به خسارت، امسال ششم فروردین رخ داده و دومین بارندگی نیز ۲۴ فروردین ثبت شده و حالا این استان، برای بار سوم درگیر بارندگی‌های شدید است که علاوه بر آبرفتگی معابر، سبب بروز خسارتی به زیرساخت‌های برخی شهرستان‌ها از جمله رامیان، مینودشت و کلاله شده است. طغیان رودخانه اوغان و مسدود شدن جاده دوم ارتباطی گنبد کاووس- کلاله، تخریب بخشی از پل ارتباطی سیدکلاته رامیان، شستگی و تخریب پل ورودی روستای اوچچی کلاله و بخشی از مسیر ارتباطی روستاهای محدوده خالد نبی، آبرفتگی معابر در بعضی از روستاهای علی‌آباد کنول، مینودشت، گرگان، گنبدکاووس و فاضل‌آباد، توقف قطار تهران- گرگان و لغو مسابقات اسب دوانی گنبدکاووس، بخشی از خسارت‌های این سیلاب در گلستان است.

طغیان ۲ رودخانه در مازندران

مازندران هم مانند گلستان از ابتدای سال جاری، چندین بار درگیر سیل و آبرفتگی شده که این سیل و آبرفتگی در روزهای اخیر، منجر به مسدود شدن ۱۰محور روستایی شده است. مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران با اعلام این خبر گفت: بیشتر راه‌های مسدودشده در بخش لاریجان بوده و با توجه به وضعیت تردد، اولویت رفع انسداد با محور تردد بوده و عملیات بازگشایی محور هراز در دستور کار قرار گرفته که بازگشایی شده است. حسینعلی محمدی، بیشتر خسارت‌ها را مربوط به بخش باغات و کشاورزی دانست که در حال ارزیابی است. علاوه بر طغیان رودخانه‌ها در سوادکوه و بابل، خیرهاچاکی از آن است که سیل سوادکوه موجب تخریب چند واحد مسکونی شده است؛ ۳ منزل مسکونی در منطقه بالازیرآب و زیرگذر منطقه سرخ کلای سوادکوه، دچار آبرفتگی شدید شده‌اند.

سیل و آبرفتگی

بارش بی‌سابقه در یزد

هوای یزد از دوشنبه بارانی است و بارش باران در این استان کوبری به روایت آمار هواشناسی، در شهرستان نفت طی ۲۷ سال گذشته بی سابقه بوده است.

سیدعباس میرحسینی، رئیس اداره هواشناسی یزد گفت: ایستگاه هواشناسی از سال ۱۲۷۶ در نفت تشکیل شده است و احتمال اینکه رکورد بارش در این شهر به بیش از ۲۷ سال برسد نیز وجود دارد. مدیرکل مدیریت بحران یزد با بیان اینکه ۴۹۰نیم شامل ۱۵۰۰ نیروی امدادی و خدماتی در این استان در حال آماده‌باش هستند، به همشهری گفت: همکاری خوبی بین گروه‌های جهادی مردمی وجود دارد.

محمدهلی ملک‌زاده با بیان اینکه برخی از محورهای فرعی و اصلی به‌دلیل رواناب مسدود شده است، افزود: ۲۰واحد مسکونی نیز خسارت دیده‌اند که این خسارات عمده نبوده است.

برخورد صاعقه به عشایر اصفهان

بارش‌های رگباری باران و تگرگ در مناطق شمال و شمال شرق استان اصفهان ازجمله کاشنان، آران و بیدگل، خور و بیابانک، نایین، اردستان و نطنز باعث فعال شدن رودخانه‌های فصلی و بروز سیلاب و رواناب در جاده‌های مواصلاتی شهری و روستایی و نیز آبرفتگی معابر و تعدادی از منازل مسکونی شده است. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان از امدادرسانی عوامل بحران و تیم‌های هلال احمر به ۲۴۵ فرد و ۱۵ خودرو گرفتار در سیلاب خبر داد و گفت: تخلیه آب بیش از ۷۰واحد مسکونی در شمال و شرق اصفهان انجام شده است.

منصور شیشه‌فروش خسارت به معابر و واحدهای مسکونی در نطنز، در ۲دستان، زواره، آران و بیدگل، کاشنان و نایین، برخورد صاعقه به ۱۰ نفر از گروه «محمد نجوان» جرقویه و جراث سطحی و نشست پل در روستای حیدرآباد جرقویه و قطعی برق تعدادی از روستاهای میمه را از دیگر حوادث ناشی از سیلاب در این استان اعلام کرد.

تخلیه آب منازل مسکونی

یک نفر

۳۷ مورد



از تلویزیون و ارشاد دلخورم

زهره حمیدی، پس از ابتلا به سرطان پانکراس؛ این روزها حالم خوب است. مردم در این مدت خیلی برایم دعا کردند. نمی‌دانم چطور از مردم تشکر کنم. از تلویزیون و از وزارت ارشاد دلخورم که حتی یک زنگ نزدند تا حالم را بپرسند. من ۳۵ سال برای اینها کار کرده‌ام هیچ‌کدام تماس نگرفتند که ببینند چه مشکلی دارم. مهر

کوتاه‌تر از گزارش **شقایق عرفی‌نژاد؛ روزنامه‌نگار**

تمام حواشی یک اتاق درمان

گفت‌وگو با روانشناس درباره اشتباه‌های اتاق درمان

سریال افعی تهران



میان سریال‌هایی که از شبیکه نمایش خانگی در حال پخش هستند، افعی تهران تماشاگران زیادی دارد.نخستین ساخته‌سامان مقدم برای شبیکه نمایش خانگی داستان یک منتقد سینماست که سعی دارد نخستین فیلمش را دربره‌ار یک قاتل سریالی که تمام قربانیانش کودک‌آزار هستند، بسازد.

او خودش کودک‌کی سختی داشته و تروماهای زیادی از ارتباطش با پدرش دارد و حالا برای درمان به یک روان‌درمانگر مراجعه می‌کند. در طول قسمت‌های گذشته این سریال بارقه‌هایی از شروع ارتباط عاطفی بین او و خانم درمانگر دیده می‌شود. با وجود اینکه به دلایل حرفه‌ای روان‌درمانگر از هر ارتباطی خارج از حوزه درمان با او خودداری می‌کند و حتی به‌او اجازه نمی‌دهد برایش موسیقی بفرستد یا کتابی ببیورد، اما در قسمت گذشته این دو همدیگر را در خیابان ملاقات می‌کنند و خانم درمانگر هم به این رابطه مشتاق می‌شود؛ هر چند می‌گوید تا کامل شدن پروسه درمان باید برای هر رابطه جدی صبور باشند.

این موضوع واکنش‌های زیادی را در میان مخاطبان به دنبال داشت. بسیاری این حرکت را خلاف عادات حرفه‌ای یک درمانگر عنوان کردند و آن را نکته‌ای منفی برای این سریال دانستند. این دسته از مخاطبان که در میانشان روانشناسان و روانپزشکان هم هستند، معتقدند شکل‌گیری رابطه عاطفی بین مراجعه‌کننده و درمانگر یک اشتباه فاحش حرفه‌ای است و این سریال نباید چنین چیزی را نمایش داد.

سریال باید مشاور روانشناسی داشته باشد

علی میوه‌چیان، روانشناس بالینی و روان‌درمانگر که افعی تهران را از نخستین قسمت دنبال کرده درباره سریال و اتفاقی که در آن افتاده می‌گوید: «به‌دلیل اینکه ترابی یکی از موضوعات این سریال است، آن را دنبال می‌کنم. در حرفه روان‌درمانی مسائل تخصصی وجود دارد که در روان‌درمان و مؤثر بودن آن بسیار تأثیرگذار است. در این سریال هم نکات خوبی درباره درمان وجود دارد؛ مثلاً روانشناس نکات تخصصی و چاللی را در مورد شخصیتی که بیمان معادلی نقش او را بازی می‌کند، مطرح می‌کند؛ نکاتی که شاید یک کارگردان یا بازیگر آنها را ندانند؛ مگر اینکه خودش تجربه درمان داشته باشد یا تیم سریال مشاور روانشناسی داشته باشند؛ به همین دلیل خوشحال بودم که بعد از سال‌ها بالاخره سریالی ساخته شده که مسئله درمان روحی که بعد از آن مطرح شده و مدام به گذشته آدم‌ها را جاع می‌دهد که چطور می‌تواند در زندگی امروز آنها تأثیر جدی داشته باشد.»

در کنار این، اما میوه‌نژاد اعتقاد دارد چند نکته غیر حرفه‌ای درباره اتاق درمانی که در سریال تصویر شده، وجود دارد. «اول از همه نحوه نشستن در مانگر و در مانجو در اتاق درمان بسیار مهم است. در این سریال هر بار جای نشستن روان‌درمانگر و در مانجو تغییر می‌کند. یک‌بار روانشناس را پشت میزش می‌بینیم؛ در حالی که مراجعش روی کاناپه‌ای که در کنار میز است، نشسته‌است. یک‌بار دیگر هم روی کاناپه کنار هم می‌نشینند که هیچ‌کدام از این دو موقعیت در اتاق درمان، حرفه‌ای نیست. در درجه اول هیچ‌وقت یک درمانگر نباید کنار در مانجو روی یک مبل بنشیند. بهترین حالت نشستن روان‌درمانگر قرار گرفتن روی صندلی و کاملاً مقابل اوست؛ آن هم در صندلی‌هایی که از نظر ارتفاع با هم برابر باشند؛ در این سریال این اتفاق نیفتاده‌است. یک نکته دیگر شکل نگاه کردن این خانم روانشناس به در مانجو است.

در قسمت‌های اول می‌بینیم که این خانم نگاه خیره و مهیوتری به در مانجوی خودش دارد؛ این هم درست نیست. درمانگر باید مراقب ارتباط چشمی‌اش با در مانجو باشد؛ یعنی اینکه نه از تماس چشمی خودداری و اطراف را نگاه کند و نه اینکه به چشم‌های مراجع خیره شود.»

او مشکل اصلی را اما شکل گرفتن رابطه عاطفی بین روانشناس و مراجع می‌داند: «در قسمت آخر شاهد شروع یک رابطه عاطفی بین این دو شخصیت بودیم. از طرف در مانجو مشکلی وجود ندارد. او ممکن است روابط و قوانین حرفه‌ای اتاق درمان را نشناسد، اما چیزی که در این سریال نامیدکننده به نظر می‌رسد، شکل‌گیری این ارتباط از سمت روانشناس بود. واکنش روان‌درمانگر در این سریال اینطور بود که کاملاً پذیرای این اتفاق بود؛ به‌خصوص که درمانگر به او می‌گوید: «ما هر رابطه دیگری هم داشته باشیم، تو نباید درمانت را متوقف کنی.» در صورتی که یک روانشناس به هیچ عنوان نباید رابطه عاطفی را مراجعش داشته‌باشد؛ چون در صورت چنین اتفاقی دیگری نمی‌تواند درسمان مؤثری برای مراجعش داشته باشد.»

آرایش غلیظ

سحر منصور، روانشناس بالینی و روان‌درمانگر هم می‌گوید: «یکی از اشتباهات این سریال در بخش اتاق درمان، آرایش غلیظ درمانگر است. ما به‌عنوان درمانگر اصلاً اجازه نداریم در اتاق درمان آرایش زیاد داشته باشیم. مسئله دیگر نگاه‌های مستقیم درمانگر به مراجع است و همینطور نحوه نشستن او و مراجعش که بسیار غلط است. از همه بدتر ارتباط غیر کاری و خارج از اتاق درمان با مراجع است. روانشناسان به همین دلیل حتی اجازه مشاوره با فامیل در چه یک خودشان را ندارند. ارتباط خارج از اتاق درمان اشتباه بسیار بدی است؛ حتی اگر جنس مواقع هم باشد، نباید با هم دوست شوند و همدیگر را جایی خارج از اتاق درمان ببینند؛ چون درمان خاصیتش را از دست می‌دهد.»

منصوری می‌گوید: «فقط در مواقع ضروری و بسیار مهم است که مراجع اجازه دارد با شماره مشاورش که فقط هم تلفن کاری است، تماس بگیرد؛ یعنی در زمانی که افکار خودکشی یا دیگر کشی دارد.»

نکته دیگری که منصور به آن اشاره می‌کند، هدیه گرفتن و هدیه دادن بین روان‌درمانگر و مراجع است. «این موضوع در سریال به‌خوبی رعایت شده بود، ولی یک‌باره با اظهار علاقه مراجع و پس‌زدن روانشناس، همه‌چیز عوض شد.»

● ۱۳۹۲ |



ماهی و گربه **پرونده رستوران جاده چالوس**
«ماهی و گربه» ساخته شهرام مکرری فیلمی است با بیش از ۲ساعت زمان و تک‌پلان درباره گروهی جوان که دور دریاچه‌ای کمپ زده‌اند و در نزدیکی دریاچه ۳مرد میانسال عجیب‌وغریب کلبه‌رستورانی را می‌چرخانند. نمی‌شود گفت این فیلم مستقیماً از روی پرونده جنایی خاصی اقتباس شده. جملگی‌ای در ابتدای فیلم می‌آید که می‌گوید این فیلم براساس ماجرای واقعی رستوران بین‌راهی که از گوشت چرخ‌کرده انسان استفاده می‌کرده ساخته شده است. این خبر، حتی در صورت موفق‌بودن هم در خود فیلم چندان مهم نیست. «ماهی و گربه» فیلم فرم‌است تا مضمون.

● ۱۳۹۶ |



طلاخون **پرونده مهین قدیری**
مهین قدیری قاتل سریالی بود که پس از قتل ۵زن و یک مرد در اردیبهشت‌ماه سال ۱۳۸۸ دستگیر و در ۱۲۹مردادماه سال ۱۳۸۹ در زندان جوین‌در قزوین اعدام شد. بخش‌هایی از داستان مهین در فیلم «طلاخون» ساخته ابراهیم شیبانی با بازی شهاب حسینی آمده است. فیلم در آکران موفق نبود و شباهتش با پرونده مهین هم خیلی مورد توجه قرار نگرفت. مهین در اعترافتش گفته بود به‌دلیل مشکلات مالی و بدهی دست به قتل زده بود. محمدحسین حیدری نیز مستندی به نام «داستان مهین» براساس این پرونده ساخته بود.

● ۱۳۹۷ |



هزارتو **پرونده محمدامین وکیلی**

سال ۱۳۹۳ محمدامین ۵ساله در شهرستان جوین روده می‌شود و دست به کار می‌شود و افرادی را که کودک در خواست ۵۰۰سکه طلا می‌کنند.

پلیس پس از مطلع شدن از ماجرا دست به کار می‌شود و افرادی را که مظنون به همکاری بسا رایندگان هستند، بازداشت می‌کند. با مرگ یکی از این افراد، سایر دستگیرشدگان از همکاری با پلیس خودداری می‌کنند و سرنوشت بچه مهم باقی می‌ماند. این پرونده موضوع فیلم «هزارتو / الایرنت» ساخته مستولان واقعی و درباره ۳کشیش است؛ حسینی و پژمان جمشیدی در آن بازی داشتند. فیلم خیلی دیده نشد و نتوانست توجهی جلب کند.



انیمیشن ایران در حال پوست‌اندازی است

کیارش زندی، کارگردان سینمای انیمیشن؛ انیمیشن ایران در دوران پوست‌اندازی است و شاهد هستیم برخی باورهای غلط عم از این موضوع که برخی مدیران تصور می‌کردند با صرف بودجه در تولیدات انیمیشن می‌توانند تهیه‌کننده باشند، در حال تغییر است. ر اینلنا

گزارش یک قتل در سینما

در سالیان اخیر چند پرونده جنایی مشهور، روی پرده سینما رفته است



۱۴۰۳ | بی بدن **پرونده غزاله شکور و آرمان**

● ۱۳۹۴ |

خشم و هیاهو **پرونده شهلا جاهد**



پرونده قتل لاله سحرخیزان، همسر ناصر محمدخانی، بازیکن سال‌های دور تیم فوتبال پرسپولیس و تیم ملی، تا مدت‌ها تیتز اول رسانه‌ها بود و مردم هم با کنجکاوی اخبار این پرونده را دنبال می‌کردند. زنی به نام شهلا جاهد، همسر صیغی‌ای محمدخانی به‌عنوان متهم به قتل دستگیر شد و با اینکه پس از گفت‌وگویی با محمدخانی حاضر به پذیرش اتهامش شد، اما تقریباً در ۸ساله که را روز اجرای حکم اعدام در زندان بود، هیچ‌گاه قتل لاله را گردن نگرفت. «خشم و هیاهو» ساخته هومن سیدی به این پرونده پرداخت و اتفاقاً محمدخانی به استفاده بی‌اجازه دست‌اندرکاران فیلم از این ماجرا معترض شد. مطابق معمول هم سیدی ارتباط فیلمش با این پرونده را تکذیب کرد.

● ۱۳۹۵ |

لانتری **پرونده آمنه بهرامی**



تنها قسمتی از فیلم «لانتری» ساخته رضا درمیشیان است که یک پرونده جنایی را تداعی می‌کند. پاشا که بارها علاقه‌امش را به مریم ابراز کرده و از سوی او پس زده شده در نهایت با پاشیدن اسید روی مریم از او انتقام می‌گیرد. پاشا دستگیر می‌شود و مریم در قصاص او مصر است. صحنه قصاص پاشا یادآور پرونده آمنه بهرامی و اسیدپاش‌اش است. آمنه تا مدت‌ها حاضر به رضایت دادن نبود و بر اجرای حکم قصاص بافشاری می‌کرد، اما دست‌آخر از اجرای حکم قصاص که منجر به نابینایی اسیدپاش می‌شد گذشت کرد.

● ۱۳۹۸ |



عنکبوت **پرونده سعید حنایی**

سعید حنایی مردی ۴۰ساله بود که از مرداد ۱۳۷۹ تا مرداد ۱۳۸۰ در مشهد ۱۶زن خیابانی را کشت. آخرین زنی که حنایی قصد کشتن او را داشت توانست از دستش بگریزد و ماجرا را به اطلاع پلیس برساند.

حنایی پس از دستگیری ادا کرده بود که انگیزه‌اش از اِین قتل‌ها خیرخواهانه بوده است.

بعدها این پرونده سئوزه فیلم «عنکبوت» ساخته ابراهیم ایرج‌زاد شد که تقریباً ۲سالی طول کشید تا توانست با جلب رضایت مسئولان روی پرده رود. محسن تانبنده نقش‌حنایی را بازی می‌کرد.

● ۱۴۰۰ |

علفزار **پرونده تجاوز در خمینی شهر**



این فیلم الهام‌گرفته از ماجرای واقعی در سال ۱۳۹۰ در اصفهان است. در این پرونده محمد محمدی غیرقانونی وارد یک مراسم خانوادگی در باغی می‌شوند و پس از حبس کردن مردان، به زنان تجاوز می‌کنند. کاظم دانشی، کارگردان فیلم، در نخستین تجربه ساخت فیلم بلندش موضوعی ملتهب و سخت را برای کار برگزید که اتفاقاً به لطف حضور پژمان جمشیدی اگرانی نسبتاً موفق داشت. او فیلمنامه «بی‌بدن» را هم نوشته که باز براساس پرونده جنایی مشهوری است. اخیراً خبرهایی درباره ساخت سریالی براساس یک پرونده جنایی به‌دست او شنیده شده است. گویا دانشی علاقه‌خاصی به پرونده‌های جنایی دارد.

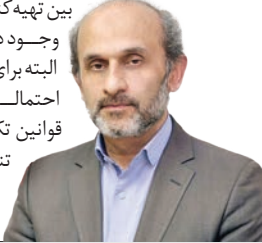
پنجشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ – شماره ۹۵۷۹



رخداد

همکاری خوبی بین تهیه‌کنندگان سکوها و ساترا وجود دارد

رئیس سازمان صداوسیما ضمن ارائه توضیحاتی پیرامون وضعیت نظارت ساترا بر محتوا از فرایندهای اقتصادی شبکه نمایش خانگی خبر داد. پیمان جبلی در حاشیه جلسه هیأت دولت در پاسخ به پرسش خبرنگاران مبنی بر برخی حواشی و اظهارات مطرح‌شده در روزهای اخیر پیرامون وضعیت پرداخت‌ها در حوزه نمایش خانگی گفت: به‌طور کلی تنظیم‌گری در این حوزه شامل اقتصاد و وضعیت مالی پروژه‌های تولیدی هم می‌شود. وی افزود: سازمان تنظیم مقررات صوت و تصویر فراگیر علاوه‌بر وظیفه نظارت بر محتوای تولیدات نمایش خانگی، وظیفه تنظیم‌گری و نظارت بر فرایندهای اقتصادی این حوزه را نیز برعهده دارد. رئیس سازمان صداوسیما با اشاره به اینکه فرایندهای اقتصادی در حوزه نمایش خانگی باید به‌گونه‌ای باشد که فعالان خرد در این حوزه هم بتوانند فعالیت کنند، گفت: ساترا در حال بررسی این موضوع است و نتایج بررسی‌های ساترا و برنامه‌هایش برای اقدامات لازم، ارائه خواهد شد. جبلی همچنین درباره نحوه نظارت بر محتوای تولیدات نمایش خانگی عنوان کرد: با ریل‌گذاری قانونی درستی که انجام شد، سازمان صداوسیما از طریق ساترا موظف به نظارت بر محتوای صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی در حوزه نمایش خانگی است و فضای همکاری و تعامل نسبتاً خوبی بین تهیه‌کنندگان، سکوها و ساترا وجود دارد. وی تأکید کرد که البته برای جلوگیری از تخلفات احتمالی باید آیین‌نامه‌ها و قوانین تکمیلی به کمک حوزه تنظیم‌گری بیایند.



پلان

۱۰۰ سالگی کافکا در کارلووی واری

پنجاه و هشتمین جشنواره کارلووی واری با بزرگداشت فرانتس کافکا و با نمایش اقتباس‌های سینمایی از آثار وی هم‌روزگار می‌شود.

به گزارش مهر به نقل از هالیوود ریپورتر، جشنواره چک برای گرمی‌داشت فرانتس کافکا نویسنده شهیر در صدمین سالگرد درگذشت وی، فیلم‌های اقتباسی از آثار وی را که توسط اورسن ولز، مارتین اسکورسزیز، فدریکو فلینی و استیون سودربرگ ساخته شده، به نمایش می‌گذارد. «مخاکمه» ساخته اورسن ولز در سال ۱۹۶۲، «پس از ساعت‌ها» درام کافکایی نیویورکی مارتین اسکورسزیز در سال ۱۹۸۵ و «صاحبه» فدریکو فلینی در سال ۱۹۸۷ و «کافکا» استیون سودربرگ هر دو از سال ۱۹۹۱ و بازسازی آن با عنوان «قای کنتف» در سال ۲۰۲۱ – هر دو با بازی جرمی ایرونز در نقش یک مرد بیمه‌گر و نویسنده – در کنار اقتباس‌های کمتر شناخته‌شده‌ای چون «مسخ» اثر بیان نمک که نسخه تلویزیونی آلمانی از داستان کوتاه معروف کافکااست، فیلم سنگالی «سفرشاز پول» (۱۹۶۸) ساخته عثمان بسیمه و انیمیشن کوتاه «کتر محلی فرانتس کافکا» به کارگردانی کوچی یامامورا در سال ۲۰۰۷ ازجمله این فیلم‌ها هستند. کارل اوچ، مدیر هنری کارلووی واری و لورنو اسپوزیتو مشاور جشنواره، از آثار کافکا به‌عنوان محرک مداومی برای فیلمسازان یاد کردند و افزودند: گویی او با حمله‌گری آنها را به چالشی می‌کشد تا سعی کنند تا حد امکان به مامیت دست‌یافتنی فرمول‌بندی‌های او، روایت‌ها و واقعیت‌هایی که احسابات دلهره‌آور را برمی‌انگیزاند، نزدیک شوند و آنها را به تصویر بکشند. پنجاه و هشتمین جشنواره کارلووی واری از ۲۸ژوئن تا ۶جولای (تا ۱۶تا ۸ تیر) برگزار می‌شود.

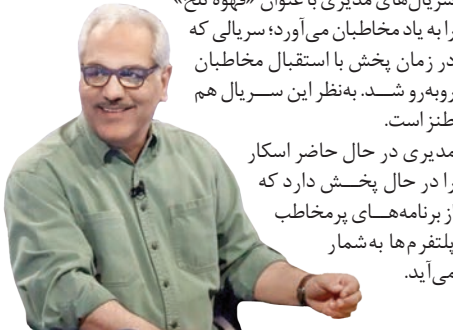
نمایش خانگی

مدیری با «پدر قهوه»

در شبکه نمایش خانگی

مهران مدبری قصد دارد سریال جدیدی با نام «پدر قهوه» را ویژه‌انتشار در نمایش خانگی تولید کند. به‌نظر می‌رسد مهران مدبری بعد از تلویزیون در شبکه نمایش خانگی پرکار می‌شود. او که چندین سریال و رنالیٹی‌شو را برای شبیکه نمایش خانگی ساخته حالا بعد از برنامه پرمخاطب «اسکار» به سراغ سریال جدید رفته است. شنیده شده سریال جدیدش که پدر قهوه نام دارد، قصه مردی را روایت می‌کند که مافیای قهوه در ایران است. این سریال جدید در مراحل پایانی پیش‌تولید قرار دارد. به‌نظر می‌رسد یکی از پلنفرم‌ها سرمایه‌گذار اصلی سریال است و این سریال بعد از پایان در فیلم‌نت پخش می‌شود. مدبری مانند دیگر سریال‌هایش، در کار جدیدش بازی می‌کند و شنیده شده ژاله صامتی و سام درخشانی هم از دیگر بازیگران سریال هستند. نام پدر قهوه یکی دیگر از سریال‌های مدبری با عنوان «قهوه تلخ» را به یاد مخاطبان می‌آورد؛ سریالی که در زمان پخش با استقبال مخاطبان روبه‌رو شد. به‌نظر این سریال هم طنز است.

مدبری در حال حاضر اسکار را در حال پخشش دارد که از برنامه‌های پرمخاطب پلنفرم‌ها به‌شمار می‌آید.



همیشه

حافظه
عقل اگر داند که دل در بند زلفش چون خوش است
عاقلان دیوانه گردند از بی زنجیر ما

صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان
مدیر تولید: دانیال معمار
مدیر تحریریه: مهدی علیپور
معاونان سردبیری: شهرام فرهنگ، علی عمادی
شاهین امین، حامد قوقانی
پروانه پوررام نژاد
مدیر فنی: حامد یزدانی
مدیر هنری: مهدی سلامی
مدیر عکس: امیر پناهپور

سیاسی و دیپلماتیک: مدیر: حسین ارجلو
شورنگار: مدیر: سوسن برادران
دیپلومه طباطبایی: مدیر: مهیبه طباطبایی
اقتصاد: مدیر: محسن امین
مدیر: مریم موسی پور
تماشگر: مدیر: امیر محمد یعقوب پور
مدیر: لیلی خرسند
ایران شهر: مدیر: زهرا عباسی

تدریسی: مدیر: عیسی محمدی
مدیر: مریم سرخوش
سرخ: مدیر: سوسن برادران
مدیر: جواد عزیزی
مدیر: محمد چغتاش
دانشنامه: مدیر: ساسان شادمان
مدیر: زهرا حاجی
سرمزمن: مدیر: محمد بابریکانی
فرهنگ شهر: مدیر: علی ترابی
طرح و گرافیک: مدیر: محمد علی طلیعی

خط خطی

معلم‌ها سر کلاس خیلی فک می‌زنند و روزنامه نگار‌ها، قلم و حالا ترکیبش، همین می‌شود که می‌خوانید. اینها برگی از یادداشت‌های روزانه یک معلم ساده است و یک روزنامه‌نگار خط خطی.

واسه نونه... واسه نونه!

سیدمروش طباطبایی پور
چند سالی است تصمیم گرفته‌ام بسدوم؛ آن هم برای امر خیر لاغرآلات و کاهش چربی جات! و حالا نخستین روز همان تصمیم است. تنها خلاقیتم نیز آن است که به جای «از این شنبه شروع می‌کنم!» جمع‌ها را برای نقطه آغاز انتخاب کردم. بسدگ هم نبوده صبح زود بروم باران و صدای دوپس دوپس ورزشکاران توی پارک و البته بوی نان!

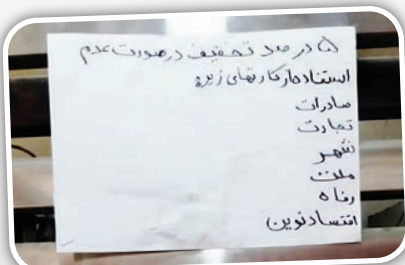
اولین صاف، صاف نان بود که توچه‌ها را به خود جلب کرد. مردان و زنان با به سن گذاشته‌ای که روز خانواده را باید با سنگک داغ آغاز می‌کردند و گرنه سنگک شان روی سنگ بند نمی‌شد و زمین شان به آسمان می‌رسید و آسمان شان به زمین! پاهای کمی شل شد که من هم نان به‌دست شوم، اما قرار نیم‌ساعت نرم دویدن، برام جذابیت بود تا نان تازه. اما صاف دوم، انبوه‌تر از این حرف‌ها بود که بتوان آن را نادیده گرفت. دو کوچه آن طرف‌تر، جلوی در بسته دانشگاه علم و صنعت و انبوهی از عاشقان علم و دانش که برای عبور از سد کنکور، لحظه‌شماری می‌کردند تا در باز شود و در آزمون آزمایشی شرکت کنند. گروه سنی شان، جوان و تک‌خال‌هایی میانسال و اندکی هم ریش سفید. تصمیم گرفتم مسیرم را به طرفشان کج کنم تا شاید خاطرات کنکور لغنتی در ذهنم زنده شود. سردرگمی، شباقت مان بود و تنها تفاوت کنکوری‌های سال ۱۴۰۳ با کنکور دهه ۷۰، این بود که ما قبل از باز شدن در محل آزمون، دور هم جمع می‌شدیم و چرت و پرت می‌گفتیم و می‌خندیدیم، اما این جماعت تازه به‌سند رسیده، معمولاً سرشان توی گوشی بود و کسی، دیگری را تحویل نمی‌گرفت. به‌سختی توانستم با دو سه نفر ارتباط برقرار کنم، البته با حال در جازدن! یکی از جوان‌ها که سبیل انبوهی هم برای خودش دست‌وپا کرده بود، در جواب پرسش بی‌مزه من گفت: «بابام گفته باید عمران قبول بشم، اما من عشق ورزشم...» دیگری هم سرش را به نشانه اعتراض چرخاند و آخری هم گفت: «واسه نونه... واسه نونه!»

فضا سنگین بود و داشت عرقم خشک می‌شد. نفسم گرفته بود؛ از آنها فاصله گرفتم تا کمی اکسیژن تازه وارد ریه‌هایم شود. دو کوچه بالاتر، جمعیت دیگری گرد هم آمده بودند؛ فکر کردم آنجا هم حوزه کنکور آزمایشی است؛ اما از آن دور، سن و سالشان به پشت کنکوری‌ها نمی‌خورد. این را از سر و صدا و ویج و ویج و ویج‌های می‌شد فهمید؛ گروه سنی نوجوان! کمی سرعتم را زیاد کردم تا زودتر کنجکاوایم فرو کش کند. گروه سنی: نوجوان! دخترانی معصوم که به همراه والدین شان، جلوی در مدرسه‌ای با برج و باروهایی به آسمان رسیده، ایستاده بودند و هی با به‌پا می‌شدند. یکی گفت: «گا قبول نشم مامانم پوستم رو می‌کنه» و دیگری گفت: «دختر همسایه مون دبیرستانش همین‌جا بود و الان پزشکی می‌خونه...» و یکی هم اول صبحی، اصلاً نای حرف زدن نداشت. بدجوری به نفس نفس افتاده بودم. ترجیح دادم هر چه زودتر به خانه برگردم تا در نخستین روز دویدن، گروه سنی کودک‌تر و جمعیت حیران را سرگشته‌تری سر راهم سبز نشوند!

هشتگ

کری اقتصادی سرخابی

تغییر مالکیت آباشگاه بر طرفدار پرسپولیس و استقلال، کری خوانی هواداران آنها را وارد مرحله تازه‌ای کرده و به آن ابعاد اقتصادی داده است. اخیراً مالکیت پرسپولیس در اختیار مجموعه‌ای از بانک‌ها قرار گرفته و استقلال هم به شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس واگذار شده است. هواداران، موشکافانه این تغییر و تحولات را در نظر داشتند و حالا با تغییر مالکیت، کری خوانی‌های مرسوم هم عوض شده است. این کری خوانی‌های بامزه به‌خصوص در فضای مجازی نمود داشته است؛ از یک سو هواداران پرسپولیس که تیمشان به بانک‌های شهر، ملت، تجارت، صادرات، رفاه و اقتصاد نوین واگذار شده، مدعی‌اند هر کسی که در کشور کارت بکشد، بخشی از سود تراکنش‌ها به حساب باشگاه می‌رود. برخی هواداران استقلال این مسئله را جدی گرفته و حتی عکسی دست‌به‌دست می‌شود که نشان می‌دهد نفر با خط خود نوشته، کارت این بانک‌ها را قبول نمی‌کند. دیگر شوخی بامزه هم این بوده که برخی هواداران پرسپولیس گفته‌اند از آنجا که استقلال متعلق به یک شرکت بزرگ پتروشیمی است، دیگر بنزین نمی‌زنند تا تیم رقیب را از نظر مالی منتفع نکنند. فارغ از این شوخی‌ها، هواداران هر دو تیم نگران وضعیت تیمشان هستند و امیدوارند این تغییر و تحول، به نفع تیمشان تمام شود.



زندگی پارچه‌ای

می‌گویند ۳۰۰ تا ۵۰۰ سال زمان لازم است تا ظروف پلاستیکی در طبیعت از بین بروند. با این حال همچنان پلاستیک نقش بسیار پررنگی در زندگی امروز ما بازی می‌کند. هر خانواده روزانه ۵ تا ۷ کیسه پلاستیکی وارد چرخه مصرف می‌کند که نیمی از آنها فقط یک بار استفاده شده و در خوش بینانه‌ترین حالت راهی مکان‌های دفن می‌شوند که به واسطه تجزیه‌پذیری طولانی مدت، باری سنگین و غیر قابل هضم برای زمین است.

شاید یکی از مهم‌ترین دلایل مصرف نامتعارف کیسه‌های پلاستیکی در کشور ما، دسترسی راحت و ارزان آنها باشد. هر چند در سال‌های اخیر کمپین‌ها و شعارهای متعددی برای کاهش استفاده از پلاستیک شکل گرفته، اما همچنان میزان سرانه مصرف پلاستیک در ایران بالاست و به روایت آمارهای رسمی، کشور ما به عنوان هفدهمین تولیدکننده بزرگ پلاستیک در دنیا سالانه حدود ۱۸۵ هزار تن پلاستیک تولید می‌کند. یکی از منابع توزیع کیسه‌های پلاستیکی در ایران هم، فروشگاه‌های زنجیره‌ای، می‌باشد. میوه‌تره بار و حتی خواربار فروشی‌های خردا است.

جالب است بدانید که برای کاهش مصرف و پیشگیری از آثار مخرب، استفاده از کیسه‌های پلاستیکی در ۷۴ کشور به صورت کامل ممنوع و در ۳۶ کشور نیز ممنوع است. اما همچنان میزان سرانه مصرف پلاستیک در ایران بالاست و به روایت آمارهای رسمی، کشور ما به عنوان هفدهمین تولیدکننده بزرگ پلاستیک در دنیا سالانه حدود ۱۸۵ هزار تن پلاستیک تولید می‌کند. یکی از منابع توزیع کیسه‌های پلاستیکی در ایران هم، فروشگاه‌های زنجیره‌ای، می‌باشد. میوه‌تره بار و حتی خواربار فروشی‌های خردا است.

جالب است بدانید که برای کاهش مصرف و پیشگیری از آثار مخرب، استفاده از کیسه‌های پلاستیکی در ۷۴ کشور به صورت کامل ممنوع و در ۳۶ کشور نیز ممنوع است.

در فروشگاه‌ها و مراکز خرید، مشتریان می‌توانند با استفاده از کیسه‌های جایزه نقدی در نظر گرفته شده است.

توزیع آن همراه با پرداخت هزینه‌ها زیاد بوده که این امر به کاهش مصرف کیسه‌های پلاستیک کمک زیادی کرده است. در کشور ما هم البته کارهایی انجام شده، از جمله اینکه به تازگی در فروشگاه‌ها و مراکز خرید برای مشتریان که از کیسه پارچه‌ای استفاده می‌کنند، جایزه نقدی در نظر گرفته شده است. یعنی اگر برای خرید به هر یک از شعب این فروشگاه بروید و با خودتان کیسه پارچه‌ای ببرید تا خریدهایتان را درون آن بگذارید، مبلغی را به‌عنوان جایزه دریافت خواهید کرد.

ضمن اینکه در این فروشگاه‌ها آموزش ترویج فرهنگ کاهش مصرف پلاستیک به صندوقداران و کارکنان فروشگاه‌ها، متناسب با میزان خرید و نیاز مشتریان به آنان کیسه داده می‌شود که این امر توانسته تا حدود زیادی به کنترل مصرف نایلکس در فروشگاه‌ها کمک کند.

البته پیش از این هم در میادین میوه‌تره‌ها و بازارهای محلی، استفاده از کیسه پلاستیکی محدود شده بود تا مردم بیشتر از پاکت‌های کاغذی یا کیسه‌های پارچه‌ای استفاده کنند. در نهایت اینکه گویا تشویق مشتری‌ها به استفاده از کیسه پارچه‌ای در فروشگاه‌ها و مراکز خرید، حساسی مورد استقبال فعالان محیط زیست قرار گرفته و امید است که در باقی فروشگاه‌ها نیز اجرایی شود.



قصه بازگشت

جنگ می‌تواند موضوع نقاشی، سینما و تئاتر باشد. تمام هنر‌ها جنگ را بازخوانی و بازسازی می‌کنند اما عکس، حکایت دیگری دارد. عکس جنگ، خود جنگ است. اینجا آدم‌ها ادای درد را در نمی‌آورند. زخم‌ها واقعی‌اند، زنجیرها واقعی‌اند، شهامت واقعی است و بالا تر از همه، مرگ حقیقی است. عکس جنگ بخشی از تاریخ است که فراموش نمی‌شود. چندی پیش گروهی از عکاسان عکس‌های مردمی که جنگ سوریه را پشت سر گذاشته‌اند، آنها که بازمانده‌اند و حالا به زندگی بازگشته‌اند را در گالری خانه به نمایش گذاشتند. عکس‌ها طوری چیده شده‌اند که نکته‌هایی از زندگی آدم‌ها و شهرها و خیابان‌های سوریه را بعد از جنگ روایت می‌کند. از بین عکاسان، امیر رسنمی - عکاس روزنامه همشهری - حدود ۱۴ عکس در این گالری دارد که می‌توانید تا ۲۷ اردیبهشت به تماشایشان بروید. حامد سوداچی، سعید فرجی، صابر قاضی و میثم ملکی قزوینی از دیگر عکاسان شرکت‌کننده در این نمایشگاه هستند.



الو... صدا میاد؟

بل، با اینکه خیلی‌ها مان را دچار کردن دردهای پیامکی کرده و در جمع‌های دوستانه و مهمانی‌ها هم کنار گذاشته نمی‌شود، اما اگر نباشد، فاصله‌ها پررنگ‌تر به نظر می‌رسند و آدم‌هایی که در کل دنیا بخش شده‌اند و از هم دورند، دیر به دیر از حال هم باخبر می‌شوند. در واقع تلفن آدم‌ها را به هم نزدیک‌تر و ارتباط را راحت‌تر کرده است. اصلاً مگر ما از یک اختراع چه چیز دیگری می‌خواهیم؟

امروز، روز جهانی تلفن است. این روز به این مناسبت نامگذاری شده تا قدر این وسیله ارتباطی را که برای وصل کردن آمده بیشتر بدانیم و برای چند دقیقه‌ای هم که شده، با یک آدم از راه دور تماس بگیریم و صدایش را از پشت خطوط پیام بشنویم تا حال‌مان خوش شود.

چشم‌های تان را ببندید و جهانی را تصور کنید بدون اینترنت و اپلیکیشن و چت و پیامک، بدون تلفن. جهانی که در آن آدم‌ها تنها راه ارتباطی‌شان دیدن همدیگر بود و نهایتاً مثل سرخ پوست‌ها می‌توانستند با دود به هم پیام بدهند. سخت است نه؟ اصلاً تصور اینکه تلفن از زندگی تکنولوژی زده ما حذف شود، دشوار است و کمتر کسی پیدا می‌شود که در این دوره و زمانه، یک موبایل هوشمند یا ساده همراهش نباشد.

گرامام بل وقتی تلفن را اختراع کرد، فکرش را هم نمی‌کرد که اختراعش اینقدر در زندگی بشریت نقش مهمی ایفا کند و بخش جدایی‌ناپذیری از دنیای ارتباطات امروز ما شود. واقعیت این است که اختراع



چهره روز



آرچامیو بازنگر و فیلمساز (۱۹۴۰-)

نابغه‌ای با چشم‌های حراف

چه او را دوست داشته باشید و چه

فاطمه عباسی

چندان توجهی به او نکرده باشید، مطمئناً به‌سختی می‌شود کسی را پیدا کرد که از آل پاچینو متفر باشد. چطور می‌توان نسبت به یک نابغه مطلق احساس تنفر کرد؛ بازنگر غربیسی که حتی پلک‌زدن‌ها و ضرباهنگ تنفس بخشی از شخصیت‌های غول‌آسای هستند که فقط و فقط با حضور او روی پرده توان جان گرفتن دارند. تمام شخصیت‌هایی که پاچینو در کالبدشان حلول کرده، قطعا از ۳ تظرف به‌شدت یکسان‌اند؛ چشم‌های حراف و لب‌های بسته. حتی وقتی که در فیلم «بوی خوش یک زن» نقش یک نابینای کلیه‌مسک را بازی می‌کند، باز هم این چشم‌ها هستند که بیش از لب‌ها حرف می‌زنند. آن نگاه سنگین و هراس‌آورش در «بدر خوانده»، نگاه‌های بی‌هوشش در «سریپیکو»، خستگی خون‌گرفته چشم‌هایش در «بی‌خوابی»، توحش‌اش در «صورت زخمی» و تضاد وظیفه و رفاقت را «مخمصه» که پلک‌های صعبی‌اش روی آن صحنه می‌گذارد فقط و فقط آل پاچینو می‌تواند خلق کند. اینها بخشی از به‌یادماندنی‌ترین عکس‌ها و البته جمله‌هایی هستند که از دهان این مرد کم‌حرف بیرون بریده و جان گرفته‌اند؛ مردی که چشم‌هایش هیچ‌وقت دروغ نمی‌گوید.



درباره بازی در پدر خوانده: من جایگاهم را به خاطر بازی در پدر خوانده دارم. برای یک بازیگر، (بازی در پدر خوانده) مثل بردن لاتاری بود.



درباره بازی در سریپیکو: من با فرانک سریپیکو (شخصیت واقعی که فیلم براساس زندگی او ساخته شده) ملاقات کردم؛ آنها من را به او معرفی کردند. قبل از اینکه او را ببینم، نمی‌خواستم نقش‌اش را بازی کنم. خیلی عجیب بود، نه اینکه او منفی یا مثبت بود، فقط اینکه فکر می‌کردم نمی‌توانم. اما وقتی فرانک را دیدم، احساس کردم چیزی هست که می‌توانم آن را نقاشی کنم. او نگاهی در چشمانش داشت که فکر کردم خوب همین است.»



درباره بازی در صورت زخمی: احتمالاً این فیلم یکی از محبوب‌ترین فیلم‌هایی است که من بازی کرده‌ام، اما واکنش‌ها به آن عجیب‌تر از دیگر فیلم‌هایم بوده است. این فیلم یک کاری با من کرد. می‌توانم بگویم فیلم سنگینی بود.



درباره بازی در بوی خوش یک زن: من هیچ وقت با اسلحه میانه نداشتیم. در واقع، وقتی که عطر خوش‌زن را بازی کردم، تازه باید یاد می‌گرفتم که اسلحه را پر کنم... کار سختی است، باید اسلحه را در ۴۵ ثانیه با چشم بسته پر و خالی می‌کردم.

همیشه

طرح: مهدی بهزادی



جامانندگان

غیر از پرسپولیس که هنوز در لیگ هم شانس جدی قهرمانی دارد، سپاهان، تراکتور و بقیه مدعیان بر سر تصاحب جام حذفی می جنگند

کابوس گل ۵۰ متری

پرسپولیس فردا در جام حذفی به مهمانی آلومینیوم می‌رود؛ در آخرین بازی این دو تیم بیراتوند از نیمه زمین گل خورد و پرسپولیس در اراک باخت

مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی فوتبال ایران در فصل ۰۳-۱۴۰۲ امروز و فردا برگزار می‌شود تا تیم برتر برای حضور در مرحله یک‌چهارم نهایی انتخاب شود. در حالی که هفته بیست و چهارم لیگ برتر طی روزهای ابتدایی هفته برگزار شده و بازی‌های مهم و سرنوشت‌ساز هفته بیست و پنجم قرار است اواخر هفته آینده برگزار شوند، سازمان لیگ تصمیم گرفته در این فاصله رقابت‌های جام حذفی را یک مرحله به پیش ببرد و به مرحله نهایی و فینال نزدیک‌تر کند. در این خصوص امروز یک بازی میان آتیم مس رفسنجان و پیکان برگزار می‌شود که دیدار حساس و مهمی خواهد بود. مس رفسنجان با حذف استقلال تهران به این مرحله رسیده و به خاطر حذف کردن تیم نکونام حالا به یکی از تیم‌های مهم این جام بدل شده و بیشتر از قبل زیر ذره‌بین قرار گرفته است. محرم نویدکیا در نخستین روزهایی که روی نیمکت مس نشست موفق به شکست دادن جواد نکونام و تیمش شد و بعد از آن هم در هیچ مسابقه‌ای شکست نخورد تا همچنان روی نیمکت رفسنجانی‌ها شکست باقی مانده باشد. مس و پیکان ۲ هفته قبل در لیگ برتر مقابل یکدیگر قرار گرفتند که پیکان تا دقایق پایانی از حریف پیش بود اما محمد مهدی محبی، ستاره این روزهای مس رفسنجان گل مساوی را در دقیقه ۷۷ زد و بازی را ۲-۱ مساوی کرد. پیکان با رضاعنایتی روزهای خوبی را سپری می‌کند و در ۹ بازی اخیرش فقط یکبار شکست خورده است.

PARIS 2024

092

روز مانده تا المپیک

بخش زنده

جام حذفی ایران

مس رفسنجان

17:45

پیکان

سری آواتابا

اودیزه

21:30

انسرم

لیگ برتر انگلیس

برایتون

22:30

منچستر سیتی

جام حذفی ایران

چادرملو اردیبهشت ۱۴۰۳

مس کرمان

17:45

چادرملو اردکان

فجر سپاسی

18:00

گل‌گهر

18:15

مس سونگون

الومینیوم

18:15

پرسپولیس

تراکتور

18:30

ذوب آهن

ملوان

18:30

سایپا

استقلال ملاتانی

19:30

سپاهان

تراکتور میزبان، سپاهان مهمان

یکی دیگر از تیم‌های بزرگی که در این مرحله حضور دارد و خودش را مدعی قهرمانی می‌داند، تراکتور است. اما تراکتور با شرایط سختی روبه‌روست چون وضعیت نیمکت این تیم نامشخص است و حمید مطهری به عنوان مربی موقت باید در نخستین گام به مصاف ذوب آهن برود. ذوب آهن با محمد ربیعی همین هفته قبل ۴ گل به تراکتور زد و این کار را در تبریز انجام داد. هم‌زمان با این مسابقه، انزلی هم شاهد برگزاری بازی ملوان و سایپا خواهد بود. ملوان هم با توجه به وضعیت آمادگی و فرم مطلوبش می‌تواند یکی از امیدهای رسیدن به فینال باشد. نهایتاً اینکه آخرین بازی مرحله یک‌هشتم فردا بین آتیم سپاهان و استقلال ملاتانی برگزار خواهد شد. اگرچه استقلال ملاتانی در لیگ دسته اول هم برای پیدا کردن زمین و برگزاری بازی مشکل داشته و باید دید برای این مسابقه چه تدبیری خواهد داشت.

عجوبه‌های تاریخ فوتبال

در قاب همیشه‌هری تماشاگر

تخفیف ویژه در سایت

www.hamshahrimarket.com

راز چاووشی

مرد برنده

افسانه زمین

جنجال فراموش شده

گذر زمان نشان داد شاید ترقتن بیرانوند به استقلال در اول فصل به سود این تیم شد

بهر روز رسایی! حالا که در هفته‌های پایانی لیگ بیست‌وسوم هستیم، شاید خیلی‌ها از یاد برده باشند که در پنجره تابستانی نقل و انتقالات چه غائله بزرگی به پا شد. آن زمان مهم‌ترین حاشیه فوتبال ایران، نزدیک شدن علیرضا بیرانوند به استقلال بود. به شکلی باورنکردنی گلر اول سرخ‌ها که چند هفته قبلاً در دربی بر گشت لیگ و فینال جام حذفی مورد نوازش محکم (۱) هواداران استقلال قرار گرفته بود، تا آستانه عقد قرارداد با همین تیم پیش رفت اما در نهایت در پرسپولیس ماندگار شد. امروز چه از آن جنجال به یاد داریم و نتیجه نهایی را چطور باید ارزیابی کنیم؟

داستانی که زلزله به پا کرد

احتمالاً هدف اصلی بیرانوند برای مذاکره با استقلال، افزایش رقم قراردادش بود، در غیر این صورت او دلیل فنی و فوتبالی برای این کار نداشت. گویا مدیران وقت باشگاه هم به او برای عقد قراردادی ۲ساله، بیش از ۱۰۰ میلیارد تومان پیشنهاد داده بودند. این انتقال هم اسپانسر داشت که ظاهراً فقط حاضر بود پول را بابت جذب بیرو بدهد و قبول نمی‌کرد این مبلغ صرف هیچ کار دیگری شود! با توجه به اینکه در نهایت این انتقال عملی نشد، طبیعتاً صحت و سقم شایعه پیرامون حامی مالی هم به اثبات نرسید. در روزهایی که بیرانوند قراردادش با پرسپولیس را به‌طور یکطرفه فسخ کرده و پای میز مذاکره با استقلال نشست، اردوگاه سرخ‌ها فضای ملتهبی را پشت سر می‌گذاشت. یحیی گل‌محمدی با حضور در مقابل ساختمان باشگاه، زست ناراحتی معروفی به خودش گرفت که تا مدت‌ها مورد تقلید هواداران حرفه‌ای قرار گرفت و سوزه شد. رضا درویش، مدیرعامل قرمزها هم برای فرار از دست خبرنگاران و هواداران، روی صندلی عقب خودرو پنهان شد و یک کت روی سر خودش کشید. بعد که انتقال بیرانوند منتهی شد، ورق هم به‌طور کلی برگشت. پرسپولیس به آرامش رسید و درویش مقابل ساختمان باشگاه به هواداران گفت کل ماجرا از ابتدا هم یک شوخی بوده است از آن سوا فضای استقلال متشنج شد؛ گروهی از هواداران این تیم دست به تجمع اعتراضی زدند و بعضاً مرتکب برخی رفتارها شدند که اصلاً قابل باور نبود. دامنه انتقادات چنان افزایش پیدا کرد که نهایتاً حجت کریمی و شسرکاناچا به ترک باشگاه استقلال شدند و بزرگ‌های خودشان در حمایت از خودشان در محل تمرین زده بودند هم افاقه نکرد!

نتیجه غیرمنتظره

شاید در آن روزهای گرم تابستانی خیلی از هواداران استقلال آرزوی می‌کردند این انتقال انجام شود و فکر می‌کردند حضور بیرانوند در تیمشان به سود آنهاست اما فعلاً که گذر زمان چیزی غیر از این را نشان داده است. حسین حسینی که آن زمان تا آستانه جدایی از استقلال پیش رفت، امسال یکی از بهترین فصل‌های فوتبالی‌اش را پشت سر گذاشته است. او با ۱۴ گلین شیت، یکی از عوامل قطعی بالانشینی استقلال بوده و ۱۴ بار بیشتر از بیرانوند توانسته دروازه تیمش را بسته نگه دارد. در نقطه مقابل بیرانوند هم فصل پرنوسانی را پشت سر گذاشته؛ گاهی مصدوم بوده و گاهی با اشتباهاتش به پرسپولیس آسیب جدی زده است. بنابراین شاید دست کم برای فصل کنونی، جای حسرتی باقی نماند که چرا بیرانوند استقلالی نشد!



یک موپز و ۴۰ فلندر

چرا قهرمانی در جام حذفی برای هر سه تیم پرسپولیس، سپاهان و تراکتور حیاتی است؟

امروز و فردا در حالی مسابقات مرحله یک‌هشتم نهایی جام حذفی برگزار خواهد شد که به نظر می‌رسد قهرمانی در این مسابقات برای هر سه مدعی جدی باقی‌مانده یعنی پرسپولیس، سپاهان و تراکتور جنبه حیاتی و حیثیتی دارد. پرواضح است که فتح هر جامی، هدف نهایی همه تیم‌های حاضر در آن تورنمنت است و اصلاً نیازی نیست توضیح بدهیم چنین موفقیتی تا چه اندازه می‌تواند شیرین باشد اما وضع برای این سه تیم تا حدودی فرق دارد.

پرسپولیس: استقلال در لیگ، یک امتیاز بیشتر از این تیم دارد و بدون تعارف با توجه به مسابقات نسبتاً آسان تر باقی‌مانده برای آبی‌ها، آنها از شانس بیشتری برای قهرمانی برخوردار هستند. پس پرسپولیس باید نگاه جدی‌تری به مسابقات حذفی داشته باشد تا احمیتاناً فصل را بدون جام تمام نکند؛ مخصوصاً که گفته می‌شود از جمله شروط تمدید قرارداد با اوسمار ویرا، کسب حداقل یک قهرمانی است. حالا اگر پرسپولیس در لیگ هم قهرمان شده و کادر جدید با اندیشه‌ها و آرزوهای نو وارد می‌شوند. قهرمانی در جام حذفی برای سرمربی جدید تراکتور (احتمالاً یحیی گل‌محمدی) می‌تواند یک سرمایه بسیار مهم پیش از آغاز فصل بعد باشد. در این صورت او هم در پنجره تابستانی قادر است مدیران باشگاه را در لیگ نبود، مبرهن است که در چنین شرایطی فتح جام حذفی می‌تواند این غم بزرگ را کمی تسکین بدهد. اگر ژوزه مورایس موفق به قهرمانی در این مسابقات هم نشود، به احتمال بسیار زیاد باید دوران او را در اصفهان پایان یافته دانست، حالا هر چقدر هم که غرامت اخراج مربی بر تعالی‌هنگفت باشد.

تراکتور: شرایط این تیم هم در جام حذفی مشابه سپاهان است، تنها با این تفاوت که سرمربی تیم تبریزی جدا شده و کادر جدید با اندیشه‌ها و آرزوهای نو وارد می‌شوند. قهرمانی در جام حذفی برای سرمربی جدید تراکتور (احتمالاً یحیی گل‌محمدی) می‌تواند یک سرمایه بسیار مهم پیش از آغاز فصل بعد باشد. در این صورت او هم در پنجره تابستانی قادر است مدیران باشگاه را در لیگ نبود، مبرهن است که در چنین شرایطی فتح جام حذفی می‌تواند این غم بزرگ را کمی تسکین بدهد. اگر ژوزه مورایس موفق به قهرمانی در این مسابقات هم نشود، به احتمال بسیار زیاد باید دوران او را در اصفهان پایان یافته دانست، حالا هر چقدر هم که غرامت اخراج مربی بر تعالی‌هنگفت باشد.

سپاهان: گران‌ترین تیم این فصل با فاصله در اصفهان بسته شد و باز هم خبری از قهرمانی در لیگ نبود. مبرهن است که در چنین شرایطی فتح جام حذفی می‌تواند این غم بزرگ را کمی تسکین بدهد. اگر ژوزه مورایس موفق به قهرمانی در این مسابقات هم نشود، به احتمال بسیار زیاد باید دوران او را در اصفهان پایان یافته دانست، حالا هر چقدر هم که غرامت اخراج مربی بر تعالی‌هنگفت باشد.

آگهی ختم تصفیه شرکت با مسئولیت محدود اس ان اف پارس به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۰۹۶۲۷ و به شماره ثبت ۵۷۰۷۲

به استناد درخواست مدیریت تصفیه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۶ و در اجرای ماده ۲۲۵ لایحه اصلاحی قانون تجارت بدینوسیله مراتب ختم تصفیه شرکت فوق‌الذکر اعلام می‌گردد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اصفهان

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنعتی پرند ماهتاب به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۷۳۹۹۸ و به شماره ثبت ۱۹۴۶

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد آقای علیرضا شعبانی به کد ملی ۰۴۹۱۳۶۹۹۷۲ به عنوان عضو هیئت مدیره، آقای سید مسعود شهرآیینی به کد ملی ۰۰۶۸۸۰۰۵۸۴ به عنوان عضو هیئت مدیره، آقای فتح اله قدرتی به کد ملی ۰۰۱۶۵۲۸۱۱ به عنوان عضو هیئت مدیره، به مدت ۲ سال انتخاب شدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان سیستان و بلوچستان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری چابهار

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص صنعتی پرند ماهتاب به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۷۳۹۹۸ و به شماره ثبت ۱۹۴۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۲۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد ۱. آقای علیرضا شعبانی به کد ملی ۰۴۹۱۳۶۹۹۷۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای سید مسعود شهرآیینی به کد ملی ۰۰۶۸۸۰۰۵۸۴ به سمت مدیر عامل و نائب رئیس هیئت مدیره، آقای فتح اله قدرتی به کد ملی ۰۰۵۱۶۵۲۸۱۱ به سمت عضو هیئت مدیره، ۲. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی با امضاء ۲ نفر از اعضای هیأت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. ۳. اوراق عادی و نامه‌های اداری با امضاء مدیر عامل و مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان سیستان و بلوچستان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری چابهار

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کیمیا بن فوژان البرز به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۳۲۱۷۰ و به شماره ثبت ۱۰۴۵

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۷ تصمیات ذیل اتخاذ شد آقای محمد باقر پور به کد ملی ۰۲۸۶۲۵۰۷۵۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره آقای سید محمد ذبیحی شهری به کد ملی ۰۶۵۱۲۲۲۸۹۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره و آقای سید علی پاکدامن شهری به کد ملی ۰۹۱۸۶۷۹۳۲۱ نائب رئیس هیئت مدیره و عضو هیئت مدیره برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور از قبیل چک، سفته، بروات با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت و کلیه مکاتبات اداری قراردادهای و عقود اسلامی و سایر نامه‌های اداری با امضاء مدیر عامل یا رئیس هیئت مدیره مفرداً همراه با مهر شرکت معتبر است. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری اشتهارد

فراخوان مزایده عمومی

فروش ۳۹ (سی و نه) دستگاه ایرواشر شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب در نظر دارد ۳۹ (سی و نه) دستگاه ایرواشر در مجموعه نمایشگاه شهر آفتاب را از طریق برگزاری مزایده عمومی به فروش برساند. لذا از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی جهت خرید اسناد مزایده به آدرس مندرج در ذیل مراجعه نمایند. (الف) محل دریافت اسناد مزایده: تهران، بزرگراه خلیج فارس، جنب عوارضی تهران- قم رو به روی حرم مطهر حضرت امام (ره)، مجموعه نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر آفتاب تهران، ساختمان اداری، دبیرخانه، تلفن تماس ۰۲۱-۶۷۳۰۲۹۶-۰۲۱

(ب) سپرده شرکت در مزایده به صورت فیش واریز نقدی به مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بوده که در پاکت الف به صورت در بسته، به همراه اسناد مزایده و مستندات می‌بایست ارائه شود. (ج) مهلت ارائه اسناد تکمیل شده، حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ می‌باشد. همراه داشتن معرفی‌نامه معتبر متقاضی طبق اساسنامه شرکت، هنگام دریافت اسناد الزامیست. ضمناً مشروح شرایط مزایده در اسناد درج شده و مزایده گران باید مدارک را پس از اخذ با قید قبولی مهر و امضا نموده و در پاکت‌های لاک و مهر شده به دبیرخانه شرکت تحویل نمایند. کلیه هزینه‌های کارشناسی و چاپ آگهی از برنده مزایده اخذ می‌گردد.

اهدای خون = اهدای زندگی

اهدای خون = اهدای زندگی

اهدای خون = اهدای زندگی

آگهی مناقصه عمومی (۳-۱۴۰۳)

شهرداری منطقه ۲۱ در نظر دارد عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید.

ردیف	موضوع پروژه	برآورد اولیه پروژه (ریال)	شرایط و رتبه بندی مرتبط با موضوع پروژه	مبلغ ضمانتنامه یا سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام خدمات
۱	نگهداری مرکز تحقیقات، آموزش و مشاوره فضای سبز منطقه ۲۱ (کلینیک گل و گیاه)	۳۴,۴۷۳,۴۳۳,۵۶۹	دارا بودن حداقل ۵ کشاوری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و همچنین پرینت سایت آن سازمان که مشخص کننده سقف ریالی و تعداد کار مجاز مهوور به مهر و امضاء شرکت و همچنین تاریخ قبل از تاریخ ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران از حوزه معاونت خدمات شهری جهت پیمانکار الزامی می‌باشد. دارا بودن شرکت معتبر با اساسنامه و رتبه بندی مرتبط با موضوع پروژه جهت پیمانکار الزامی می‌باشد.	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه
۲	اجاره داریست در سطح منطقه ۲۱	۳۹,۹۲۲,۰۰۰,۰۰۰	دارا بودن شرکت معتبر با اساسنامه مرتبط با موضوع پروژه و همچنین ثبت نام کارت الکترونیکی در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران جهت پیمانکار الزامی می‌باشد.	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه
۳	زیباسازی بصری چادراه های محلی در سطح منطقه ۲۱ و پروژه های توسعه محله ای	۳۵,۳۴۵,۶۲۰,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه ریزی و سرمایه انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان و دارا بودن شرکت معتبر با اساسنامه مرتبط با موضوع پروژه و همچنین ثبت نام کارت الکترونیکی در سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران جهت پیمانکار الزامی می‌باشد.	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه
۴	عملیات تراش و روکش مکانیزه آسفالت بزرگراه لشگری و فتح و... در سطح منطقه ۲۱ (مرتبه دوم)	۲۰۰,۱۰۲,۸۵۶,۰۰۰	دارا بودن گواهینامه رتبه چهار رشته حمل و نقل (راه و ترابری) با تخصص راه سازی از سازمان برنامه و بودجه کشور، ثبت نام در سامانه تهران من، دارا بودن ظرفیت آزادکاری در لیست مجاز سامانه پیمانکاران، قراردادهای و مناقصات شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی و همچنین ارائه اصل یا کپی برابر اصل گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری از وزارت کار و امور اجتماعی الزامی می‌باشد.	۹,۰۰۴,۰۰۰,۰۰۰	۹ ماه
۵	عملیات اصلاح هندسی، ساماندهی و امین سازی نقاط پرخطر ترافیکی در سطح معیار نواحی ۲ و ۳ منطقه ۲۱	۵۰,۰۵۰,۸۳۱,۲۶۱	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در رشته راه و ترابری یا ساختمان شهرداری تهران باشد. همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران از سامانه www.Tehran.ir از حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران الزامی می‌باشد. پیمانکار ملزم به ارائه اصل یا کپی برابر اصل گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشد.	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه
۶	عملیات اصلاح هندسی، ساماندهی و امین سازی نقاط پرخطر ترافیکی در سطح معیار ناحیه ۳ منطقه ۲۱	۵۰,۰۵۰,۸۳۱,۲۶۱	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته راه و ترابری یا ابنیه با حداقل پایه ۵ از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و نیز ظرفیت آزاد کاری در رشته راه و ترابری یا ساختمان شهرداری تهران باشد. همچنین ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تأمین کنندگان شهرداری تهران از سامانه www.Tehran.ir از حوزه معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران الزامی می‌باشد. پیمانکار ملزم به ارائه اصل یا کپی برابر اصل گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادر شده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشد.	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه

الف: محل آرایه خدمات: در سطح منطقه ۲۱
ب: محل تحویل اسناد و قبول پیشنهادات: تحویل اسناد به نشانی تهرانسر میدان کمال الملک، ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۲۱ طبقه دوم امور قراردادهای و قبول پیشنهادات طبقه همکف دبیرخانه مرکزی شهرداری منطقه ۲۱.
ج: میزان و نوع سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ سپرده نقدی شرکت در مناقصه که بایستی به حساب ۱۰۰۵۱۳۲۹۴۲۹ بانک شهر شعبه تهرانسر، در وجه شهرداری منطقه ۲۱ واریز گردد مورد تأیید می‌باشد. (فیش سه برگی).
د: مهلت دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: حداکثر تا پایان وقت اداری، ۱۰ روز از تاریخ درج و انتشار آگهی.
ه: بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و برابر بنده ماده ۱۰ آئین نامه معاملات، شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد. هزینه آگهی به عهده برندگان مناقصه بوده و دارندگان امضاء مجاز و تعهدآور شرکت‌ها می‌بایستی تمامی صفحات، مدارک و اسناد مناقصه موجود در پاکت‌های (الف و ب) را مهر و امضاء نموده و بصورت لاک و مهر شده به دبیرخانه منطقه تحویل نمایند. نظر به اینکه منطقه دارای سیستم مدیریت محیط زیست ISO ۱۴۰۰۱ می‌باشد، رعایت موازین زیست محیطی برای کلیه شرکت کنندگان الزامیست. ز: کلیه پیمانکاران ملزم به رعایت الزامات ایمنی - بهداشت و محیط زیست (HSE) ابلاغ شده به کلیه مناطق شهرداری تهران می‌باشند. و: اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می‌باشد.
ح: متقاضیان می‌توانند ضمن تحویل اسناد مناقصات بصورت فیزیکی در محل تحویل و در مدت زمان مقرر، نسبت به پارگذاری اسناد (پاکت الف) در سایت <http://business.tehran.ir> اقدام و در صورت نیاز به دریافت اطلاعات و اخذ راهنمایی با سازمان فناوری اطلاعات و ارتباطات شهرداری تهران تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شهرکی منطقه ۲۱



فرار از باخت؟

تمرینات تیم ملی والیبال با حضور پائز و با خداحافظی چهره‌هایی نظیر موسوی، غفور و کاظمی و با هدف گرفتن سهمیه المپیک از دیروز آغاز شد؛ سهمیه‌ای که دور از دسترس است

موتا پائز دیروز آمد و اردوی تیم ملی برای انجام عملیاتی غیرممکن آغاز شد. پائز سرمربی برزیلی فرانسوی تیم ملی است که آخرین روزهای سال گذشته به عنوان جانشین پهبروز عطایی و سرمربی جدید تیم ملی معرفی شد. او در این مدت درگیر تیم باشگاهی‌اش در لیگ اوکراین بود و تیم ملی را به دستیار ایرانی‌اش پیمان اکبری سپرده بود. در یک‌ماه اخیر تعدادی از بازیکنانی که گفته می‌شد با نظر پائز انتخاب شده بودند، با اکبری تمرین کردند اما از دیروز ظهر تمرینات وارد فاز جدید و جدی‌تر شد.

تیم ملی والیبال به دنبال سهمیه بازی‌های المپیک پاریس است، کار سختی که تقریباً ناشدنی است. تیم ملی در تلاش بود که سال قبل با حفظ جایگاهش در بین ۱۰ تیم اول رنکینگ جهانی به پاریس برسد اما با نتایج ضعیف در لیگ ملت‌ها و مسابقات قهرمانی جهان از رده نهم به پانزدهم سقوط کرد. بعد از این اتفاق بیش از همه عطایی بود که زیرسؤال رفت و مستش را از دست داد. برای انتخاب جانشین او فدراسیون عمه وقت صرف کرد و از ۱۵ گزینه به پائز رسید که در بین نفرات جایی نداشت. پائز تجربه سرمربیگری در هیچ تیم ملی‌ای ندارد و از نظر کارشناسان والیبال گرفتن سهمیه المپیک با تیم ایران که بیشتر به معجزه نیاز دارد، کاری نیست که او توان انجامش را داشته باشد. هر چند بعضی‌ها در همین شرایط هم رویای المپیک دارند و با امید به آینده نگاه می‌کنند. پائز دیروز بعد از ورود به ایران، امیدوارانه صحبت کرد، از اینکه تلاشی می‌کند تا با تیم ملی تابستان خوبی را بسازد و در دیروز پاریس ۲۰۲۴ با باشند. اما به نظر نمی‌رسد که خود او حرف‌هایش را باور داشته باشد چرا که این‌ها در راهی غیر از ایران می‌بیند. پائز بعد از لیگ اوکراین، مقصد جدیدش را مشخص کرد و قرار است در لیگ کره جنوبی تیم‌داری کند. اگر او با تیم ملی ایران سه المپیک صعود کند، قرار داشت تمدیدی می‌شد.

خداحافظی بزرگان

دست سرمربی تیم ملی برای رفتن به المپیک و انجام این کار بزرگ چقدر پر است؟ پائز نماینده، چند نفری از تیم ملی انصراف

دادند و در تمرینات حاضر نشدند. سرآمد این نفرات محمد موسوی بود، بازیکنی که پیش از این هم از تیم ملی خداحافظی کرده بود اما سال قبل بازگشت و کاپیتانی تیم را هم از میلاد عبادی پور گرفت. سید این فصل در لیگ برای فولاد سیرجان بازی کرد و با این تیم و مربیگری به قهرمانی رسید. با این حال او تماشاگر پسند بازی کرد اما از نظر آماری، چند نفری را بالای سر خودش می‌دید. امیر غفور چهره دیگری است که در لیست اولیه حضور داشت اما دیروز از لیست ۳۰ نفره کنار گذاشته شده بود. غفور این فصل در رومانی بازی کرد و بیشترین کمک را به تیمش را پیدا بخارست کرد. سال قبل تیم ملی و عطایی غفور را نخواستند و او ترجیح داد از تیم ملی خداحافظی کند اما این بار به نظر می‌رسد خود غفور قید بازی برای تیم را زده است. غفور در این چند روز واکنشی به دعوت دوباره‌اش به تیم نداشت اما روزهای گذشته وحید مرادی، نایب‌رئیس فدراسیون گفته بود که هم با غفور و هم با سیدبرای حضور در تیم ملی صحبت کرده است. کناره‌گیری غفور و موسوی از تیم ملی طبیعی بود. به نظر می‌رسد آنها در دسته‌ای قرار دارند که حقیقت را پذیرفته‌اند و شانس برای حضور تیم ملی در پاریس قائل نیستند و نمی‌خواهند در این اتفاق سهمی داشته باشند. در این ماجرا بعضی‌ها به پائز ایراد گرفتند که چرا برای حضور این دو بازیکن در تیم ملی با آنها وارد مذاکره شده است؟ از نظر آنها این کار فدراسیون، مصداق بارز بازیکن‌سالاری است.

حذف جوانان

غیر از غفور و سید نفرت دیگری هم از دوی تیم ملی کناره‌گیری کرده‌اند. مهدی مردندی و محمد فلاح در پیام‌های اینستاگرامی اعلام کردند که نمی‌توانند تیم ملی را همراهی کنند. دیروز گفته شد که صابر کاظمی هم به خاطر مشکلات خانوادگی ترجیح داده در تیم ملی نباشد. صابر روزهای خوبی را در لیگ کویت پشت‌سر نگذاشت و حالا هم مشخص نیست چرا از تیم ملی کناره‌گیری می‌کند.

غیر از این نفراتی که خودشان از تیم جدا شده‌اند، چند نفری هم

به اجبار و با نظر پیمان اکبری، تیم ملی را از دست داده‌اند. علی زارع و یوسف کاظمی نخستین بازیکنانی بودند که اکبری آنها را نخواست. کاظمی یکی از بهترین‌های این فصل لیگ بود و در بین مدافعان عملکرد قابل قبولی داشت، حتی بهتر از موسوی. اسم کاظمی در لیست ۳۰ نفره بود اما این بار گفته شد که او به اشتباه به تیم ملی دعوت شده است. دیروز هم ایلشن داوودی پور و امیرحسین توخته از تیم کنار رفتند. داوودی پور پاسوری بود که روزهای آخر لیگ درخشید و حتی توانایی‌هایش با سعید معروف مقایسه شد اما حالا گفته می‌شود تعداد زیاد پاسورهای حاضر در تیم و قد کوتاه و تجربه کم ایلشن، او را از تیم ملی حذف کرده است. ایلشن سال قبل هم تیم ملی جوانان را از دست داده بود. حذف داوودی پور و یوسف کاظمی با واکنش‌های منفی روبه‌رو شده است. این دو جوان هستند و از نظر والیبالی‌ها کمترین حششان بودن در اردوها و کسب تجربه است. هر چند بعضی می‌گویند تعداد نفرات حاضر در پشت‌پرده و همه‌کاره فدراسیون معرفی بیشتر باید روی نفراتی که می‌خواهد تمرکز کند. رضارضایی و آرمین افشین‌فر هم شانس حضور در تیم ملی را از دست داده‌اند. علی اصغر مجرد هم مضموم است و شاید نتوانند در تمرینات تیم ملی حاضر شود.

مورد عجیب؛ سرپرست

یکی از تصمیمات دیگری که در این چند روز در فدراسیون و برای تیم ملی گرفته شد، سرپرستی وحید مرادی بود. مرادی که در دوره داوودی پور نایب‌رئیس بود و یک دوره سرپرستی فدراسیون را به عهده گرفت، حالا مرد پشت‌پرده و همه‌کاره فدراسیون معرفی می‌شود؛ بالاتر از میلاد تقوی، رئیس جدید فدراسیون. اینکه چرا او سرپرستی تیم ملی را به عهده گرفته، کمی عجیب است. نایب‌رئیس فدراسیون مسئولیت‌های مهم‌تری ندارد؟ هر چند گفته می‌شود در کنار مرادی، قرار است فرد دیگری به عنوان کمک سرپرست انتخاب شود که به احتمال زیاد این فرد امیر خوش‌خیر است. مردی که سال‌ها سرپرستی تیم ملی را به عهده داشت و در دوره سرمربیگری عطایی با او به مشکل خورد و از تیم جدا شد.

طوری کشتی می‌گیرم که پشیمان نشوم

یونس امامی قبول دارد که در ۲ سال گذشته پرنوسان کار کرده اما می‌گوید در پاریس هر چه توان دارد روی تشک می‌گذارد

در مسابقات قهرمانی جهانی ۲۰۲۳ یونس امامی نمایشی دور از انتظار داشت و نتوانست سهمیه المپیک پاریس را کسب کند اما بلافاصله بعد از این رقابت‌ها، در بازی‌های آسیایی کشتی گرفت و به مدال طلا هم رسید. با این قهرمانی امامی نشان داد که باز هم مطمئن‌ترین گزینه برای حضور در مسابقات گزینشی المپیک در وزن ۷۴ کیلوگرم است. او با نظر کادرفنی راهی قرقیزستان شد، همه رقبایش را با امتیاز عالی شکست داد و به سهمیه بازی‌های ۲۰۲۴ پاریس رسید. امامی در گفت‌وگو با همشهری از روندی که کشتی‌هایش در این چند سال داشته‌اند، می‌گوید.

۹ وقت در مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۲ مدال برنز گرفتید در حالی که همه اعتقاد داشتند حقت خیلی بیشتر بود ولی بعد از آن برنز روزهای خوبی را سپری نکردی و در جهانی ۲۰۲۳ ناکام بودی. در این یک سال چه اتفاقی افتاد که نتوانستی روند رو به رشدی داشته باشی؟

نمی‌دانم در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ همه چیز برایم مثل یک کاپوس بود، هر چه می‌رفتم به در بسته می‌خوردم. خیلی سعی کردم خودم را جمع‌وجور کنم ولی نشد و کشتی را باختم و نتوانستم سهمیه و مدال بگیرم.

۹ وقت ولی بلافاصله در بازی‌های آسیایی درخشیدی و با اقتدار طلا گرفتید. چطور اینقدر زود شرایط بهتر شد؟

مدال‌های بازی‌های آسیایی برای ورزش ایران خیلی مهم بود و بعد از مسابقات جهانی گفتند برای کمک به کاروان باید در هانگژو هم کشتی بگیرم. شرایط خیلی سختی بود، در جهانی باخته بودم و اوضاع بدتم هم خوب نبود. ۲ هفته برای ریکاوری فرصت داشتم و سعی کردم بیشتر روی خودم تمرکز کنم. برنامه‌ام در هانگژو این بود که کم‌اشتباه کشتی بگیرم که خدا

را شکر نتیجه هم گرفتم و کمی از تلخی مسابقات جهانی کم شد.

۹ وقت در این مدت باز هم نوسان زیادی داشتی. بعد از بازی‌های آسیایی در فینال لیگ به ماگومد گادجی ماگمدوف باختی و آن کشتی موج انتقادات زیادی را برای تو به همراه داشت. واقعیت این بود که آن موقع قرار نبود کشتی بگیرم. از فشار ۲ مسابقه سنگین بیرون آمده بودم و برنامه این بود که استراحت کنم ولی شرایط طور دیگری رقم خورد و کشتی گرفتم. در آن کشتی خوب نبودم و خیلی دیر شروع کردم. الان هم هر چه دلیل بیایم، بهانه است و باید شکست را قبول کنم.

۹ وقت همان یونس امامی که همه توقع داشتند، خودت راضی بودی؟

در این مدت تمرینات خوبی را پشت سر گذاشتم و نتوانستم به شرایط نسبتاً خوبی برسم. در این مدت خیلی‌ها کمک کردند که از همه آنها سپاسگزارم و امیدوارم در المپیک هم بتوانم نتیجه لازم را کسب کنم.

۹ وقت وزن ۷۴ کیلوگرم وزن شلوغ و پرستاره‌ای است. فکر می‌کنی در پاریس چه نتیجه‌ای کسب کنی؟

با تمام مدعیان این وزن کشتی گرفته‌ام و الان حدود ۴ سال است که در ۷۴ کیلوگرم کشتی می‌گیرم. بعد از آن نوسان‌هایی که داشتم، تصمیم گرفتم در هر مسابقه‌ای طوری کشتی بگیرم که بعداً پشیمان نشوم. هر چه دارم روی تشک می‌گذارم و باقی دیگر با خداست. البته که هیچ‌کس برای باختن روی تشک نمی‌رود ولی یک اتفاق یا یک اشتباه همه چیز را به هم می‌ریزد. من جز شاد کردن دل مردم کشتی دوست و بالا بردن پرچم ایران هدفی ندارم. مردم هم دعا کنند تا در المپیک کاروان ورزش ایران موفق باشد.



آینده مبهم در لندن

مانوریسو پوچتینو، حتی قبل از بازی مهم با آرسنال هم جایگاه چندان باثباتی در جلسه نداشت اما شکست فاجعه‌بار ۵ بر صفر، همین جایگاه لوزان را هم به خطر انداخته است. رسانه‌های انگلیسی گزارش داده‌اند که این شکست، باعث شده تا مقامات باشگاه درباره تداوم همکاری با این سرمربی در فصل بعد به تردید بیفتند و تصمیم‌گیری در این باره، در باشگاه به‌شدت پیچیده شده است. رسانه‌ها گفته‌اند که باشگاه هنوز نمی‌داند آیا باید برای فصل دوم با سرمربی سابق تانتهام ادامه دهد و به همین خاطر به‌شدت به گزینه قطع همکاری با این سرمربی آرزوتینی فکر می‌کند. علاوه بر باشگاه، به نظر می‌رسد که هواداران هم ایمان خود را به این مربی و تیم او از دست داده‌اند؛ چه در استادپوم و چه در فضای مجازی، هواداران به اینکه تیم پوچتینو روحیه جنگندگی ندارد و در بازی‌های سخت و آسان به راحتی شکست می‌خورد، اعتراض دارند. آنها معتقدند که بخشی از دستاوردهای فعلی چلسی در بازی قبلی را هم مدیون کول پالمیر هستند که این فصل در چند بازی به‌تنهایی تیم را به دوش کشید. پالمیر در ۱۰ بازی اخیر، ۱۰ گل زده است. برخی هواداران معتقدند او اثربخشی بیشتری از پوچتینو در تیم دارد و شکست سنگین در بازی آرسنال در غیاب این بازیکن را دلیلی بر درستی نظر خود می‌دانند. این شکست به‌صورت ویژه می‌تواند آینده پوچتینو و کادرا او را در باشگاه به خطر بیندازد چون قبل از آن، عملاً گزینه اصلی باشگاه بودند و حتی در برنامه‌ریزی اردوی پیش‌فصل در تابستان هم درگیر بودند.

آخرین فرصت رستگاری

مکس آلگری، سرمربی تحت فشار بوونتوس، بانوی پیر را به‌سختی به فینال جام حذفی ایتالیا رساند اما با وجود این، هیچ چیز عوض نشده و آلگری، فقط این فرصت را دارد که با سری بلند از تورین برود. تیم آلگری در بازی برگشت نیمه‌نهایی، با گل دیر هنگام میلیک ۲ بر یک شکست خورد و به لطف پیروزی در بازی رفت، در مجموع ۳ بر ۲ برنده شد. این تیم لیگ را به اینتر باخته و هواداران هم از عملکردش چندان دل خوشی ندارند. باشگاه، به‌صورت رسمی از مربی خود حمایت کرد می‌کند و حتی قبل از همین بازی هم دوباره از آلگری حمایت کرد اما همه و طبیعتاً خود آلگری هم می‌دانند که کار تمام شده. حتی گفته می‌شود که کار با تیاگو مویتا هم تمام شده و بازیکن سابق اینتر، قرار است در انتهای فصل، جایگزین آلگری شود. همه اینها یعنی اینکه آلگری تنها یک فرصت دارد که دست کم جایگاه خود را در بین هواداران ترمیم کند و با خاطری خوب از تورین برود. شیوه جدایی آلگری، مسئله‌ای است که حتی در باشگاه هم به آن فکر می‌شود و رسانه‌های ایتالیایی می‌گویند که باشگاه می‌خواهد پس از پایان فصل، با آلگری بنشیند و درباره شیوه جدایی و کارهای اداری آن صحبت کند. آلگری پیش از بازی برگشت با لاتزیو، در پاسخ به خبرنگاران درباره آینده‌اش در یووه گفته بود که این باشگاه است که باید در این باره تصمیم بگیرد. جدایی آلگری، علاوه بر هواداران ناراضی، احتمالاً بهترین خبر برای فدریکو کیوزا خواهد بود چون لاگارت دلو اسپریت گزارش داده که در صورت ماندن آلگری، این بازیکن تورین را ترک خواهد کرد.



ماندن؛ به قیمت کاهش قرارداد

اریک تن‌هاخ، سرمربی هلندی منچستر یونایتد، عملکرد درخشانی در باشگاه نداشته و هیچ‌کس از رفتن او ناراحت نخواهد شد. در این شرایط است که باشگاه دست بالا را دارد و می‌تواند در صورت تمدید قرارداد، یک چهارم مبلغ قرارداد سرمربی هلندی را کم کند. آخرین شانس تن‌هاخ صعود به لیگ قهرمانان فصل بعد است و ناکامی در این مسیر، اختیار کسر قرارداد را به باشگاه خواهد داد. او سال ۲۰۲۲ به باشگاه آمد و قراردادی ۳ ساله امضا کرد. به‌تنهایی تیم او در لیگ برتر موفقیت‌های چشمگیری نداشته که حتی صعود دوباره به فینال جام حذفی هم با انتقادهایی همراه بوده است. آنها تیم دسته‌اولی کاولتوری سیتی را در نیمه‌نهایی جام حذفی در ضربات پنالتی شکست دادند اما پیش از آن، در طول بازی آبر صفر جلو بودند و در ۲۰ دقیقه آخر برتری‌شان را از دست دادند. این نخستین بار نیست که تیم تن‌هاخ چنین عملکرد غافلگیرکننده‌ای در لیگ داشته و به همین خاطر است که بخشی از مالکان، حتی گزینه‌های جانشینی او را هم بررسی می‌کنند. از میان آنها می‌توان به گرت ساونیکت سرمربی انگلیس، روبرت دی‌زبری سرمربی برایتون و تاسیس فرانک سرمربی برنتفورد اشاره کرد. با این حال، این نظر تمام باشگاه نیست و تن‌هاخ ۵۴ ساله، همچنان شانس تمدید را دارد. اما این تمدیدی است که تیم به لیگ قهرمانان صعود نکند، با کاهش ۲۵ درصدی قرارداد همراه خواهد بود. این یعنی احتمالاً قرارداد ۹ میلیون پوندی (۱.۲ میلیون دلاری) سالانه او، تا ۶.۷۵ میلیون پوند پایین خواهد آمد.



جمع آوری ماهانه ۵۰۰ تن زباله از جوی های شهر

دورریزهایی که به فاضلاب ریخته می شوند، بالای جان کارگران هستند

عکس: همشهری/احسن شیروانی



بازدید اهالی رسانه از ۳ پروژه فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران در منطقه ۱۲

تولد «بلدیه طهران» تاروز تهران

+ محدوده «بلدیه» تا سال ها نقش پارکینگ اتوبوس ها را ایفا می کرد

صفحه ۱۶

یکصد و هجدهمین پوشش امید و افتخار به پرحادثه ترین بزرگراه تهران اختصاص یافت

آزادگان ایمن و کم ترافیک می شود

+ ۴۳ میلیارد تومان، هزینه پروژه تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی آزادگان

- ۱۲** کیلومتر بهسازی تندروی بزرگراه آزادگان در سال ۱۴۰۲
- ۲۹۵** میلیارد تومان هزینه تحکیم بستر آسفالت، تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی بزرگراه آزادگان
- ۱.۵** میلیون تن آسفالت تولید و اجرای آسفالت در سال ۱۴۰۲

صفحه ۱۶

نظام نامه مدیریت یکپارچه سلامت، ایمنی و محیط زیست شهرداری ابلاغ شد

تهران امن تر می شود

+ حداقل ۳ هزار بودجه هر پروژه عمرانی باید به ایمنی، سلامت و محیط زیست اختصاص یابد

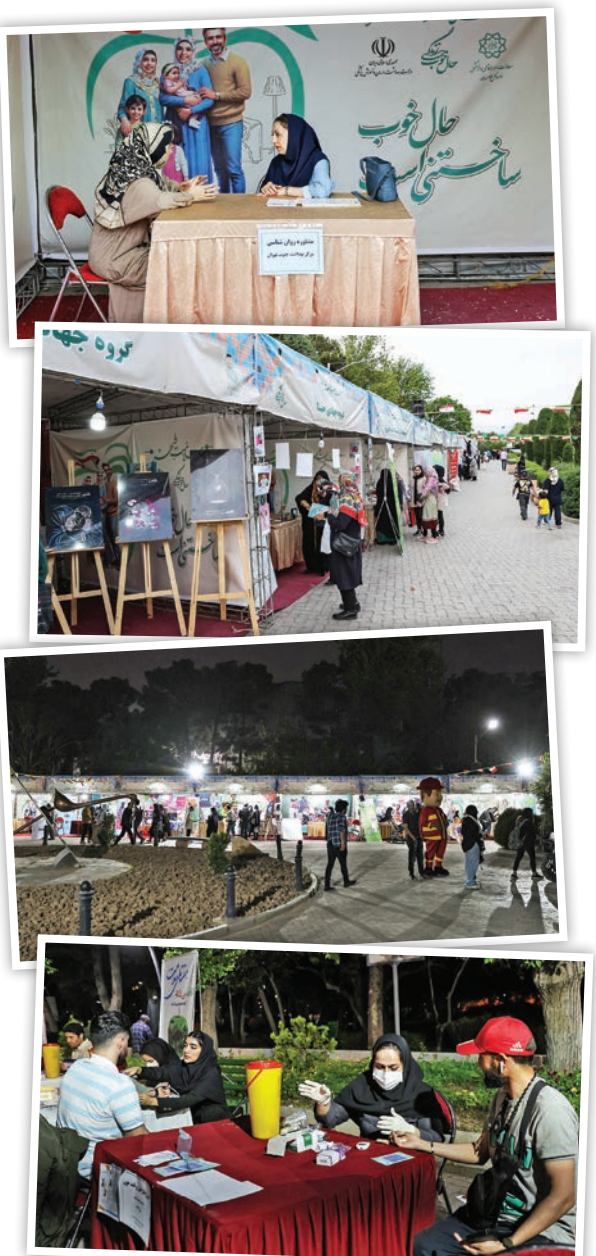
صفحه ۱۵

گزارش تصویری

عکس ها: همشهری/احسن شیروانی

رویداد نمایشگاهی سلامت در بوستان لاله

به مناسبت هفته سلامت، بزرگ ترین رویداد نمایشگاهی سلامت در بوستان لاله برپا شده است. این نمایشگاه ۸۰ غرفه دارد و خدمات درمانی و مشاوره و معاینات دندانپزشکی به صورت رایگان ارائه می شود. ایجاد محیط بازی برای کودکان، برپایی ایستگاه ورزش همگانی، اجرای سرود و نمایش های جذاب و... دیگر برنامه های پیش بینی شده هستند. نمایشگاه تا جمعه از ساعت ۱۷ تا ۲۲ دایر است.



نگاه

مسعود درستی؛ مدیرعامل شرکت متروی تهران

لزوم بهبود کیفیت جابه جایی مسافران مترو



آنچه تاکنون در خصوص اقدامات توسعه ای خطوط هفت گانه متروی تهران صورت پذیرفته است، قابل تامل و ارزشمند بوده و البته در کنار مسائل کمی، باید به مسئله کیفیت جابه جایی مسافران بیش از پیش توجه شود؛ در واقع زمانی می توان از بهبود کیفیت خدمات این شبکه سخن گفت که شاهد افزایش استقبال مسافران از سیستم حمل و نقل عمومی آنوبه باشیم.

در همین راستا پیگیری روند احداث پایانه های باقیمانده خطوط موجود باید به طور جدی مدنظر قرار گیرد و امسال قصد داریم این موضوع را سرعت بخشیم. در واقع اگر نتوانیم فرایند تکمیل پایانه های خطوط فعلی را در مدت زمانی مشخص تعیین تکلیف کنیم، در آینده ای نه چندان دور تنها موضوع تعمیر و نگهداری ناوگان حمل و نقلی شبکه مترو به مشکل برمی خورد بلکه سرویس دهی روزانه به مسافران نیز با اما و اگرهای فراوانی مواجه خواهد شد و این امر به معنای کم اثر شدن اقدامات توسعه ای شبکه موجود خواهد بود.

نکته مهم دیگر در برنامه های سال ۱۴۰۳ این است که روند عملیات اجرایی خطوط جدید تسریع یافته و البته در کنار این امر مهم، پروژه های توسعه ای خطوط موجود که عرصه فراگیری شبکه مترو در اقصی نقاط پایتخت را گسترش می دهد، به طور جدی دنبال شود. این پروژه ها شامل توسعه شرقی خط ۲، توسعه شرقی و غربی خط ۴، توسعه جنوبی خط ۶ و همچنین توسعه شمال غربی خط ۷ است که برخی از آنها پیشرفت های خوبی هم داشته اند. با این تفاسیر می توان گفت، تکمیل ایستگاه های باقیمانده خطوط ۶ و ۷ به همراه پیگیری پروژه های مربوط به توسعه خطوط ۲، ۴، ۶ و ۷ و همچنین سرعت گرفتن عملیات اجرایی خطوط جدید شبکه متروی پایتخت در کنار مسئله احداث پایانه ها و پارکینگ های خطوط مختلف مترو، اهم اقدامات اجرایی شرکت متروی تهران در سال ۱۴۰۳ خواهد بود.

اما اجرایی شدن برنامه های امسال شرکت متروی تهران، مستلزم تامین باموقع منابع مالی لازم است و آنچه مدنظر متولیان امر در حوزه مدیریت شهری است، با تامین و تخصیص بودجه مورد نیاز محقق می شود. در زمینه توسعه پایانه ها و پارکینگ های قطارهای شبکه متروی پایتخت، در سال جاری قصد داریم عملیات اجرایی پایانه دولت آباد در خط ۶، پایانه آزادگان در خط ۳ و فاز دوم پایانه شهید کلاهدوز در خط ۴ را به صورت ویژه پیگیری کرده و پیشرفت های فیزیکی مورد نظر در مورد این ۳ پایانه را حاصل کنیم. نقش انکارناپذیر پایانه ها در روند تعمیر و نگهداری واگن ها یک طرف و تأثیر پایانه ها در کاهش سرفاصله حرکتی قطارها از سوی دیگر، اجرای پررنگ و جدی این مأموریت شرکت مترو در ارتقای سطح کیفی خدمات رسانی به مسافران میلیونی شبکه موجود را ضروری تر از همیشه ساخته است. ناگفته پراواضح است که در برهه های از طول دوره فعالیت شرکت مترو، گسترش طول شبکه و تعداد ایستگاه های مترو در اولویت قرار داشته و در حقیقت بحث کلیدی ایجاد پایانه ها در ابتدا و انتهای هر خط، در سایه قرار گرفته است.

امروز که فرایند تکمیل ایستگاه های خطوط هفت گانه مترو به خط پایان نزدیک شده است، موظف هستیم سایر بخش های شبکه موجود را نیز تکمیل کنیم تا با رفع نواقص و اتمام کارهای باقیمانده، از امکانات سخت افزاری ایجاد شده، بهترین بهره برداری را احصا کنیم. در واقع توسعه متوازن تمام بخش های یک شبکه ریلی زیرزمینی، امری است که باید جدی گرفته شود تا کارایی و بهره وری داشته های امروز، در حد اعلامی آن به منصفه ظهور برسد.

داده نما

مهدی اسماعیل پور؛ روزنامه نگار

علی حسینی؛ گرافیکست



صفر تا صد واگن های مترو

متروی تهران با توجه به مشکلات و کمبودهای به جا مانده از سال های گذشته، این روزها با انباشت مشکل کمبود و فرسودگی واگن روبه روست و این موضوع مشکلاتی را برای شهروندان و مسافران حمل و نقل ریلی پایتخت ایجاد کرده است. هرچند تامین و تولید واگن، فرایندی زمان بر و طولانی است، اما شهرداری تهران در ششمین دوره از مدیریت شهری با همکاری و تعامل دولت سیزدهم تلاش کرده تا نیاز فوری و امروز متروی پایتخت را به واگن های جدید با ۲۰۰۰ رویش شروع و به نتیجه رساندن تولید انبوه قطار ملی مترو و همچنین به جریان انداختن فاینانس خارجی واگن های چینی در سریع ترین زمان ممکن برطرف کند.

واگن های چینی

سال ۱۴۰۲

نهایی شدن قرارداد

۶۳۰

دستگاه واگن در قرارداد اولیه

۷۹۱

دستگاه واگن در مذاکرات جدید

۱۰۵۰

دستگاه در صورت توافق طرفین

۱۸ ماه تا ۲ سال

تامین قطار طبق توافق

تحویل اولین سری از قطارهای چینی تا ابتدای سال ۱۴۰۴



۱۵۰۰	دستگاه نیاز امروز ۷ خط متروی تهران (برای رسیدن به سرفاصله ۲۵ تا ۳ دقیقه)
۴۳۰۰	دستگاه نیاز متروی تهران به واگن جدید تا سال ۱۴۱۰ (۷ خط فعال و ۴ خط جدید)
۱۱۶۳	دستگاه تامین از طریق فاینانس خارجی و تولید قطار ملی مترو (قراردادهای منعقد شده)



۱۱۳	یک رام قطار ۸ واگن (فصل از خط پرند ایستگاه شاهدا تا شهر جدید پرند)
۲۳ تا ۲۵ رام ۷ واگن	تولید قطار ملی تا پایان سال ۱۴۰۴

یادداشت

زهرا شمس احسان؛ عضو و رئیس کمیته اجتماعی شورای شهر تهران

گام های بلند در جهت ارتقای سلامت



در هفته سلامت قرار داریم که شعار امسال آن «سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت» است. این هفته فرصت مغتنمی برای تأمل در ابعاد مختلف سلامت و تندرستی و همچنین تعهدی برای اتخاذ گام های بلند در جهت ارتقای سلامت خود و جامعه به شمار می رود. در عصر حاضر، سلامت به عنوان یکی از مهم ترین ارکان توسعه پایدار جامع، نقش محوری ایفا می کند. سلامت نه تنها جسم و روان انسان را در برمی گیرد، بلکه ابعاد اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی را نیز تحت الشعاع خود قرار می دهد. از این رو، شورای اسلامی شهر تهران نیز با درک عمیق از اهمیت این موضوع، اهتمام ویژه ای به ارتقای سطح سلامت شهروندان در تمام ابعاد آن دارد.

ما بر این باوریم که دستیابی به جامعه ای سالم، نیازمند برنامه ریزی جامع، مبتنی بر شواهد علمی و با رویکرد عدالت محور است. در همین راستا، در سال های اخیر سیاست های متعددی در راستای ارتقای شاخص های سلامت در واحدهای مختلف شهرداری تهران در پیش گرفته شده است. تحلیل وضعیت سلامت، توسعه نظام مراقبت های بهداشتی، ترویج سبک زندگی و ایجاد محیط سالم و حمایت از اقرار آسیب پذیر، بخشی از این سیاستهاست. البته با وجود این، هنوز چالش های متعددی در حوزه سلامت وجود دارد که نیازمند توجه و اهتمام جدی است. از جمله این چالش ها می توان به نابرابری در دسترسی به خدمات بهداشتی و درمانی به ویژه برای افراد کم بضاعت و ساکنان مناطق محروم و چالش های مربوط به سالمندی جمعیت و افزایش نیاز به مراقبت های بهداشتی و درمانی برای سالمندان اشاره کرد. اما در راستای شعار امسال هفته سلامت می توان عنوان کرد که خانواده به عنوان کوچک ترین واحد اجتماعی، نقش محوری در سلامت جامعه ایفا می کند. سلامت هر یک از اعضای خانواده، بر سلامت کل خانواده و در نهایت، بر سلامت جامعه اثر گذار خواهد بود.

در این راستا، لازم است به منظور ارتقای سلامت خانواده، اقداماتی برای ترویج سبک زندگی سالم (آموزش و تشویق اعضای خانواده به اتخاذ سبک زندگی سالم، شامل تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل و مدیریت استرس) ارائه خدمات بهداشتی و درمانی (دسترسی آسان و به موقع به خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت برای همه اعضای خانواده به ویژه کودکان، زنان و سالمندان) حمایت اجتماعی و روانی (ایجاد محیطی حمایتی و امن در خانواده برای ارتقای سلامت روان اعضای خانواده) و توانمندسازی (آموزش و توانمندسازی اعضای خانواده در زمینه مراقبت از خود و سایر اعضای خانواده و ارتقای سطح سواد سلامت آنها) را با همکاری تمام بخش های نقش آفرین و در قالب فعالیت های انتفاعی طراحی کرد. از سوی دیگر، مردمی سازی سلامت که به معنای مشارکت فعال و آگاهانه مردم در تمام سطوح نظام سلامت، از جمله برنامه ریزی، اجرا، نظارت و ارزیابی است، از طریق توانمندسازی مردم، ایجاد زمینه های مشارکت و تشویق مردم به مشارکت در امور مربوط به سلامت خود و جامعه حاصل می شود. لذا با عنایت به اهمیت موضوع، شورای اسلامی شهر تهران، به ویژه کمیته اجتماعی، با درک عمیق از چند بُعدی بودن سلامت و اعتقاد به مفهوم «سلامت اجتماعی» متعهد به اجرای برنامه های جامع و مدون در راستای تحقق شعار «سلامت خانواده و مردمی سازی سلامت» است. ما بر این باوریم که با همکاری و مشارکت همه ذینفعان، از جمله دستگاه های اجرایی، دانشگاه ها، مراکز تحقیقاتی، سازمان های غیردولتی و مردم، می توانیم نتایج زیادی در جهت ارتقای سطح سلامت جامعه به دست آوریم. شورای شهر تهران مصمم است تا با همکاری و مشارکت سایر دستگاه ها و نهادهای گام های بلندی در جهت رفع این چالش ها و ارتقای سطح سلامت شهروندان بردارد. ما از تمام شهروندان محترم تقاضای کمترین مشارکت در زندگی سالم، مشارکت در برنامه های بهداشتی و درمانی و ارائه نظرات و پیشنهادهای خود، ما را در این مسیر یاری کنند.

ساماندهی چرخی‌ها با همراهی پلیس راهور

مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهرداری تهران، عملیات انضباط شهری جدید را تشریح کرد

دستروشی، معضلی که پس از ترفیق و آلودگی هوا به چالش بزرگ کلانشهر تهران تبدیل شده است. دستروشی از هر نوعی اعم از ثابت و سیار جزو مشاغل هستند که نیاز به ساماندهی دارند. در ادوار گذشته راهشدهی این موضوع سبب شده تا معابر در قرق این صنف قرار گیرد و وضعیت آشفته چهارراه ولیعصر و... نتیجه همین سیاست و رویکرد است. ایجاد سد معبر توسط دستروشان سبب بروز اختلال در عبور و مرور عابران پیاده و خودروسواران می‌شود و از این رو ساماندهی و نظم‌بخشی به وضعیت دستروشان مطالبه شهروندان بوده و هست. در این دوره مدیریت شهری اهتمام ویژه‌ای به موضوع دستروشان داشته است. به گونه‌ای که هم مطالبه شهروندان را پاسخ دهد و هم با توجه به شرایط اقتصادی، معیشت دستروشان دچار مشکل نشود. نخستین گام صدور مجوز مشاغل سیار در درگاه ملی بود. در واقع با این کار مدیریت شهری به این مشاغل رسمیت بخشید و از این طریق تلاش کرد تا متقاضیان مشخصات خود را در درگاه ملی ثبت و پس از شناسایی آنها، برنامه‌ریزی برای خدمت‌رسانی به این افراد به صورت اصولی و در دست انجام شود. ساماندهی مشاغل سیار و چرخی‌ها با همراهی پلیس راهور گام دیگری است که توسط مدیریت شهری برداشته شد. مسعود رنجبریان، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهرداری تهران در ادامه عملیات ساماندهی را تشریح کرده است.

برخورد با سد معبر برابر ماده ۵۵
 شهر متعلق به شهروندان است و هیچ‌کسی حق ندارد در راستای منافع خود حقوق سایر مردم را نادیده بگیرد. مدیریت شهر به عهده شهرداری است و برابر ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها نیروهای این نهاد می‌توانند با کسانی که تحت عناوین مختلف حقوق شهروندان را نادیده می‌گیرند، برخورد کنند. نمونه بارز آن دستروشی است؛ کسانی که بخشی از معابر عمومی مانند پیاده‌راه‌ها را اشغال و محل عبور و مرور عابران پیاده را مسدود می‌کنند، یا اصنافی که با قفسار دادن لوازم و محصولات خود در پیاده‌راه مسیر تردد شهروندان را می‌بندند. طبق این ماده قانونی شهرداری وارد عمل می‌شود و در راستای صیانت از حقوق شهروندی با متخلفان برخورد می‌کند. ساماندهی دستروشان هم با استناد به همین ماده قانونی انجام می‌شود که مدیریت شهری دوره ششم با جدیت این موضوع را پیگیری می‌کند.

نظم‌بخشی مشاغل سیار
 برخی دستروشان ثابت هستند و بساط خود را در معابر عمومی پهن می‌کنند؛ اما در مقابل دستروشان می‌توانیم هم هستند که از وسایل نقلیه مانند خودرو و موتورسیکلت و حتی چرخ‌دستی استفاده می‌کنند. برابر قانون شهرداری اجازه برخورد با وسایل نقلیه موتوری را نداریم و از این رو در نظم‌بخشی به مشاغل نیاز به همراهی پلیس راهور است. نبود این همکاری باعث شد تا در ادوار گذشته ساماندهی مشاغل سیار محقق نشود؛ اما در این دوره هم‌افزایی میان پلیس راهور و شهرداری تهران ایجاد و طرح انضباط شهری با محوریت مشاغل سیار عملیاتی شده است.

هدف‌گذاری در ۱۲ منطقه
 انضباط شهری سد معبر سیار از جمله وادتی‌ها و چرخی‌ها در ۱۲ منطقه تهران با مشارکت پلیس راهور تهران عملیاتی شده است. بر اساس وظایف ذاتی و مأموریتی این شرکت و در راستای درخواست شهروندان برای جلوگیری از مزاحمت‌های شغلی و سد معبر سیار از جمله وادتی‌هایی که معمولاً با حضورشان باعث انسداد خیابان‌ها و معابر می‌شوند، عوامل انضباط شهری در مناطق با مشارکت پلیس راهور به پاکسازی معابر و رفع سد معبر سیار یا پارک ممنوع، پارک دوبله اقدام می‌کنند.

جریمه راهور برای متخلفان
 پس از تعطیلات نوروز، ۲۶۲ مورد دفع سد معبر سیار با مشارکت یگان عملیات راهور تهران انجام شد و علاوه بر اعمال جریمه برای سد معبر کنندگان سیار، ۳ دستگاه خودروی متخلف نیز توسط پلیس به پارکینگ منتقل شده است. در طرح ساماندهی چرخی‌ها ۹ نفر از نیروهای اجرایی معبریان، ۲۸ دستگاه خودرو و ۱۰ نفر از نیروهای یگان عملیات راهور تهران حضور دارند.

- محور طرح ساماندهی مشاغل سیار**
- منطقه ۲: حذف فاصل بزرگراه محمدعلی جناح و میدان خیرنگار واقع در خیابان شهید کلاب (محل طرشت)
 - منطقه ۳: حذف فاصل سیدخندان و متروی قلهک (محور شریعتی)
 - منطقه ۷: نظام‌آباد و خیابان دماوند
 - منطقه ۹: ۴۵ متری زرنند
 - منطقه ۱۰: خیابان امام خمینی (ره)
 - منطقه ۱۱: خیابان وحدت اسلامی
 - منطقه ۱۳: خیابان نیروی هوایی
 - منطقه ۱۴: خیابان شکوفه و درودیان
 - منطقه ۱۵: خیابان شهرداد
 - منطقه ۱۶: خیابان بیست‌متری جوادیه
 - منطقه ۱۷: بزرگراه نواب (شیخ محمدی)
 - منطقه ۲۱: بلوار تهرانسر، حذف فاصل خیابان شاهد و شهید رجایی

جمع‌آوری ماهانه ۵۰۰ تن زباله از جوی‌های شهر

دورریزهایی که به فاضلاب ریخته می‌شوند، بلای جان کارگران هستند

خیمیده و استفاده از سطل‌های کوچک ممکن است. مجید دیری، معاون آبراه‌ها و قنوات شهری اداره کل خدمات شهرداری تهران به خبرنگار همشهری در این رابطه توضیح می‌دهد: «در نقاطی که امکان استفاده از ماشین‌های مکانیکی نیست، یعنی بیشتر داخل کانال‌های درون شهر و فرعی که ورودی کوچکی دارند، از نیروهای انسانی استفاده می‌کنیم. در بسیاری از این کانال‌ها، زباله‌های شهروندان مانع جریان آب می‌شوند».

شدید غرق کنند. کار کردن در فضای تاریک کانال‌ها و پاکسازی با مشکلات خاص خود همراه است و حتی نفس کشیدن در هوای آغشته به فاضلاب نفس را بند می‌آورد. پاکسازی برخی از کانال‌ها با توجه به وسعت و ارتفاعشان با تکیه بر ماشین‌آلات انجام می‌شود، اما در بیشتر مواقع این کارگرها هستند که باید در میان آب‌های آلوده تن را به آب بزنند.

دورریزهای دردسرساز شهر
 به تمام زباله‌ها، پسماندها و فاضلابی که در آبراه‌های شهر جمع می‌شوند، دورریز گفته می‌شود و این دورریزها شامل مواد و اشیای فاقد ارزش هستند که از جانب شهروندان و صاحبان صنایع، طرد شده و به آبراه‌ها ریخته می‌شوند. دیری در رابطه با طبقه‌بندی انواع دورریزها توضیح داد: «متاسفانه دورریزی در سطح شهر موجب می‌شود که در نهایت این اشیاء و مواد به کانال‌های آب منتقل شوند. دورریزهای صنایع، پساب صنعتی، دولتی، گیاهان خشک، نخاله‌های ساختمانی، فاضلاب خانگی و بیمارستانی، مناسبتی و مجرمانه چند دسته‌بندی کلی این مسئله هستند که متأسفانه تمام این دورریزها در نهایت به کانال‌های شهری منتقل می‌شوند و مشکلات عدیده‌ای را برای شهر ایجاد می‌کنند. دورریزهای مجرمانه نیز مشکلی هستند که فرایند پاکسازی آبراه‌ها را بسیار دشوارتر کرده‌اند.» به گفته معاون آبراه‌ها و قنوات شهری اداره کل خدمات شهرداری تهران «زمانی که افراد، پساب‌ها و لجن‌های آلوده را در کانال‌ها تخلیه می‌کنند، از نظر قانونی دست به اقدامی مجرمانه زده‌اند. در برخی از ایام سال نیز با توجه به مناسبت‌های خاص مانند سال نو، شاهد افزایش دورریزهای خانگی هستیم. مجموع این دورریزها موجب می‌شود که ما با یکسری مواد غیرقابل استفاده که به داخل کانال‌ها هدایت شده است، مواجه شویم. این مواد غیرقابل استفاده نتیجه‌ای جز آسیب به شهر ندارند.»

به گفته دیری «هر ناحیه در شهر تهران روزانه نزدیک به یک کامیون زباله از داخل کانال‌ها تخلیه می‌کند که این میزان از نظر تناژ معادل ۵۰۰ تن زباله و لجن در ماه - معادل ۱۰۰ مترمکعب - در شهر تهران است.» او افزود: این میزان در برهه‌های خاصی مانند فصل تابستان، سال نو و مناسبت‌ها افزایش پیدا می‌کند. هر زمان که در منطقه‌ای ساخت و ساز افزایش پیدا کند، حجم نخاله‌های ساختمانی ریخته‌شده در کانال‌ها نیز روند افزایشی به خود می‌گیرد.»

تخلیه ماهانه ۵۰۰ تن زباله و لجن از کانال‌های آب
 کار کردن در فضای تاریک و آلوده کانال‌ها و آبراه‌های شهری همیشه ختم به خیر نمی‌شود و گاهی زباله‌های تلنبار شده در کانال‌ها آخرین تصویری است که یک کارگر در ذهنش ثبت می‌کند. کشته‌شدن این دسته از کارگرها داستان تلخی است که هر چند جایی میان اخبار ندارد، اما همچون داغی ناگفته در حافظه شهر ثبت می‌شود. مانند ۲۸ کارگری که در سال ۹۶ در کانال منطقه ۱۲ باختند: «در سال ۹۶ کارگرهای ما مشغول پاکسازی یک کانال در منطقه ۱۳ بودند که به علت زباله‌هایی که آب‌بند کانال را مسدود کرده بودند، به داخل کانال رفتند، اما زمانی که آب‌بند را باز کردند، حجم آب پشت آب‌بند به حدی زیاد بود که از ۶ کارگری که به داخل کانال رفته بودند، ۲ کارگر فوت شدند و جنازه‌هایشان در حوالی منطقه ۱۵ و انتهای شهر تهران پیدا شد. در بحث فاضلاب نیز چند سال پیش، گازهای مربوط به فاضلاب جان چند نفر از کارگرانی را که در منطقه ۱۹ مشغول فعالیت در کانال‌ها بودند، گرفت. این اتفاق معمولاً در کانال‌های سرپشته‌ای رخ می‌دهد که امکان جریان هوا در آنها وجود ندارد.»

کانال‌هایی که جان می‌گیرند
 کار کردن در فضای تاریک و آلوده کانال‌ها و آبراه‌های شهری همیشه ختم به خیر نمی‌شود و گاهی زباله‌های تلنبار شده در کانال‌ها آخرین تصویری است که یک کارگر در ذهنش ثبت می‌کند. کشته‌شدن این دسته از کارگرها داستان تلخی است که هر چند جایی میان اخبار ندارد، اما همچون داغی ناگفته در حافظه شهر ثبت می‌شود. مانند ۲۸ کارگری که در سال ۹۶ در کانال منطقه ۱۲ باختند: «در سال ۹۶ کارگرهای ما مشغول پاکسازی یک کانال در منطقه ۱۳ بودند که به علت زباله‌هایی که آب‌بند کانال را مسدود کرده بودند، به داخل کانال رفتند، اما زمانی که آب‌بند را باز کردند، حجم آب پشت آب‌بند به حدی زیاد بود که از ۶ کارگری که به داخل کانال رفته بودند، ۲ کارگر فوت شدند و جنازه‌هایشان در حوالی منطقه ۱۵ و انتهای شهر تهران پیدا شد. در بحث فاضلاب نیز چند سال پیش، گازهای مربوط به فاضلاب جان چند نفر از کارگرانی را که در منطقه ۱۹ مشغول فعالیت در کانال‌ها بودند، گرفت. این اتفاق معمولاً در کانال‌های سرپشته‌ای رخ می‌دهد که امکان جریان هوا در آنها وجود ندارد.»

مناطق که بیشترین چالش را در مورد دورریزها دارند
 اصناف، صنایع، شهروندان؛ ۳ بازیگری هستند که بیشترین نقش را در دورریزهای شهر دارند: «این ۳ دسته در طول زمان بیشترین دورریزها را وارد کانال‌ها و آبراه‌های شهر کرده‌اند. هر صورت صنایع، اصناف و شهروندان نقش پررنگی در منابع اولیه تولید دورریزها دارند.» دیری با اشاره به ۱۵ دچار مشکل آفرینی توامان اصناف و شهروندان در آلوده‌شدن آبراه‌ها گفت: «مناطق ۴ و ۱۴ از پرچالش‌ترین مناطق در بحث دورریز از سوی شهروندان هستند. پس از آن منطقه ۱۲ با دورریزهای اصناف در گیر است و در مرحله بعد منطقه ۱۵ دچار مشکل آفرینی توامان شهروندان و اصناف در این حوزه‌هاست.» برخی مشاغل که با مواد شیمیایی سررو کار دارند، روغن و مواد شیمیایی را در کانال‌ها می‌ریزند و زمانی که کارگرها برای تخلیه زباله به داخل آب می‌روند، با چهره‌های پوشیده شده از مواد شیمیایی و روغن‌های سوخته به سطح زمین برمی‌گردند: «مشاغلی مانند آبکاری، کارواش، خشکسویی، مراکز نقاشی اوتومبیل، تعمیرگاه‌های خودرو و... در این رابطه در دسرساز هستند. حتی برخی از کانال‌ها در منطقه ۱۵ با ضایعات کشتار گوسفند و گاو پر می‌شوند. ما در آخرین نقطه پاکسازی نهرها و کانال‌های شهر قرار داریم و این بی‌مسئولیتی‌ها موجب شده تا بیشترین فشار روی کارگرهای این حوزه باشد.»

مناطق ۴ و ۱۴ از پرچالش‌ترین مناطق در بحث دورریز از سوی شهروندان هستند

دورریزهای دردسرساز شهر

تخلیه ماهانه ۵۰۰ تن زباله و لجن از کانال‌های آب

مناطق که بیشترین چالش را در مورد دورریزها دارند

از زباله‌های رهاشده کلافه‌ایم

کارگران زمانی که دست‌های خود را از دهانه کانال‌ها و تمام بدنشان را به آب پر از لجن، فاضلاب و زباله آغشته می‌کنند، تازه کارهایشان شروع می‌شود. مهرداد نزدیک به ۲۵ سال است که به‌عنوان کارگر مشغول پاکسازی کانال‌های شهری است. او با گلابه از افرادی که زباله و پسماندها را در داخل کانال‌ها می‌ریزند یا سخی‌های کارش می‌گوید: «مشکلات ما یکی دو تا نیست؛ هر دفعه یک مسئله‌ای داریم. الان یکسری کانال‌ها هستند که پر از فاضلاب شده‌اند، از ترس جان‌مان مجبوریم که با اکسیژن داخل کانال برویم.» مهرداد بعد از ۵ ماه نتوانسته است حقوق خود را از پیمانکار دریافت کند، اما هر روز برای پاکسازی یک کانال و آبراه به‌منظور نجات شهر کم‌همت می‌بندد: «در دسرها اصلی برای کانال‌های سرپشته‌است. ارتفاع این کانال‌ها یک‌و‌نیم تا ۷ متر است. کارگر با طناب و دیبه، زباله‌ها را به بالا می‌فرستد. خطرات کار ما خیلی زیاد است، مثلاً برادرم چند وقت پیش توی یک کانال آب رفت و گاز فاضلاب او را گرفت؛ طوری که بیچاره کارش به بیمارستان کشید و هنوز هم ریه‌هایش مشکل دارد.» کانال‌های شهر مملو از زباله‌ها و اشیاء بی‌ارزش، بی‌مسئولیتی گروهی از شهروندان تهرانی را نشان می‌دهند، هر بار که یک زباله کوچک، یک کالای فرسوده و... راهی مسیل‌ها و آبراه‌ها می‌شوند، این کارگرهای شهرداری هستند که باید بار مسئولیت را به دوش بکشند تا مبادا در بزنگاه‌هایی، این دورریزها منجر به وقوع فاجعه شوند.



باز شدن مسیرهای اروستا توسط آتش نشانیان

جلال ملکی، سخنگوی سازمان آتش‌نشانی شهرداری تهران: امداد رسانی شایانه‌روزی آتش‌نشانیان تهران به هموطنان سیل‌زده در شهر کنارک منجر به باز شدن مسیر ۸ روستا شد. در پی بارش باران که سبب جاری شدن سیلاب شد یک گروه ۳۵ نفره از آتش‌نشانیان پایتخت به همراه خودروها و تجهیزات کامل به این شهر اعزام شدند.



ثبت‌نام خودروهای برقی آغاز شد

شادی مالکی، سرپرست سازمان تاکسیرانی شهر تهران: فرایند نام‌نویسی دارندگان تاکسی فرسوده جهت جایگزینی با تاکسی برقی آغاز شده است. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به پایگاه اینترنتی سازمان به نشانی taxi.tehran.ir یا مراجعه حضوری به واحد ثبت‌نام خودروهای برقی در سازمان تاکسیرانی تهران اقدام کنند.

با مردم
شماره تلفن ارتباطی با خوانندگان
۰۲۱۲۳۰۲۳۳۳۷

همسان‌سازی حقوق بازنشستگان به سرعت انجام شود
همسان‌سازی حقوق ماهانه بازنشستگان تأمین اجتماعی به‌خصوص برای حداقل‌بگیران امری بسیار ضروری است که انجام آن موجب آرامش روانی این عزیزان و در نتیجه ثبات و امنیت جامعه و کشور خواهد شد. از مسئولان تقاضا داریم هر چه سریع‌تر نسبت به اجرای آن اهتمام داشته باشند.
محمود بلیغیان از اصفهان

نظافت خیابان حجت‌دوست نامنظم است
نظافت در خیابان حجت‌دوست واقع در منطقه ۶ شهرداری تهران در نزدیکی خیابان‌های کارگر جنوبی در محدوده خیابان ولیعصر مدتی است بسیار نامنظم است و به‌نظر می‌رسد نظارت کافی بر آن صورت نمی‌گیرد. ۲ هفته قبل مخزن زباله این خیابان واژگون و پیاده‌رو مسدود شده است. از آن زمان سطل به همان وضع مانده است. نه به جای خود بازگشته و نه از جمع‌آوری زباله و نظافت خیابان خبری است.

عباسی از تهران

نظارتی بر بهداشت آبگرم‌های سرعین صورت نمی‌گیرد
آبگرمی به ابعاد ۱۵ در ۱۵ جلدور می‌تواند ۵۰۰ نفر را در خود جا دهد؟ یکی از معروف‌ترین آبگرم‌های شهر اردبیل در حالی که استخر بزرگی هم ندارد چندین برابر ظرفیتش پذیرش دارد و در یک شمارش چشمی تا ۵۰۰ نفر می‌پذیرد به گونه‌ای که افراد ایستاده در استخر حتی نمی‌توانند در جای خود تکان بخورند. آیا مسئولان از این وضعیت خبر دارند؟ تأمین نظافت و سلامت مراجعه‌کنندگان به این استخرهای آبگرم برعهده کیست؟
مهدی خانی از رشت

شعب‌بیشتری در اهواز اسکناس‌های فرسوده را تعویض کنند
در اهواز تنها شعب مرکزی بانک ملی آن هم با تأخیر بسیار اسکناس‌های فرسوده را تعویض می‌کنند که با توجه به جمعیت این شهر و تعداد اسکناس‌های فرسوده کافی نیست. تقاضا می‌شود شعب بیشتری این کار را انجام دهند.

حیدری از اهواز

پیامک
ارسال پیام کوتاه خوانندگان
۰۲۱۲۳۰۲۳۹۱۶

جاده روستای یله‌گنبد قزوین نیازمند بازسازی و آسفالت است
روستای یله‌گنبد از توابع دهستان ایلات قاقازان غربی بخش کوهین در استان قزوین جاده‌ای قدیمی دارد که حتی برای تردد تراکتور هم مناسب نیست. چندین بار وضعیت جاده را مکتوب و شفاهی به مسئولان گزارش داده‌ایم ولی در حد مرمت جزئی و لکه‌گیری عمل کرده‌اند و حتی گاهی با خاک چاله‌های مسیر را پر کرده‌اند که همین امر باعث تصادفات بسیاری در این مسیر شده است. از مسئولان تقاضا داریم نسبت به بازسازی و آسفالت اساسی جاده این روستا اقدام کنند.

مردم روستای یله‌گنبد قزوین

به داد اسب‌های درشکه میدان نقش جهان اصفهان برسید
سال‌هاست که درشکه‌هایی برای گردش مسافران و گردشگران در میدان نقش جهان شهر اصفهان مشغول به کارند. متأسفانه وضعیت اسب‌های درشکه‌ها مطلوب نیست. ساعت‌ها بدون آب و غذا و گرما و سرما از این اسب‌ها کار می‌کشند. بعضی از آنها هم بیمارند و آثار زخم روی بدنشان به چشم می‌خورد. این مصداق بارز حیوان‌آزاری است. با باید به‌طور کلی بساط درشکه‌گردانی از این میدان جمع شود و یا رسیدگی درست و مطلوبی به این حیوانات صورت گیرد.

دباغ از اصفهان

هدررفت آب در جنوب به شمال بزرگراه مدرس
از روز ۲۷ فروردین در مسیر جنوب به شمال بزرگراه مدرس نرسیده به صدر نظارت کافی بر آبراری فضای سبزی صورت نمی‌گیرد و حدود ۴۰۰ متر از فضای بزرگراه غرق آب است. این وضع ضمن هدررفت آب باعث لغزنده بودن مسیر، ایجاد ترافیک و خطر تصادف می‌شود.

صائمی از تهران

کمربندی جنوب شیراز از یک سال قبل در تاریکی
از یک سال قبل چراغ‌های کمربندی جنوب شیراز را خاموش کرده‌اند و این مسیر در تاریکی مطلق است. اداره راه و شهرسازی در این خصوص توضیحی نمی‌دهد و شهرداری اداره راه مسئول تأمین روشنایی می‌داند. این جاده بسیار پرتردد است و تاریکی بودن آن می‌تواند جان بسیاری را به خطر بیندازد همانطور که تاکنون نیز به خطر انداخته است. با توجه به خطر سازه‌های مسیر، صرفه‌جویی در مصرف برق در این کمربندی تقریباً بی‌معناست. لطفاً این جاده را به حالت قبلی بازگردانید.

ژیان دل از شیراز

تهران امن‌تر می‌شود

نظام‌نامه مدیریت یکپارچه سلامت، ایمنی و محیط‌زیست شهرداری ابلاغ شد

گزارش
روزنامه‌نگار

فرخنده رفائی

شهر، با هر ابعاد و جمعیتی هر روز و هر لحظه بستر حوادث گوناگونی است که می‌تواند سلامتی و حتی جان

شهروندان را با مخاطرات جدی مواجه کند. کم نبوده مواردی که یک بی‌احتیاطی یا بی‌مسئولیتی کوچک به فاجعه‌ای دلخراش ختم شده است و این موضوع در ابرشهری به گستردگی تهران بیش از شهرهای کوچک نمود و بروز پیدا می‌کند. مدیریت شهری تهران در دوره ششم تلاش زیادی برای کاهش ریسک حوادث پرخطر

تعیین ردیف بودجه برای HSE

نصیری اقدام مهم دیگری که در زمینه HSE انجام شده است را تعیین ردیف بودجه برای آن در مناطق، سازمان‌ها، شرکت‌ها و در تصهر قانون بودجه، عنوان کرد و با اشاره از حدیته ۳۰۰ هزار که مجموع آن حدود ۲۰۰ میلیارد تومان برآورد می‌شود، گفت: براساس این تصهر حداقل ۳۰۰ هزار بودجه هر پروژه عمرانی باید به ایمنی، سلامت و محیط‌زیست آن پروژه اختصاص یابد که عدد قابل توجهی است.

ضمانت اجرای مصوبات HSE

موضوع ایمنی پیش از این نیز مورد توجه مدیریت‌شهری قرار داشته و خصوصاً بعد از حادثه تلخ پلاسکو، اقداماتی از قبیل پایش ایمنی ساختمان‌های مهم و بلندمرتبه تهران به‌طور جدی تر در دستور کار سازمان آتش‌نشانی و سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران قرار گرفته است. اما ایمنی بسیاری از مکان‌های شهری همچنان به دلایلی از جمله بی‌توجهی به هشدارها و نبود ضمانت‌های اجرایی کافی، با نقص‌های جدی مواجه است. از این رو بحث ضمانت اجرایی و مسئولیت حقوقی در نظام‌نامه HSE بسیار مورد توجه قرار گرفته و سازوکارهایی همچون حضور نماینده دادستان و نمایندگان حراست و بازرسی در شورای سیاست‌گذاری و کمیته‌های HSE الزام شهرداری تهران به ارائه گزارش عملکرد ماهانه در شورای شهر و همچنین بارگذاری آخرین تغییرات و تحولات ایمن‌سازی در سامانه نرم‌افزاری HSE تلاش می‌کنیم بار ریسک تضمین اجرای صحیح این مصوبه پیش‌بینی شده است.

چه مواردی را شامل می‌شود؟

نظام‌نامه ایمنی، سلامت و محیط‌زیست شهرداری تهران، حوزه بسیار وسیعی را در بر می‌گیرد که می‌تواند سلامت و ایمنی شهروندان را در بسیاری از مکان‌های شهری تحت تأثیر قرار دهد. رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران در توضیح موارد عدم‌انطباق با موازین HSE در ۳ حوزه ایمنی، سلامت و محیط‌زیست، به همشهری گفت: در حوزه ایمنی می‌توان به مواردی از قبیل نایمن بودن محوطه بوستان‌ها، حفاظ نداشتن دریاچه‌های پارک‌ها، کانال‌های آب شهری، فعالیت کارگران بی‌امنکار در ارتفاع یا در عمق و موارد نایمنی داخل خود ساختمان‌های اداری مثل سقوط آسانسور، ایمن نبودن راه پله‌ها، سقوط اجسام از ارتفاع روی افراد و مواردی از این دست اشاره کرد که از مصادیق عدم‌انطباق با موازین HSE شناخته می‌شود. حوزه سلامت، بحث پایش سلامت کارکنان شهرداری را در بر می‌گیرد که بخشی از کار بر عهده اداره کل سلامت است، بخشی از کار در اختیار شرکت شهر سالم و بخشی نیز در اختیار همه مناطق و همه سازمان و شرکت‌هاست که در برابر سلامت پرسنل خود مسئولیت دارند. حوزه محیط‌زیست نیز مشکلاتی از قبیل آلودگی احتمالی آب در بوستان‌ها، شیوع نوع خاصی از پشه در بوستان‌ها و مواردی از این دست را در بر می‌گیرد. نظام‌نامه HSE تمام فعالیت‌های حوزه پیشگیری از انواع حوادث حتی حوادث بحران‌زا را در کمیته‌هایی که در سازوکار HSE دیده شده، متمرکز کرده است. نصیری با بیان اینکه پیش از این کمیته‌های مختلفی از قبیل کمیته ایمنی و رفع خطر یا ایمنی کالیبدی برای موضوعات مرتبط با ایمنی داشتیم از ادغام این کمیته‌ها و بررسی این موارد در کمیته‌های HSE خبر داد.

گسترده‌ترین حوزه عملکرد شهرداری

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران تهران، با اشاره به اینکه حوزه عملکرد سازمان مدیریت بحران کل شهر تهران است اما نظام‌نامه HSE حوزه عملکرد شهرداری را پوشش می‌دهد، گفت: حوزه عملکرد شهرداری تهران سه لحاظ سرزمینی جای کوچکی نیست؛ هرآنچه بوستان، معبر و خیابان در شهر تهران وجود دارد، تمام فضاهای شرکت‌های زیرمجموعه شهرداری مثل شرکت مترو، بهشت زهرا و غیره، ایستگاه‌های اتوبوس، میادین میوه‌تره‌بار و کانال‌های آب و دیگر فضاهای مرتبط با ارائه خدمات شهری در حوزه عملکرد شهرداری تهران قرار دارد که به لحاظ وسعت سرزمینی محدوده بسیار وسیعی را شامل می‌شود و بحث ایمنی، سلامت و محیط‌زیست تمام این فضاها باید براساس موازین HSE باشد. نصیری همچنین از ابلاغ نام‌های از سوی شهردار تهران خبر داد که وظایف همه اجزا و ارکان شهرداری در حوزه حمایت از HSE را در چندین بند به تمام زیرمجموعه‌های شهرداری توضیح داده است. به گفته او، این نامه پس از دوره شهرداری محمدباقر قالیباف، به روزرسانی نشده بود.

تدوین نظام‌نامه HSE با یک دهه تأخیر

علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران به‌عنوان یکی از تهیه‌کنندگان این سند راهبردی و مهم مدیریت شهری، در گفت‌وگو با همشهری با اشاره به پیشرفت‌های متعددی که در حوزه‌های مدیریت حوادث و پیشگیری از وقوع حوادث در این دوره از مدیریت تهران شاهد آن بوده‌ایم، این دوره مدیریت شهری را دوره شکوفایی HSE یا سلامت، ایمنی و محیط‌زیست نامید و افزود: جدانشدنی دبیرخانه HSE از شرکت شهر سالم و الحاق آن به سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران، کار بزرگی بود که از دوره قبل بر زمین مانده بود و در این دوره با تصمیم کمیته ایمنی و بحران شورای شهر تهران و حمایت شهردار تهران انجام گرفت تا با توجه به عضویت رئیس سازمان مدیریت بحران در شورای معاونان شهردار، موضوع ایمنی و سلامت در همه اجزا و ابعاد شهرداری با اشراف بیشتری دنبال شود. نصیری با اشاره به اینکه بیش از یک دهه از تکلیف شورای اسلامی شهر به شهرداری در خصوص تدوین نظام‌نامه HSE می‌گذشت، افزود: این نظام‌نامه بعد از یک‌سال کار کارشناسی، تدوین و مقرر شد و ساختار ستادی دبیرخانه HSE از یک اداره به معاونت ارتقا پیدا کرد. همچنین مدیران HSE مناطق ۲۲ گانه که قبلاً ساختار مشخصی نداشتند بعد از این تحت عنوان رئیس اداره HSE به‌طور مستقیم زیر نظر شهردار منطقه فعالیت خواهند کرد.

آگهی مزایده عمومی شماره پ/۱۴۰۳/۲ فروش ساختمان خیابان جردن

شرکت توسعه صنایع و معادن کوثر (سهامی عام)
در نظر دارد نسبت به فروش یک واحد ساختمان به شرح مشخصات زیر اقدام نماید.

ردیف	نشانی	نوع	کاربری	مساحت زمین (متر مربع)	مساحت کل زیربنا (متر مربع)	قیمت پایه
۱	تهران، خیابان نلسون ماندلا (جردن)، نرسیده به چهارراه جهان کودک، پلاک ۸۴	ساختمان	اداری	۳۶۳/۲	۷۱۲/۵۰	۱۲۰۰ میلیارد ریال

شرایط شرکت در مزایده:
متقاضیان می‌توانند برای شرکت در مزایده فوق، از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۸ تا پایان وقت اداری (۱۶:۳۰) روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۲ نسبت به تهیه (خرید)، تکمیل و تسلیم اسناد مزایده و هماهنگی بازدید ساختمان به دبیرخانه شرکت به نشانی تهران: خیابان سپهرودی شمالی، خیابان هویزه شرقی - خیابان سه‌سند - خیابان شهرتاش شرقی - پلاک ۲۶، واحد دبیرخانه، تلفن ۸۸۵۳۴۴۶۵ مراجعه نمایند.
شرکت توسعه صنایع و معادن کوثر در قبول یا رد پیشنهادات مختار است و حضور در مزایده هیچگونه حقی برای شرکت‌کننده ایجاد نمی‌کند. ضمناً هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

شرکت توسعه صنایع و معادن کوثر (سهامی عام)

بذیرش آگهی ۰۱۸۱۹

بها همیشه برای در مترو دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها

امید و افتخار

آزادگان، ایمن و کم ترافیک می شود

یکصد و هجدهمین پویش امید و افتخار به پر حادثه ترین بزرگراه تهران اختصاص داشت

بزرگراه آزادگان به عنوان یکی از معابر اصلی بزرگراهی تهران به ویژه در بخش جنوبی شهر دارای اهمیت فراوانی است. جدا از این موضوع، میزان سوانح و حوادث رانندگی که در این رینگ مهم و پر تردد شهری رخ می دهد از جمله کسب رتبه اول در تصادفات عابر پیاده، باعث شده تا آزادگان دست کم یکی از خطرناک ترین و پر حادثه ترین معابر شهر تهران لقب بگیرد. این بزرگراه با مشکلاتی همچون آسفالت روهوهر و است که بر طرف شدن آن می تواند به افزایش ایمنی این شاهراه کلیدی شهر تهران منجر شود، موضوعی که با وجود کم کاری های صورت گرفته در سال های گذشته، در این دوره از مدیریت شهری مورد توجه قرار گرفته است.

در همین رابطه یکصد و هجدهمین پویش امید و افتخار در روز شنبه، هشتم اردیبهشت ماه به بهره برداری از پروژه «تحکیم بستر آسفالت بزرگراه آزادگان» و «تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی این بزرگراه در تقاطع با بزرگراه شهید لشکری» اختصاص دارد.

ثبت رکورد تولید و اجرای آسفالت

هادی حق بین، معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران با تأکید بر اهمیت بهسازی آسفالت معابر بزرگراهی شهر تهران به ویژه بزرگراه آزادگان، گفت: «طی سال های گذشته روند بهسازی آسفالت بزرگراه آزادگان به دلایل مختلفی از جمله کمبود آسفالت و بتن غلتکی با عدم صدور مجوزهای ترافیکی با کندی پیش می رفت تا اینکه مدیریت شهری در سال گذشته تصمیم گرفت ضمن انتخاب یک گزینه اجرایی مناسب تر، علاوه بر تسریع روند بهسازی، جریان ترافیک در هنگام اجرای عملیات عمرانی را تسهیل کند.» او در ادامه افزود: «در سال ۱۴۰۲ همزمان با خرید کارخانجات جدید آسفالت و ثبت رکورد تولید و اجرای ۱/۵ میلیون تن آسفالت، انتخاب روش احیای عمیق با سیمان، سبب شد تا سرعت کار بهسازی آسفالت بزرگراه آزادگان دوچندان شود.»

همچنین حق بین در خصوص جزئیات آنچه در یکصد و هجدهمین پویش امید و افتخار شاهد آن خواهیم بود، افزود: «پروژه های بهسازی آسفالت بزرگراه آزادگان و تعریض مسیر کندروی شرقی این بزرگراه در تقاطع با بزرگراه شهید لشکری، همزمان با یکصد و هجدهمین رویداد امید و افتخار، روز شنبه تحویل شهروندان خواهد شد.»

۹ کیلومتر در ۶ سال، ۱۲ کیلومتر در یک سال!

در بحث بهسازی آسفالت بزرگراه مهم و پر تردد آزادگان شهرداری تهران در این دوره یک رکورد جالب از خودش به جا گذاشته است. در این رابطه معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران با یادآوری اینکه عملیات بهسازی مسیرهای تندروی بزرگراه آزادگان در فاصله سال های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۱ فقط روی یک مقطع ۹ کیلومتری انجام شده بود، گفت: «در سال ۱۴۰۲، بیش از ۱۲ کیلومتر از مسیرهای تندروی بزرگراه آزادگان به صورت تمام عرض بهسازی شد و از این حیث در سرعت بهسازی روکش آسفالت معابر بزرگراهی نیز به رکوردی جدید دست یافتیم.» حق بین با اشاره به اهمیت بهسازی بزرگراه آزادگان به عنوان کمربندی جنوبی و غربی تهران و وسعت پروژه بهسازی بزرگراه آزادگان، گفت: «در سال ۱۴۰۲ مساحتی بالغ بر ۲۱۶ هزار مترمربع از این بزرگراه با اجرای ۵۱ هزار تن آسفالت و هزینه ۲۵۲ میلیارد تومان بهسازی شد.»

تعریض مسیر کندروی شرقی از ۲ خط عبوری به ۳ خط

معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران در خصوص دومین پروژه قابل بهره برداری در محدوده بزرگراه آزادگان شامل تعریض مسیر کندروی شرقی نیز یادآور شد: «عرض کم محور کندروی بزرگراه آزادگان در مسیر جنوب به شمال و در محل تقاطع با بزرگراه شهید لشکری منجر به ایجاد گره و گلوگاه ترافیکی یا پس زدگی بار ترافیک می شد و از این رو تعریض این مقطع از مسیر کندروی بزرگراه از ۲ خط عبوری به ۳ خط و اصلاح لوپ های منتهی به آن از فروردین ۱۴۰۳ آغاز شد.»

۴۳ میلیارد تومان، هزینه پروژه

به گفته معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران، ایمن سازی و تحکیم کوله پل های سه گانه بزرگراه شهید لشکری و اجرای دیوارها از دیگر اقداماتی است که به عنوان پیش نیاز عملیات تعریض و قرار قبایل این پروژه انجام شد و مجموعه اقدامات یادشده با وجود دشواری های اجرایی به دلیل مجاورت با ترافیک سنگین بزرگراه آزادگان طی یک سال به اتمام رسید. معاون فنی و عمرانی شهرداری تهران، هزینه پروژه تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی آزادگان در محدوده پل شهید لشکری را نیز ۴۳ میلیارد تومان عنوان کرد و بر این اساس، از مجموع هزینه انجام شده ۲۹۵ میلیارد تومانی برای پویش امید و افتخار آتی خبر داد.

۲۹۵ میلیارد تومان	۴۳ میلیارد تومان	۱/۵ میلیون تن
هزینه تحکیم بستر آسفالت و تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی آزادگان در محدوده پل شهید لشکری	هزینه پروژه تعریض و ایمن سازی کندروی شرقی آزادگان در محدوده پل شهید لشکری	آسفالت ثبت رکورد تولید و اجرای آسفالت در سال ۱۴۰۲
۱۲ کیلومتر	۲۱۶ هزار مترمربع	۹ کیلومتر
بهسازی کندروی بزرگراه آزادگان با اجرای ۵۱ هزار تن آسفالت و هزینه ۲۵۲ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲	بهره برداری از بزرگراه آزادگان با اجرای ۵۱ هزار تن آسفالت و هزینه ۲۵۲ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲	بهسازی کندروی بزرگراه آزادگان در سال ۱۴۰۲



احداث ۱۱ جایگاه سوخت کوچک مقیاس

سعید بیگی، مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهر تهران: ساخت ۱۵ جایگاه سوخت کوچک مقیاس در دستورکار این شرکت قرار دارد و تاکنون ۴ جایگاه احداث و بهره برداری رسیده است. ۱۱ جایگاه دیگر هم تا شهریور بهره برداری می شود. با سوخت رسانی توسط شرکت نفت این جایگاه ها فعال می شوند.



**تولد «بلدیه طهران»
تاروز تهران**

بازدید اهالی رسانه از ۳ پروژه

فرهنگی و اجتماعی شهرداری تهران در منطقه ۱۲

پروژه
فرناز محمدزاده
روزنامه نگار

ایجاد مراکز تفریحی، فرهنگی و ورزشی از جمله موضوعاتی است که پایتخت نشینان از مدیران شهر خود انتظار دارند تا به آن اهتمام بورزند. در واقع توجه به افزایش سرانه های فرهنگی شهر، یکی از موضوعات متلاطم تهران است که در دوره مدیریت ششم شهر با جدیت دنبال می شود.

در گوشه گوشه شهر پروژه هایی با چنین اهدافی در حال فعالیت بوده که با نگاهی به قلب تاریخی تهران و منطقه ۱۲ پایتخت متوجه این مهم می شوید. از ضلع شمالی میدان امام خمینی (ره) گرفته تا سبزه میدان و کوچه پس کوچه های امامزاده یحیی؛ پروژه هایی که اکنون توسط شهرداری در حال

اجراست و توسط اصحاب رسانه هم بازدید شده است. اهالی رسانه از ساختمان بلدییه، مجموعه چند منظوره فرهنگی و ورزشی امامزاده یحیی و میدانگاه سبزه میدان دیدن کردند و جزئیات این پروژه ها، میزان پیشرفت فیزیکی و زمان دقیق بهره برداری هر یک از آنها تشریح شد.

پاسک این کیو آر کد گزارش های فرهنگی و اجتماعی شهرداری ببینید



عکس شهرداری شانل بحرانی

گزارش کار امروز

مهم ترین اقدامات مدیریت شهری، کف مناطق رخ می دهد و همشهری در پی مطالبه گری از شهرداری های مناطق است تا مشخص شود در هر منطقه هر روز چه اقدامی انجام شده است.

منطقه ۱
بررسی و پایش کلونی های آسیب درمنطقه انجام شد و پس از شناسایی توسط معاونت های مربوطه، این مکان ها با نصب حفاظ و نورپردازی از حالت بی دفاع شهری خارج شدند.

منطقه ۲
در راستای اجرای طرح ساماندهی آسیب های اجتماعی، از فعالیت مراکز خرید و فروش ضایعات و پسماند غیرمجاز جلوگیری شد.

منطقه ۳
همزمان با فرارسیدن هفته ملی سلامت در راستای تحقق شعار «حال خوب ساختن است» ویژه برنامه های هفته ملی سلامت در ۱۰۰ عنوان مختلف در هفته اول اردیبهشت ماه در اماکن عمومی منطقه برگزار می شود.

منطقه ۴
جلسه بررسی روند پروژه اتصال محور دلاوران به بزرگراه امام علی (ع) با حضور مدیران، معاونان و کارشناسان مرتبط با پروژه برگزار و درخصوص چگونگی رفع معارضات، موضوعات فنی، ترافیکی و تاسیساتی پروژه بحث و تبادل نظر شد.

منطقه ۵
به مناسبت هفته ایمنی حمل و نقل، رویداد دوچرخه سواری با حضور بانوان شهروند دوچرخه سواری در پارک آموزش ترافیک برگزار شد.

منطقه ۶
وضعیت محیط زیستی تصفیه خانه فلاب بیمارستان های فیروزگر، صدر، امام خمینی (ره)، شریعتی و مرکز قلب تهران مورد ارزیابی قرار گرفت و این بازدیدها در سایر مراکز درمانی منطقه مختلف نیز ادامه خواهد داشت.

منطقه ۷
بهبود وضعیت آسفالت یکی از نیاز فوری ترین درخواست های شهروندان در حوزه فنی و عمرانی بود و پوشش آسفالت در میدان قندی و خیابان نیلوفر به دلیل تقاضای شهروندان انجام شد.

منطقه ۸
عملیات عمرانی آسفالت مکانیزه بزرگراه شهید باقری در محدوده ناحیه یک از محور جنوب به شمال تا بزرگراه رسالت در حال اجراست.

منطقه ۹
فضای سبز میدان آزادی براساس الگوی متقارن اولیه که برگرفته از باغ ایرانی بوده و شکل چمن های شش ضلعی آن بازپرسی شد. همچنین وسایل بازی کودکان در بوستان های کوکب و شمشیری نصب شد.

منطقه ۱۰
هم اکنون سوله بازیافت و پردازش پسماند، بیشرفت ۹۷ درصدی داشته و در مرحله بهره برداری است.

منطقه ۱۱
تعداد ۱۵ اصله درخت در معابر سطح محلات عباسی و راه آهن، حدفاصل خیابان های شیخ محمدی، رجعتی، مولوی و وحدت اسلامی کاشته شد.

منطقه ۱۲
رفع سدهمهر، اصفاف پاساژ روحی در خیابان اردستانی براساس پیام های ۱۳۷۲ اجرا شد.

منطقه ۱۳
در راستای طرح نگهداشت شهر، ایستگاه های اتوبوس در سطح ناحیه ۴ شست و شو شد.

منطقه ۱۴
گشت های «حامی شهر» برای جمع آوری افراد بدون سرپناه، معاندان و کارکن خوابگاه در سطح محلات کار خود آغاز کردند.

منطقه ۱۵
با آغاز فصل گرما در راستای پیشگیری از تجمع جانوران موذی، لایروبی و انگردانی در ۸۵۰ هزار تن از انبار خیابان میرزاده انجام شد.

منطقه ۱۶
در هفته سلامت، رنگ هفته سلامت مناطق با سند تحول بنیادین آموزش و پرورش در مدارس منطقه ناخته شد.

منطقه ۱۷
پنجام و سومین جلسه مشورتی و تخصصی محلات شهر تهران در منطقه با حضور محمد آقامیری، عضو شورای اسلامی شهر تهران، شهردار منطقه و جمعی از مدیران شهری و معتمدان محلات برگزار شد.

منطقه ۱۸
رئیس کمیته عمران شورای شهر تهران و مدیرعامل سازمان نوسازی شهرداری تهران همراه با شهردار منطقه از پروژه باغ راه حضرت فاطمه (س) بازدید کردند.

منطقه ۱۹
در راستای تداوم مقابله با ساخت وسازهای غیرمجاز، ورودی بناهای تجاری غیرمجاز در محدوده ناحیه ۳ با نصب نیوجرسی مسدود شده اند.

منطقه ۲۰
اداره مدیریت بحران ویدافندتد عملیات منطقه نمازگزاران مساجد منطقه را با اصول و مبانی ایمنی و مدیریت بحران آشنا کرد.

منطقه ۲۱
با توجه به کاهش بارش های فصلی در بهار، ۲۶۰ هکتار پوشش گیاهی در بزرگراه لشکری، بزرگراه فتح، بوستان درگس، بوستان طبیعت، بلوار اصلی تهرانسر، بلوار ایران خودرو، بلوار شاهد، بلوار لاله، بلوار مصطفی خمینی، بوستان مریم، بوستان حضرت خدیجه و آبپاری شد.

منطقه ۲۲
در راستای کاهش آلودگی های صوتی در شهرک لاله، در حاشیه بزرگراه شهید خرازی، دیوار صوتی نصب شد.



مقصد آخر
ساختمان بلدییه
مقصد نهایی، میدان امام خمینی و ساختمان معروف بلدییه بود؛ ساختمانی با قدمت بیش از ۱۵۰ سال که این روزها در حال بازآفرینی است تا برای کاربری جدید خود آماده شود. سرپرست نظارت پروژه خانه بلدییه با بیان اینکه در گذشته ساختمان شهرداری تهران با همان بلدییه در میدان امام خمینی (ره) فعلی و توپخانه سابق بوده است، گفت: اما در سال ۴۸ این ساختمان تخریب شده و شهرداری نیز به ساختمان دیگری منتقل شد. آریایی نژاد با اشاره به اینکه در سال ۹۰ مدیریت شهری تصمیم می گیرد تا مجدداً خانه بلدییه را احیا کند، افزود: این خانه در ۵۰۰ متر بنا و تاکنون حدود ۷۰۰ میلیارد تومان هزینه ساخت این پروژه بوده و در مورد کاربری آن باید مقرر شده تا کاربری ساختمان بلدییه با محیط پیرامونی اش همخوانی داشته باشد.

مقصد دوم
میدانگاه سبزه میدان
سبزه میدان و میدانگاه در حال احداث در این محل، مقصد دوم بازدید روز گذشته بود. مدیر این پروژه گفت که این پروژه حدوداً ۲۷۰۰ متر است که با قدمت بیش از ۷۰۰ متر پیاده و است. البته طرح اولیه سبزه میدان متفاوت بود و با توجه به توصیه و ایرادات سازمان میراث فرهنگی این طرح تغییر کرد. سامان صفری با اشاره به اینکه شهرداری تهران اقدامات زیربنایی برای بهسازی سبزه میدان انجام داده است، بیان کرد: زیر سبزه میدان پاساژ طلا فروشی قرار دارد که شهرداری تهران نسبت به مقاوم سازی سقف پاساژ و رفع نشتی ها اقدام کرده است. او با تأکید بر اینکه در نظر داریم «سر در» ورودی جنوبی بازار طلا که در سبزه میدان قرار دارد را بهسازی کنیم، ادامه داد: دسترسی جنوبی به بازار طلا از بین نمی رود؛ بلکه فقط ساختمانی روی این ورودی وجود دارد تغییر شکل خواهد داد تا سردر میراثی بازار از دور قابل رویت باشد. با حذف دیوارهای ورودی بازار طلا، سردر میراثی بازار به وضوح قابل دیدن است، قرار است که سیستم تهویه بازار طلا که روی میدان سبزه میدان است اصلاح و کاور شود که به نظر می رسد تا ۴ ماه آینده این پروژه ۴۰ میلیارد تومانی وارد مدار بهره برداری شود. مدیر پروژه میدانگاه سبزه میدان با اشاره به چالش های شهرداری با سازمان میراث فرهنگی، گفت: به دلیل نظارت سازمان میراث فرهنگی جنس کفپوش سبزه میدان تغییر کرده و با اینکه هزینه ها را افزایش داده اما بالاخره توانستیم نظر مثبت سازمان میراث فرهنگی را جلب کنیم.



احیای ساختمان قدیمی شهرداری تا شهر یورماه
حق لطفی، مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران: سازمان عمرانی مناطق به عنوان بازوی اجرایی پروژه های شهرداری تهران برای عملیاتی کردن پروژه هایی که رویکرد انبیه دارد، فعالیت می کند. در حال حاضر، تکمیل ساختمان بلدییه، پردیس شماره ۱ و ۴، ساختمان شهرداری منطقه ۶، ایجاد سازمان میادین و مبوه و تره بار، ایجاد پارک شهردار، احداث پارکینگ های طبقاتی و ... توسط سازمان عمرانی مناطق دنبال می شود. ساختمان بلدییه که توسط سازمان عمرانی مناطق در حال بازآفرینی است، بین سال های ۱۳۰۳ تا ۱۳۰۵ ساخته شده، نقش بلدییه و البته فراتر از شهرداری



را داشت. بعد از آن در سال ۴۸ تخریب شد و تا سال ها نقش پارکینگ اتوبوس ها را ایفا می کرد. از سال ۹۶ اجرای بازآفرینی این پروژه شروع شد و در حال حاضر ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. امیدواریم در سال ۱۴۰۳ قبل از روز تهران یعنی تا شهریورماه این پروژه را به بهره برداری برسانیم. ساختمان بلدییه یک مجموعه با نمای قدیمی و با طراحی به روز بوده و به عنوان مجموعه فرهنگی فعالیت خواهد کرد که جزو پروژه های شاخص شهرداری است. درباره عدم ایجاد پارکینگ برای این ساختمان باید گفت که مبنای ما در طرح های درون یافت تاریخی و قدیمی اکتفا به حمل و نقل عمومی است. یک آسیب جدی در

همیشه

فرهنگ شهر



مرور جذاب ترین خاطرات از شهید محمدرضا تورجی زاده در سالروز شهادتش

روضه خوانی از پشت بیسیم

گزارش: **اناز عباسیان**

روزنامه نگار

خرازی در خط مقدم دفاع مقدس پشت بیسیم از او می خواست برایش روضه خوانی کند. شهید محمدرضا مداحی می کرد و صدایش زیبا بود. سوز عجیبی هم داشت. هر چه می خواند به دل می نشست و حال و هوای عاشقان دلسوخته اهل بیت(ع) را متحول می کرد تا جایی که فرمانده شهید حسین

در جبهه بسیاری از رزمندگان جذب نوای گرم و دلنشین او می شدند و در وصیت نامه های خود تقاضا داشتند در مراسم آنها محمدرضا دعای کمیل بخواند. این علاقه و تقاضاهای رزمندگان بود که باعث شد او هیئت گردان یا زهراس) را تأسیس کند که هر دوشنبه در جبهه، محل گردان و هنگام مرخصی در اصفهان برگزار می شد.

زمان شهادت:
۵ اردیبهشت ۱۳۶۶

محل شهادت:
ارتفاعات شهر بانه

مزار شهید:
گلزار شهدای اصفهان

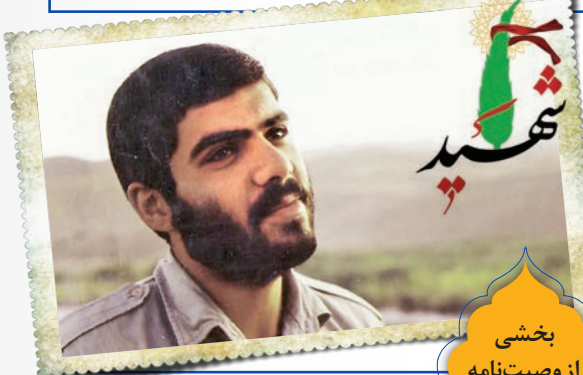
در کتاب «شهدا و اهل بیت(ع)» نوشته ناصر کاوه به نقل از سردار علی مسجدیان آمده است: «محمد را صدا کردم و گفتم: باید مسئول گروهان بشی. رفت یکی از دوستان را واسطه کرد که من این کار را قبول نمی کنم. گفتم: اگه مسئولیت نگیری باید از گردان بری! کمی فکر کرد و گفت: قبول می کنم اما با همان شرط قبلی! گفتم: صبر کن ببینم. یعنی چی که تو باید شرط بذاری؟! اصلا بگو ببینم بعضی هفته ها که نیستی کجا می ری؟ اصرار می کرد که نگویم. من هم اصرار می کردم که باید بگویی کجا می روی. بالاخره گفت. حاجی تا زنده هستم به کسی نگو، من سه شنبه ها از اینجا میرم مسجد جمکران و تا عصر چهارشنبه بر می گردم. با تعجب نگاهش کردم. چیزی نگفتم. بعدها فهمیدم مسیری ۹۰۰ کیلومتری دارم خویشتن تا جمکران را می رود و بعد از خواندن نماز امام زمان(عج) برمی گردد. یک بار همراهش رفتم. نیمه های شب برای خوردن آب بلند شدم. نگاهی به محمد انداختم. سرش به شیشه بود. مشغول خواندن نافله بود. قطرات اشک از چشمانش جاری بود. در مسیر برگشت با او صحبت کردم. گفت: «یک بار ۱۴ بار ماشین عوض کردم تا به جمکران رسیدم. بعد هم نماز خواندم و سریع برگشتم!» آیت الله میردامادی نقل می کند، بعد از شهادت، خوابش را دیدم. از او پرسیدم این همه از حضرت زهراس) گفتی و خواندی، آخرش چه ثمری برایت داشت؟! جواب داد همین که تو آغوش امام زمان(عج) جان دادم، برابم کافی است.»

وصیت شهید:
خواندن دعای کمیل توسط تورجی زاده

سه شنبه های زیبای شهید در جمکران

بخشی از وصیت نامه شهید

شهید محمدرضا تورجی زاده ۲۳ تیر ماه ۱۳۴۳ متولد شد. از همان کودکی به عشق اهل بیت(ع) با شور و صفا ناپذیر در مجالس عزاداری شرکت می کرد. دوران تحصیل را همراه با کار و همپاری در مغازه پدر آغاز کرد؛ پدرش به دلیل علایق مذهبی برای دوره راهنمایی او را در مدرسه مذهبی احمدیه ثبت نام کرد. کلاس سوم راهنمایی او مقارن با قیام مردم قم شده بود که شهید با جمعی از دوستان هم کلاسی، چند نوبت تظاهراتی در مدرسه تدارک دیده بودند. با اوج گرفتن انقلاب، شهید با چند تن از دوستان فعالیت های سیاسی خود را در مسجد ذکرائه آغاز و در تظاهرات ضدحکومت شرکت می کرد که چندبار مورد ضرب و شتم مأموران قرار گرفت.



در بخشی از وصیت نامه شهید تورجی زاده آمده است: «خدایا شهادتی که لباس مقدس سپاه را به این عشق و نیت به تن کردم که برای من کفنی باشد، آغشته به خون. خدایا معیار سنجش اعمال خلوص است. من می دانم اخلاص کم است، اما اگر مخلص نیستم، امیدوارم. اگر گناه و معصیت کورم کرده، بی نای رحمتت، با لطف و کرم خود مرا در یاب که با لیاقت فرستگ ها راه است.»

با تن زخمی هم نماز شب می خواند

بیشتر اوقات وقتی به اصفهان می آمد مجروح بود. مراعات حال مرا می کرد و کمتر از اوضاع جبهه برابم تعریف می کرد اما می دانم که در تابستان و در اوضاع جنگ و در اوج گرمای خوزستان تمام روزه ها را می گرفت و نماز شبش ترک نمی شد. حتی وقتی مجروح بود و برای مرخصی می آمد هم نماز شب را ترک نمی کرد و تنها یکبار که شیمیایی شده بود و از تب شدید بیهوش شده بود، نتوانست نماز شب بخواند. «مادر شهید محمدرضا تورجی زاده درباره حساسیت بالای شهید بر ناموس و غیرت او اینطور می گوید: «همیشه می گفت اگر شهید شدم و خبر شهادتم را آوردند، می دانم که شما شیون نمی کنید اما مراقب باشید که میباید خواهراتم گریه و شیون نکنند و نامحرم صدای آنها را بشنود و ما هم به وصیت شهید در این زمینه عمل کردیم.»



حضرت امام خمینی*
شهید شمع محفل دوستانند. شهید در فقهه مستانه شان و در شادی و صولشان «عند ربهم یزفون» اند؛ و از «نفوس مطمئنه ای» هستند که مورد خطاب «فان خلی فی عبادی واذ خلی ختی» پروردگارد. اینجا صحبت عشق است و عشق؛ و قلم در ترسیم اش بر خود می شکافد.



حضرت آیت الله خامنه ای

روزبه روز باید یاد شهدا و تکرار نام شهدا و نکته بایی و نکته سنجی زندگی شهدا در جامعه ما رواج پیدا کند و اگر این شد، آن وقت مسئله شهادت که به معنای مجاهدت تمام عیار در راه خداست، در جامعه ماندگار خواهد شد و اگر این شد، برای این جامعه دیگر شکست وجود نخواهد داشت.

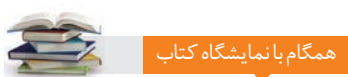


آیت الله جوادی آملی

این که در سوره مبارکه بقره و آل عمران فرمود شهید زنده اند، نه زنده معطل، بلکه زنده شغافل، شغل آنها رهبری دیگران به آن هدف و آرمان های اصیل است؛ اینها مر تب از ذات اقدس اله مستلک می کنند که راهبان راه ما در چه مقطعی هستند.



شهید مرتضی مطهری
واژه «شهید» یکی از واژگانی است که مقدس شمرده می شود و از خودگذشتگی را به همراه دارد. هر انسانی حاضر است برای خود هر کاری انجام دهد اما هرگاه کسی از تمیت خود خارج شد و برای دیگران دست به عملی زد، او جایگاهی مقدس و ارزشمند دارد.



همگام با نمایشگاه کتاب

مراحل پایانی غرفه سازی برای ناشران در فضای شبستان

حسین تیموری، مدیر کمیته اجرایی و پشتیبانی سی و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران با اشاره به فعالیت های این کمیته در آستانه برگزاری این دوره از نمایشگاه بین المللی کتاب تهران گفت: فضای مصلاهی امام خمینی(ره) تحویل ستاد برگزاری نمایشگاه شده است و نقشه ها و جانمایی ناشران حوزه های کودک و نوجوان، ناشران داخلی، ناشران خارجی، ناشران بین الملل نهایی شده و اجرای غرفه ناشران این حوزه ها اواخر این هفته شروع و تا اوایل هفته آینده تکمیل می شود. وی با بیان اینکه غرفه سازی ناشران در فضای شبستان مراحل پایانی خود را طی می کند، عنوان کرد: آماده سازی زیرساخت های مورد نیاز در مصلاهی امام خمینی(ره) همچون غرفه های تبلیغاتی، غرفه های رفاهی و غرفه های اطلاع رسانی از سه شنبه (چهارم اردیبهشت ماه ۱۴۰۳) آغاز شده است. ارتباط با نهادها و سازمان های همکار در برگزاری این رویداد برقرار شده و جلسهای با حضور اعضای کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران برگزار شده است. همچنین کمیته های تخصصی شکل گرفته تا در فرآیندی ضمن بازدید از محل برگزاری نمایشگاه، برنامه ریزی های لازم را برای اجرای برنامه ها و فعالیت های خود پیش بینی کنند. بیش از ۷۰ سازمان و نهاد با نمایشگاه همکاری دارند.

توجه ویژه به مخاطبان کودک و نوجوان در نمایشگاه کتاب

مهرداد باقری پیدنی، رئیس سازمان فرهنگی هنری شهرداری تهران، نمایشگاه بین المللی کتاب تهران را مهم ترین رویداد فرهنگی کشور معرفی کرد و با تأکید بر اینکه تهران هر ساله میزبان علاقه مندان کتاب از سراسر کشور است، گفت: اردیبهشت ماه هر سال به خاطر برگزاری نمایشگاه کتاب تهران یک ماه ویژه فرهنگی است؛ مدیران کلانشهری در تهران همه ساله تلاش دارند این رویداد بزرگ و بین المللی را رونق دهند. او توجه به کتاب را یک امر ضروری دانست و با تأکید بر اینکه نمایشگاه کتاب نباید صرفاً یک اتفاق تقویمی باشد که حتماً باید تأثیرات قابل لمس داشته باشد، ادامه داد: بازدید حدود ۴ میلیون مخاطب از نمایشگاه کتاب تهران به معنی یک ظرفیت بزرگ و مهم فرهنگی است که باید بسیاری از مشکلات و مسائل را به واسطه آن برطرف کرد. رئیس سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران ادامه به رویکرد این سازمان در سی و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران پرداخت و عنوان کرد: رویکرد سازمان فرهنگی و هنری شهرداری در نمایشگاه کتاب امسال، توجه و تمرکز بر مخاطب کودک و نوجوان است. ما امسال تلاش خواهیم کرد مفصل به موضوع دعوت برای حضور مخاطب کودک و نوجوان به نمایشگاه کتاب تهران بپردازیم.

کتاب

شمارگان ۷۵ هزار نسخه ای کتاب شهید تورجی زاده

کتاب «یا زهراس)» خاطرات و زندگینامه شهید محمدرضا تورجی زاده است که توسط گروه فرهنگی شهید ابراهیم هادی منتشر شده است. این کتاب که به تازگی (پهسار ۱۴۰۳) به چاپ

بیست و نهم رسیده تا به حال بیش از ۷۵ هزار نسخه تیراژ خورده است. در این کتاب به فواصل منظم درباره شهید تورجی زاده، دیدگاه ها و نگاه های متفاوت (از مادر و پدر گرفته تا دوستان و نزدیکانش) دیده می شود. در بخشی از این کتاب با عنوان «میلاذ» که راوی آن مادر شهید تورجی زاده است، چنین می خوانیم: «روزهای آغاز سال ۱۳۴۳ بود. ۲۳ سال از خدا عمر گرفته بودم. خدانود ۳ دختر به خانواده ما عطا کرده است. فرزند بزرگم ۴ ساله بود. تا ۳ ماه دیگر هم فرزند بعدی به دنیا می آید. مثل بسیاری از مردم آن زمان در یک خانه بلوغ و پرجمعیت بودیم. حیاطی بود و تعدادی اتاق در اطراف آن. در هر اتاق هم خانواده ای. رسیدگی به کارهای خانه و چندین فرزند خیلی سخت بود. بیشتر وقت ها مادرم به کمکم می آمد اما باز هم مشکلات تمامی نداشت. البته همه مردم آن زمان مثل ما بودند. همه تحمل می کردیم و شکر خدا را به جا می آوردیم. مثل حالا نبود که این قدر رفاه و آسایش باشد با این همه ناشکری. مادرم بیش از همه به من سفارش می کرد. می گفت: «وقتی باردار هستی بیشتر وقت کن. نمازت را اول وقت بخوان.» مادرم می گفت: «به قرآن و احکام بیشتر اهمیت بده. هر غذایی که برایت می آورد نخور.» من هم تا آنجا که می توانستم عمل می کردم. مادرم هست همیشه و همه جا دعا این کتاب در ۲۱۶ صفحه به قیمت ۶۵ هزار تومان از سوی انتشارات امینان به چاپ بیست و نهم رسیده است.

عدد خبر

۲ میلیارد

۲۰۰ میلیون عدد متفورمین مصرفی، در سال گذشته به فروش رسیده است. این عدد باعث شده است تا طبق اعلام سازمان غذاودارو، این دارو بر مصرف‌ترین داروی کشور از حیث تعداد فروش باشد. متفورمین از داروهای مصرفی بیماران مبتلا به دیابت محسوب می‌شود.

۴ داروی

ادالت کلد با یک میلیارد و ۹۲۰ میلیون عدد فروش، آسپرین با یک میلیارد و ۷۶۳ میلیون عدد فروش، لوتوروکسین با یک میلیارد و ۳۳۵ میلیون عدد فروش و فاموتیدین با یک میلیارد و ۳۳۱ میلیون عدد فروش، در رده دوم تا پنجم پرفروش‌ترین‌ها بوده‌اند.

۵ داوری

«آموکسی سیلین»، «استامینوفن + کافئین + ایبوپروفن»، «کدئین»، «لوزارتان» و «آتورواستاتین» نیز طبق اعلام سازمان غذاودارو، در رده ششم تا دهم پرفروش‌ترین داروهای مصرف کشور در سال گذشته قرار داشته‌اند. بیشتر این داروها بدون نسخه نیز به فروش می‌رسند.

۱۰ درصد

ارزش ریالی بازار دارویی کشور را، ۸ دارو به‌خودشان اختصاص داده‌اند. طبق اعلام غذاودارو، این ۸ دارو عبارتند از: آموکسی سیلین، سفکسیم، ای‌وی‌ج، ادالت کلد، انوکسپارین، متفورمین، استامینوفن و کوآموکسی کلاو. بخشی از این داروها نیز بدون نسخه قابل دستبایی هستند.

تغذیه و سلامت

غذاهایی برای رفع خستگی



آیا اغلب شب‌های خود را با غلت زدن در تخت و تلاش مفرط برای خوابیدن سپری می‌کنید و یا احساس خستگی از خواب بیدار می‌شوید؟ این ضعف و خواب‌ناکافی نشان کمبود منیزیم است که ممکن است منجر به چندین مشکل سلامتی مانند گرفتگی عضلات شود. با این حال، ساده‌ترین راه برای رفع این وضعیت، گنجاندن غذاهای غنی از منیزیم در رژیم غذایی روزانه است.

چگونه کمبود منیزیم بر سلامتی تأثیر می‌گذارد؟

سطح ناکافی منیزیم در بدن ممکن است بر سلامت جسم و روان تأثیر منفی بگذارد. کمبود منیزیم ممکن است باعث گرفتگی ناگهانی عضلانی، ضعف و خستگی شود، زیرا این ماده معدنی عملکرد مناسب ماهیچه‌ها را تضمین و متابولیسم (سوخت‌وساز) انرژی کمک می‌کند. علاوه بر این، کمبود این ماده معدنی می‌تواند منجر به مشکلات قلبی و عروقی مانند ضریان قلب نامنظم و فشار خون بالا شود، چرا که منیزیم برای حفظ سلامت قلب و تنظیم فشار خون ضروری است. در واقع، کمبود شدید منیزیم ممکن است عوارض جدی داشته باشد که می‌تواند بر استخوان، عملکرد اعصاب و سلامت کلی تأثیر بگذارد. برخی از غذاهای رایج وجود دارد که می‌توانند به‌طور طبیعی سطح منیزیم را در بدن افزایش دهند.
■ **اسفناج**: اسفناج یکی از بهترین منابع گیاهی منیزیم است. اسفناج حاغ شده در هر ۱۰۰ گرم حدود ۲۹۹ میلی‌گرم منیزیم را فراهم می‌کند. استفاده از اسفناج در سالاد، سوپ، ماست یا همراه سیب زمینی سرخ‌شده یا حتی آنگونه که در کشور ما سروم است به‌صورت خورش می‌تواند به افزایش مصرف منیزیم کمک کند.

■ **بادام**: بادام غنی از مواد مغذی و سرشار از منیزیم است و در هر ۱۰۰ گرم حدود ۲۶۸ میلی‌گرم منیزیم دارد. خوردن بادام به همراه سایر مغزها و آجیل‌ها یا اضافه کردن آن به گرانولا، راه‌های آسانی برای افزایش مصرف منیزیم هستند.

■ **تخم کدو تنبل**: تخم کدو تنبل یکی دیگر از منابع عالی منیزیم پاشیدین تخم کدو تنبل روی مسالاد، بلغور جو دوسر یا ماست می‌تواند باعث رفع نیاز روزانه به منیزیم شود.

■ **شکلات تلخ**: شکلات تلخ نه تنها خوشمزه است، بلکه منبع خوبی از منیزیم نیز هست و در هر ۱۰۰ گرم تقریباً ۲۲۸ میلی‌گرم منیزیم دارد. انتخاب شکلات تلخ با محتوای آکائوئی بالا (حدود ۷۰ درصد یا بیشتر) می‌تواند منیزیم روزانه مورد نیاز بدن را فراهم کند.

■ **لوبیا**: لوبیا، در هر ۱۰۰ گرم، تقریباً ۱۶۰ میلی‌گرم منیزیم دارد. گنجاندن لوبیای سیاه در غذاهایی مانند انواع آش‌های ایرانی، سالاد یا سوپ می‌تواند به افزایش سطح منیزیم شما کمک کند.

در استفاده از رژ لب افراط نشود

خانم‌ها دقت داشته باشند که استفاده افراطی از رژ لب، می‌تواند خطرآرین باشد. به‌گفته سازمان غذاودارو، استفاده افراطی از رژ لب به واسطه وجود مواد مضر زیادی چون فلزات سنگین سرب، کادمیوم، جیوه و آنتیموان، می‌تواند سلامت را به خطر بیندازد. باقی ماندن رژ لب برای ساعت‌ها روی لب، می‌تواند باعث جذب آنها به بدن و ورود مواد سمی به آن شود.

قلیان‌اکسیژن ضرر ندارد؟

چند نکته درباره قلیان اکسیژن که با ترکیب گاز اکسیژن و گاز خنده عرضه می‌شود و اما طرح مطالعاتی وزارت بهداشت است

چند روزی است که بحث بر سر قلیان‌های اکسیژن داغ شده: قلیان‌هایی که البته عمر تا‌های ندارند و گفته می‌شود که چندسالی است در برخی کافه‌های خاص عرضه می‌شوند. عرضه‌کنندگان از فوایدش می‌گویند و

سوی دیگر هم معتز ضان به مضر بودن آنها قرار گرفته‌اند. یک جست‌وجوی ساده در فضای مجازی، زنجیر‌های از کافه‌های مختلف را پیش‌روی تان قرار می‌دهد که شما را به کشیدن قلیان اکسیژن که ماهیت شادی‌آور هم دارد، دعوت می‌کنند: قلیان‌هایی که گفته می‌شود ترکیب گاز اکسیژن و گاز N2O (نیتروژ اکسید) دارند. اما هنوز هیچ مستندات علمی‌ای درباره کم‌خطر بودن آنها هنگام مصرف این قلیان‌ها اعلام نشده‌است. خبرگزاری تسنیم هم دیروز در گزارشی ادعا کرد این قلیان‌ها، طرح مطالعاتی وزارت بهداشت برای جایگزینی قلیان‌های تنباکویی و زغالی است تا متولیان نظام سلامت از طریق مصرف‌کنندگان به عوارض پیدا و پنهان استعمال قلیان اکسیژن پی ببرند! این در حالی است که تبلیغات شدیدی برای افزایش مصرف این قلیان‌ها شکل گرفته و تعداد کافه‌های عرضه‌کننده هم در حال افزایش هستند. شاید نخستین بر خورد با این نوع کالا شهربور سال ۹۷ بود که نماینده وزیر بهداشت در کمیسیون ماده ۱۱ تخریرات حکومتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز از تعطیلی کافه‌ای خبر داد که قلیان‌هایی با ترکیب گاز خنده و اکسیژن با تبلیغ کمک به تسریع در ترک اعتیاد عرضه می‌کند، اما به دلیل تهدید سلامت عمومی تعطیل شد. حالاً ارائه‌دهندگان این کالا می‌گویند مجوزهای لازم برای عرضه قلیان اکسیژن را از معاونت بهداشت وزارت بهداشت گرفته و فعالیت‌های‌شان درباره قلیان با گاز نیتروژ اکسید و اکسیژن هم با نظارت اداره کل تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو و مرکز تحقیقات و پیشگیری دخانیات است. قلیان‌هایی که البته قیمت کمی هم ندارند و یک‌ساعت مصرف آنها چیزی حدود ۲۵۰ هزار تومان می‌شود، برای تجربه‌اولی‌ها هم به‌دقیقه تست رایگان است.

شادی‌های زودگذر در قلیان‌های اکسیژن

متصدی کافه‌ای در محدوده پونک تهران در پاسخ به همشهری درباره قلیان‌های اکسیژن می‌گوید: «این قلیان‌ها شبیه قلیان‌های عادی و برای مصرف یک‌ساعته است، یک تا ۴ نفر هم می‌توانند هم‌زمان استفاده کنند. این قلیان‌ها زغال، تنباکو و البته دود هم ندارند. ترکیب گاز اکسیژن با گاز خنده است که باعث شادی یا حالت سرخوشی موقت می‌شود، به همین دلیل طرفداران آن در حال افزایش هستند.» به‌گفته این کافهدار برای اینکه افراد دچار مشکل نشوند، ۵ دقیقه تست رایگان دارند. اگر مشکلی نداشتند، می‌توانند ادامه دهند. هزینه هر قلیان اکسیژن هم برای یک‌ساعت ۲۵۰ هزار تومان است.

او درباره رفع حالت‌های ناشی از مصرف این قلیان هم عنوان می‌کند: «خیلی کوتاه، به محض آنکه دیگر شیلنگ را در دست نداشته باشید، دیگر حالت خوشی در شما وجود ندارد.» این کافهدار در پاسخ به این سؤال که وزارت بهداشت قصد دارد، چنین قلیان‌هایی را جایگزین قلیان‌های دودی و زغالی کند و آیا قابل‌مشتی‌ها می‌شود، می‌گوید: «پنجا ۵مقاله جدا هستند و هر کدام هم طرفداران خودشان را دارند. ما هر دو را عرضه می‌کنیم و طی این چند سال مشتری‌های هر دو قلیان تقریباً مساوی بوده‌اند، یعنی از هر ۲۰مشتتری ما ۱۰ نفر قلیان اکسیژن می‌خواهند و مابقی قلیان زغالی. این انتخاب کاملاً سلیقه‌ای است و نمی‌توان چندان امیدوار بود که قلیان‌های دودی با این اکسیژنی‌ها حذف شوند.» کافه‌دار دیگری در خیابان مطهری هم درباره قلیان اکسیژن به همشهری می‌گوید: «از اول آگست ۱۵هزار تومان نرخ ما افزایش پیدا کرده و هر قلیان برای مصرف یک‌ساعته ۲۵۰هزار تومان است. البته قیمت ما خوب است و خیابان‌های بالای شهر دوبرابر گران‌تر هستند.» او درباره اینکه آیا این قلیان‌ها در بیرون از کافه‌های عرضه‌کننده هم وجود دارد؟ عنوان می‌کند: «خیر، فروش مغازه‌ای ندارند. این قلیان‌ها فقط در شعبه‌های خاص عرضه می‌شوند. در این قلیان‌ها گاز خنده یا اکسیژن ترکیب می‌شود و برای سلامت بدن هم خوب است.» وجودی که کافهدارها تنها از فواید وی‌ضرر بودن این قلیان‌ها صحبت می‌کنند، اما تسنیم در گزارشی نوشته که برخی مصرف‌کنندگان این قلیان‌ها رفتارهای غیرعادی دارند و حتی دچار بیهوشی هم می‌شوند. عرضه آنها هم در کافه‌های تهران و دیگر شهرها برای مصرف‌کنندگان عوارض بسیار عجیب و بعضاً خطرناک داشته‌است، اما منجر به بروز واکنش از سوی وزارت بهداشت برای توقف در عرضه آن نبوده‌است.

بی‌خبری مصرف‌کنندگان از طرح مطالعاتی

براساس اعلام وزارت بهداشت طرح مطالعاتی قلیان‌های اکسیژن ۲ سالی است که به‌صورت آزمایشی با نظارت وزارت بهداشت در ۱۰ استان آغاز شده‌است. بعد از مشخص شدن نتایج مطالعه که با نظارت دانشگاه‌های علوم پزشکی در انجام می‌شود و در صورت اثبات اثربخشی و تأثیر آن بر کاهش مصرف قلیان دخانی، طرح به‌صورت سراسری اجرا خواهد شد. این در حالی است که تسنیم در ادامه گزارش خود هم عرضه این قلیان‌ها را ۱۸ساله، یعنی از سنال ۹۵ اعلام کرده و نوشته «سؤال اینجاست که بعد از ۱۸سال عرضه و مصرف این قلیان همچنان در حالت مطالعاتی قرار دارد و نتایج مخرب و اعتیادآور آن هنوز هم برای وزارت بهداشت‌احراز نشده‌است؟» بررسی‌های همشهری از کافه‌های دارای مجوز برای

عوارض ترکیب گاز خنده و اکسیژن

مطالعات علمی اعلام می‌کند نیتروژ اکسید (گاز خنده)، گازی بی‌رنگ و بواست که گاهی برای بیهوشی و ضد درد استفاده می‌شود. در قلیان‌های اکسیژن این گاز با اکسیژن مخلوط می‌شود تا یک تجربه تفریحی یا اجتماعی برای مصرف‌کنندگان ایجاد کند. این ترکیب گازها هنگام استنشاق می‌تواند یک اثر سرخوشی یا خنده ایجاد کند. با این حال، یک نکته مهم وجود دارد، اینکه استفاده از آن در خارج از محیط پزشکی می‌تواند خطرناک و مضر باشد. این گاز می‌تواند باعث ایجاد طیفی از عوارض جانبی ازجمله سرگیجه، گیجی، حالت تهوع و اختلال در هماهنگی بدن شود. استنشاق آن در غلظت‌های بالا یا برای دوره‌های طولانی هم می‌تواند منجر به خطرات جدی‌تری برای سلامتی شود، مانند کمبود اکسیژن، از دست دادن هوشیاری

خبرهایی که نمی‌بینید

نیتروژ اکسید در رده اصلی گازهای گلخانه‌ای قرار دارد و آلوده‌کننده هواست

۱۰ استان

تهران، آذربایجان شرقی، البرز، فارس، خوزستان، گیلان، مازندران، کرمان، بوشهر و سیستان و بلوچستان در طرح مطالعاتی وزارت بهداشت برای قلیان اکسیژن قرار دارند.

گاز به جای تنباکو

در قلیان‌های اکسیژن گاز نیتروژ اکسید به‌عنوان گاز خنده و شادی‌آور در ترکیب با اکسیژن مورد استفاده قرار می‌گیرد و متولیان حوزه سلامت انتظار دارند که استقبال از آن جایگزین اعتیاد به نیکوتین و تنباکو باشد.

بدون وابستگی

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت عنوان کرده که نیتروژ اکسید و N2O اعتیادی برای مصرف‌کننده ایجاد نمی‌کند و به‌محض اینکه مصرف متوقف می‌شود فرد نیازی برای مصرف مجدد احساس نمی‌کند، بنابراین مصرف قلیان اکسیژن وابستگی نمی‌آورد.

تجهیزنامه

شرکت‌کنندگان در طرح

به‌گفته رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت، استفاده از مواد دیگری به جز نیتروژ اکسید و اکسیژن در قلیان‌های اکسیژن مجاز نیست و دانشگاه‌های علوم پزشکی در استان‌های شرکت‌کننده در طرح مطالعاتی از قهوه‌خانه‌ها و کافی‌شاپ‌های شرکت‌کننده، تجهیزنامه‌های اخذ کرده‌اند.

عوارض

کارشناسان می‌گویند استفاده از قلیان اکسیژن ممکن است عوارض یا خطراتی داشته باشد، از جمله:

سمی بودن اکسیژن

تنفس با غلظت‌های بالای اکسیژن برای مدت طولانی می‌تواند منجر به مسمومیت با اکسیژن و آسیب ریه و سایر مشکلات سلامتی شود.

آلودگی

اگر تجهیزات به درستی نگهداری یا تمیز نشوند، خطر آلودگی با باکتری یا سایر عوامل بیماری‌زا وجود دارد.

یک حقیقت جدید درباره رژیم فستینگ

محققان کاهش وزن، اخیراً اشاره کرده‌اند درست است که رژیم‌های فستینگ رواج زیادی یافته، اما اگر شما فقط کاری دریافتی روزانه‌تان را کاهش دهی، بدون توجه به زمانی که غذا می‌خوری، کاهش وزن را تجربه نخواهید کرد. به نوشته مدیسین نت، محققان این کارآزمایی می‌گویند بین رژیم فستینگ و غیرآز آن، تفاوتی در کاهش وزن وجود نداشت.

مصاحبه

فرهنگ سلامت خانواده و تغذیه سالم

روز «سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی» عنوان یکی از روزهای «هفته سلامت» را به‌خود اختصاص داده است. خانواده سالم با فرهنگسازی در مورد سلامت، این امکان را به اعضایش می‌دهد که بهترین تصمیم‌ها را در خصوص سلامتی خودشان بگیرند. آموزش‌های مرتبط با تغذیه سالم، مراقبت از بدن و روح و تادیب مربوط به پیشگیری از بیماری‌ها بخشی از این فرهنگ سلامت در خانواده هستند که درباره‌اش با مریم مظاهر یون، متخصص تغذیه و بالینی و رژیم‌درمانی و عضو انجمن تغذیه ایران، به گفت‌وگو نشستیم.

با توجه به اینکه در هفته سلامت هستیم، چه دلیلی سبب نامگذاری یکی از روزهای این هفته تحت عنوان «سلامت خانواده، غذای سالم و ورزش همگانی» شده‌است؟

همانگونه که مطلع هستید، تهیه غذای سالم یکی از ارکان اصلی سلامت هر فرد به‌شمار می‌رود و تصور من این است که بانوان نقش اصلی را در این زمینه عهده‌دار هستند. اگر بتوانیم به مادران و خانم‌های خانه‌دار در زمینه تغذیه سالم آموزش دهیم، گام بلندی در این زمینه برداشته‌ایم. در درجه اول آموزش به خانواده اهمیت دارد و بعد محل‌های دیگری که فرد به آنها وارد می‌شود، مانند مهدکودک‌ها و مدارس. پس در مرحله بعد تمرکز اصلی باید روی آموزش در مهدکودک‌ها و مدارس باشد.

درباره مراکز و مراحل دیگر آموزشی هم توضیح می‌دهید؟

از دیگر مراکزی که می‌توانیم آموزش‌ها را در آنها آغاز کنیم محل‌های کار و ادارات هستند. متأسفانه بارها دیده شده غذاهایی که برای کارمندان تهیه و طبخ می‌شود کیفیت خوبی ندارند. اکنون اکثر افسران ناگزیرند یا در محل کار غذا بخورند یا از رستوران‌های اطراف محل کار خود غذا تهیه کنند. اگر غذاهایی که ادارات، سازمان‌ها و ارگان‌ها برای پرسنل خود در نظر می‌گیرند غذای سالمی باشد، سلامت کارمندان تضمین می‌شود.

آیا پیروی از یک رژیم غذایی صحیح و سالم

هزینه‌بر نیست؟

اگر واقعا کلاه خود را قاضی کنیم و مشاهده کنیم که در طول هفته‌ها و ماه‌ها چنددر مواد غذایی ناسالم مانند انواع شیرینی‌ها، تنقلات، چیپس و پفک و انواع نوشابه‌های شیرین، آب‌میوه‌های صنعتی دریافت می‌کنیم و از مصرف این غذاها و تنقلات ناسالم پرهیز نمی‌کنیم، می‌توانیم هزینه‌ای را که پیش‌تر صرف آن‌ها می‌کردیم به تهیه مواد غذایی سالم اختصاص دهیم.

در این سرفصل ویژه به ورزش همگانی نیز اشاره شده‌است.

مورد دیگری که دیده می‌شود کم‌تحرکی است. ساعات خیلی طولانی حضور در ترافیک سنگین شهری باعث می‌شود افراد تحرک کمی داشته باشند. کم‌تحرکی عامل بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله کبد چرب، دیابت، بیماری‌های قلبی و عروقی و مشکلات اسکلتی (استخوانی) است. اگر بتوانیم در کنار تغذیه سالم حداقل روزانه ۲۰ تا ۳۰ دقیقه به فعالیت ورزشی اختصاص دهیم و در آخر هفته‌ها به همراه خانواده ورزش‌های خیلی ساده‌ای مانند رفتن به پارک، کوهستان و بازی‌های گروهی را مدنظر قرار دهیم تا حد زیادی می‌توانیم از بیماری‌های کبد چرب و دیابت که روند ابتلا به آنها با سرعت بسیار بالایی در حال افزایش است، پیشگیری کنیم.

آیا آمار قبلی از میزان چاقی در ایران وجود دارد؟
نتایج بررسی‌هایی که در سال ۱۴۰۱ انجام شد نشان‌دهنده آن است که روند شیوع چاقی از سال ۱۳۵۹ تا بهمن سال ۱۴۰۱ تقریباً ۵.۵برابر شده‌است. براساس آماري که آبان‌ماه ۱۴۰۲ ارائه شده حدود ۶۰درصد از افراد ۲۰سال به بالا در کشور مبتلا به چاقی هستند که در کلانشهرهایی مانند تهران این آمار به ۷۰درصد هم می‌رسد. مهم‌ترین دلایل افزایش میزان چاقی در کشور هم کم‌تحرکی و دریافت غذاهای ناسالم است.

غذای سالم و ورزش چه نقشی در بهبود خلق و خو و جلوگیری از پرخوری عصبی دارند؟

امروزه ثابت شده که تحرک بدنی باعث سلامت قلب و عروق، کنترل بیش‌تری بیماری کبد چرب و کاهش خطر ابتلا به دیابت، افزایش قدرت عضلات، پیشگیری از پوکی استخوان، کاهش فشار خون، کاهش اثر ابتلا به برخی از سرطان‌ها و از همه مهم‌تر، بهبود خلق و خوم می‌شود. خیلی از مراجعین ما می‌گویند که دچار پرخوری عصبی هستند. ورزش یکی از بهترین ابزارها برای کنترل پرخوری عصبی است به‌دلیل اینکه زمانی که ورزش می‌کنید، خلق و خوی شما بهبود پیدا می‌کند، هورمون‌های مرتبط با کاهش افسردگی و افزایش سرخوشی در بدن ترشح می‌شود و به مرور زمان و به‌طور مستقیم باعث کاهش پرخوری عصبی و در نتیجه کاهش وزن می‌شود.

چه توصیه‌ای برای فرهنگسازی در زمینه تغذیه سالم و ورزش همگانی در جامعه دارید؟

در درجه اول، آموزش اهمیت دارد. اگر مادری در زمینه تغذیه سالم و فعالیت بدنی آموزش ببیند به کودک و همسر خود نیز می‌تواند آموزش دهد. مرحله بعدی آموزش به مسئولان مهدکودک‌ها و مدارس است تا غذا و میان‌وعده‌های سالم به کودکان ارائه دهند. بنابراین مربیان بهداشتی که در مدارس هستند و افرادی که مسئول برنامهریزی منوهای غذایی بچه‌ها هستند باید به مواردی برای تهیه غذای سالم توجه داشته باشند. مرحله بعد نیز از گان‌ها و نهادها هستند که باید غذای سالم در اختیار کارمندان خود بگذارند. به‌جای تهیه غذاهای ارزان و بی‌کیفیت، غذاهای باکیفیت و سالم در اختیار کارمندان خود قرار دهیم که سلامت آنها تضمین شود و بازه کاری‌شان در مؤسسه یا نهادی که در آن کار می‌کنند افزایش یابد.

برنامه‌نویسی، زندگی را هدایت می‌کند

گفت‌وگوی همشهری با یوکی هیرو ماتسومو تو از مشهورترین دانشمندان علوم رایانه و مخترع زبان برنامه‌نویسی روبی

که علاقه و کنجکاوی خود را دنبال کنند. زبان‌ها و استانداردهای مختلف را امتحان کنند تا آنچه را که برای‌شان جذاب‌تر است، بیابند. در مورد روبی، ساده بودن و تمرکز بر شادی توسعه‌دهندگان، آن را به انتخابی عالی برای مبتدیانی تبدیل می‌کند که به دنبال شیرجه‌زدن در دنیای برنامه‌نویسی هستند.

به ورزش یا مسابقات ورزشی علاقه دارید؟
 خیر. من به ورزش علاقه‌ای ندارم و اهل ورزش نیستم. علائق من بیشتر در حوزه فناوری و خلاقیت نهفته است. **اهل فیلم و سینما هستید؟ مخصوصاً فیلم‌های مرتبط با برنامه‌نویسی؟**

من عاشق فیلم، به‌خصوص فیلم‌های علمی-تخیلی هستم، اما اخیراً زمان بیشتری را مقابل نمایشگر رایانهام می‌گذرانم تا پرده سینما. **آیا هوش مصنوعی جایگزین برنامه‌نویسی می‌شود؟**

هوش مصنوعی ابزار قدرتمندی است که به‌جای جایگزینی کامل، برنامه‌نویسی را تکمیل می‌کند. در حالی که هوش مصنوعی می‌تواند وظایف مشخصی را خودکار کند، برنامه‌نویسی برای طراحی، پیاده‌سازی و بهینه‌سازی الگوریتم‌ها و سیستم‌ها امری ضروری باقی خواهد ماند.

آیا دوست دارید RubyConf (کنفرانس روبی) را در ایران برگزار کنید؟

ما کنفرانس‌های روبی را در سراسر جهان داریم. هر کنفرانس روبی توسط داوطلبان محلی سازماندهی می‌شوند. داشتن RubyConf در ایران فوق‌العاده خواهد بود. من به قدرت اجتماع و تبادل فرهنگ‌ها اعتقاد دارم و چنین رسیدگی می‌تواند همکاری و یادگیری را در بین علاقه‌مندان روبی در سراسر جهان تقویت کند. اگر شرایط اجازه دهد، دوست دارم آن را در ایران هم برگزار کنم.

برنامه‌نویس در ژاپن دارید؟
 برنامه‌نویسی یک حقوق رقابتی در ژاپن ارائه می‌دهد که منعکس‌کننده تقاضای متخصصان ماهر است؛ در حالی که حقوق‌ها ممکن است متفاوت باشد، اما متوسط حقوق یک برنامه‌نویس در ژاپن از نظر جامعه مناسب است؛ به‌ویژه با توجه به هزینه بالای زندگی در کشورمان. امروزه ساخت زبان‌های برنامه‌نویسی ساده‌تر از همیشه شده است. آینده زبان برنامه‌نویسی روبی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

پیاده‌سازی زبان‌های برنامه‌نویسی به‌دلیل پیشرفت فناوری آسان‌تر است، اما ساخت زبان‌های برنامه‌نویسی محبوب سخت‌تر از همیشه شده است. اکثر زبان‌های محبوب اخیر توسط شرکت‌ها و سازمان‌های بزرگ حمایت می‌شوند (مانند Go، Google، Swift، Apple، Rust، Mozilla). بنابراین اینکه روبی بدون حمایت هیچ شرکت بزرگی اینقدر محبوب شده، یک مزیت بزرگ است. من معتقدم آینده روبی روشن است. توسعه جامعه‌محور آن، همراه با پیشرفت‌ها و اصلاحات مداوم، ارتباط طول عمر آن را تضمین می‌کند. تا زمانی که روبی کاران پرشور رمزها را کنار می‌زنند، زبان به تکامل و پیشرفت ادامه خواهد داد.

برای کسانی که می‌خواهند وارد دنیای برنامه‌نویسی شوند چه توصیه‌ای دارید؟ آیا روبی زبان برنامه‌نویسی خوبی برای مبتدیان است؟
 برای مبتدیان برنامه‌نویسی، توصیه من این است

در زمینه هوش مصنوعی، یادگیری ماشین، علوم کامپیوتر و علوم داده، زبان برنامه‌نویسی پایتون محبوبیت بیشتری دارد.

محبوبیت و استفاده روبی در دامنه‌های مختلف متفاوت است. در حالی که روبی در توسعه وب و وظایف اسکریپت‌نویسی برتری دارد، پایتون به‌دلیل کتابخانه‌های قوی و اندازه بزرگتر جامعه، در زمینه‌هایی مانند هوش مصنوعی، یادگیری ماشین و علم داده جذابیت و طرفداران بیشتری به‌دست آورده است. با این حال، انعطاف‌پذیری و ظرفیت روبی همچنان توسعه‌دهندگان را در جایگاه‌های مختلف جذب خود می‌کند.

ژاپنی‌ها در برنامه‌نویسی بسیار معروف هستند. چرا در کشور شما به برنامه‌نویسی اهمیت زیادی داده می‌شود؟

برنامه‌نویسی نه فقط در ژاپن، بلکه در هر کشوری بسیار مهم است. جامعه کنونی به‌شدت به کامپیوتر و نرم‌افزار متکی است؛ بنابراین برنامه‌نویسی زندگی انسان را هدایت می‌کند.

آیا برنامه‌نویسی در ژاپن شغلی پردرآمد به حساب می‌آید و آیا نظری در مورد میانگین حقوق یک

من می‌خواستم زبانی که ساخته‌ام نام یک سنگ قیمتی را داشته باشد؛ به همین دلیل نام روبی (یاقوت) را انتخاب کردم؛ با آن رنگ قرمز پررنگش که نماد شور و نشاط محسوب می‌شود و احساس می‌کردم کاملاً مناسب است.

یکی از معروف‌ترین ابزارهای هک با نام متاسپلویت (Metasploit) با زبان برنامه‌نویسی روبی ساخته شده است. آیا تا به حال این ابزار را امتحان کرده‌اید؟

متاسپلویت یک ابزار چشمگیر است. در حالی که من شخصاً به‌طور گسترده با آن سروکار نداشته‌ام، ولی از دیدن تطبیق‌پذیری روبی در چنین برنامه‌هایی به‌خود افتخار می‌کنم.

روبی یک زبان برنامه‌نویسی محبوب است و توسعه‌دهندگان زیادی دارد، اما چرا این زبان برنامه‌نویسی در برخی زمینه‌ها کاربران کمی دارد؟ به‌عنوان مثال

«یوکی هیرو ماتسومو تو» (吉岡 悠希) که در دنیای آنلاین فضای مجازی او را با نام مستعار «متز» می‌شناسند، دانشمندی در حوزه علوم رایانه و اهل ژاپن است. او را در دنیا به خاطر اختراع زبان برنامه‌نویسی «روبی» در Ruby در زبان انگلیسی به معنای «یاقوت سرخ» است و علت انتخاب چنین نامی برای این زبان برنامه‌نویسی نیز همین بوده است. ماتسومو تو در گفت‌وگویی به پرسش‌های همشهری پاسخ داد.

پایتون بودید. چرا به فکر ساختن روبی افتادید؟

پایتون چه مشکلی داشت؟ قبل از شروع توسعه روبی در سال ۱۹۹۲، پایتون را می‌شناختم، اما هرگز خود را به‌عنوان یک برنامه‌نویس پایتون در نظر نگرفتم. پایتون بدون شک زبان قابل‌توجهی است، اما احساس می‌کردم که چیزی را ایجاد کنم که منعکس‌کننده آرمان‌ها و اولویت‌های من باشد. روبی از میل به یک زبان ایده‌آل متولد شد که طراحی انسان‌محور، ظرفیت و شادی برنامه‌نویس را در اولویت قرار می‌داد. این بدان معنا نبود که پایتون مشکلی دارد، بلکه در مورد ایجاد چیزی منحصر به فرد و متناسب با دید من بود.

چرا نام این زبان برنامه‌نویسی را روبی گذاشتید؟

سازمان شادمان منفرد
 روزنامه‌نگار

ابتدا کمی در مورد خودتان، تحصیلاتتان، کارهای روزمره، خانواده و هر عادت خاصی که دارید، برامان بگویید.

من یوکی هیرو (متز) ماتسومو تو هستم. در دانشگاه تسوکوبای ژاپن در رشته علوم کامپیوتر تحصیل کرده‌ام. روال روزانه من حول محور کدنویسی، طراحی و کشف ایده‌های جدید برای زبان برنامه‌نویسی «روبی» (Ruby) می‌گذرد. گذراندن وقت با خانواده، لذت بردن از طبیعت‌گردی و مطالعه را دوست دارم.

چه شد که وارد عرصه کامپیوتر و نرم‌افزار شدید؟

علاقه من به کامپیوتر و نرم‌افزار از سال‌های نوجوانی شروع شد؛ زمانی که با یک کامپیوتر جیبی کوچک که پدرم آن را خریده بود رویه‌رو شدم. توانایی ایجاد چیزی از هیچ و امکانات بی‌پایان برنامه‌نویسی عمیقاً مرا مجذوب خود کرد.

پیش از اینکه روبی را بسازید، یک برنامه‌نویس

تاریخ تولد: ۱۴ آوریل ۱۹۶۵
محل تولد: اوزاکا، ژاپن
جوایز: برنده جایزه بنیاد نرم‌افزارهای آزاد در سال ۲۰۱۲
محل کار: مؤسسه فناوری راکوتن ژاپن (حاصلی مالی باشگاه بارسلونا بین سال‌های ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷)

R u b y

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۰۴-۱۴۰۳)
شهرداری منطقه ۲۲ در نظر دارد اجرای عملیات به شرح ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. بدینوسیله از کلیه شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید.

ردیف	عنوان مناقصه	مبلغ برآورد اولیه پروژه (ریال)	میزان تضمین سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مدت انجام (ماه)
۱	تهیه، نصب و راه اندازی سامانه های ثبت تخلف سرعت میانگین در سطح منطقه ۲۲ در سال ۱۴۰۳	۲۲۷/۱۵۲/۲۲۶/۲۰۷	۱۶/۲۵۸/۰۰۰/۰۰۰	۶
۲	اجرای عملیات لکه گیری و پیساز معابر سواره در سطح ناحیه شش و پیام های اضطراری سطح منطقه	۷۴/۴۶۹/۶۵۲/۲۰۱	۳/۷۲۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۲

الف- شرایط مناقصی:
 شرکت کنندگان می‌بایست دارای شرایط مندرج در اسناد و شرایط خصوصی مناقصه باشند.
ردیف ۱: دارا بودن گواهینامه صلاحیت حداقل پایه ۵ رسته نیرو یا ارتباطات و یا صنعت از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری معتبر و مرتبط (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت (امتی) دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ردیف ۲: دارا بودن صلاحیت حداقل پایه ۵ معتبر تخصص راه و ترابری از سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور و کارت پیمانکاری مرتبط و معتبر (ظرفیت ریالی و سقف مجاز) از معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران و همچنین ارائه گواهینامه صلاحیت (امتی) دائم یا موقت) از وزارت کار تعاون و رفاه اجتماعی تا روز بازگشایی پاکات مناقصه الزامی می‌باشد.
ب- محل دریافت اسناد و قبول پیشنهادات: بزرگراه شهید خرازی (همت غرب)، شهرک شهید باقری، ساختمان شماره یک، امور قراردادهای شهرداری منطقه ۲۲
ج- تضمین سپرده شرکت در مناقصه: مبلغ تضمین شرکت در مناقصه بصورت

پروسیس
هوای پاک بخوانیم
زندگی

بیست و ششمین تور تهرانگردی مرکز تهران‌شروعی همشهری
پرسه در حوالی میدان هشت کلبه
 با حضور تهران‌شروعان و کارشناسان

دیدنی‌های ثبت احوال
 نخستین ایستگاه آتش نشانی
 بانر دیدانر گران‌ترین خانه جهان
 مسجد و مدرسه تاریخی مجدالدوله
 روایتی اثرمراه اندازی نخستین مدرسه دخترانه در محله
 بانرخوانی وقایع تاریخی مسجد محمدیه و المصطفی (ص)

همیشه‌های
 زمان: چهارشنبه ۱۲ اردیبهشت ساعت ۹ تا ۱۳

آقارحمان «گل»



ساعت هنوز ۷ صبح نشده، گل‌ها را روی دست می‌گیرد و به سمت ماشین می‌آید. با حوصله آب ظرفی را که داخل جیب روکش صندلی جلو گذاشته خالی و از نو پر می‌کند. شاخه‌های گل را یکی یکی داخل ظرف‌ها می‌گذارد. گل‌کاری داخل ماشین نیم‌ساعتی وقت او را می‌گیرد. از جیب روکش صندلی تا کنار در حتی روی داشبورد گل می‌گذارد. بعد هم دستمالی به ماشین می‌کشد و اگر کاغذ شکلاتی یا برگ خشکی کف ماشین افتاده باشد، آن را بیرون می‌اندازد. رحمان راننده خوش‌ذوقی است که برای رفاه حال مسافران خلایقیت جالبی به خرج داده که در کمتر ماشینی می‌توان آن را دید. این کار هر هفته اوست؛ صبح زود به بازار گل می‌رود و چند دسته گل داوودی و مریم می‌گیرد. داخل حیاط خانه سطل بزرگی گذاشته که گل‌ها را داخل آن قرار می‌دهد و هر روز چند شاخه برای استفاده از آن برمی‌دارد.

رحمان برابادی، راننده خوش‌ذوق یکی از تاکسی‌های شهر است که بیشتر از رانندگی به پرورش گل علاقه دارد. وی ساعت نزدیک ۸ صبح نخستین مسافر خود را اسوار می‌کند. مرد با چهره‌ای خواب‌آلود خود را روی صندلی اول می‌کشد. چشم‌هایش را می‌بندد تا کسر خوابش را جبران کند. اما عطر خوش گل‌های داوودی و مریم اجازه این کار را به او نمی‌دهد. ماشین لطافت بهار به‌خود گرفته و هر انسان خموده‌ای را سر حال می‌کند. مسافرهای بعدی به یکی یکی اسوار می‌شوند. هر کدام نظری درباره گل آرایشی ماشین دارند. رحمان چندساله می‌شود روی تاکسی کار می‌کند. صبح تا عصر خط تهرانپارس - سیدخندان مسافر اسوار می‌کند و عصرها هم در اسنپ مشغول است. می‌گوید: «روزانه بیش از ۱۲ ساعت با ماشین کار می‌کنم. حتی ناهارم را در ماشین می‌خورم. روزهای اولی که گل در ماشین می‌گذاشتم برای سر حال کردن خودم بود، اما وقتی دیدم مسافرها حس خوبی نسبت به آن پیدا می‌کنند به کار ادامه دادم. معمولاً پختنی از آدم را برای خرید گل می‌گذارم. خیلی از دوستان طعنه می‌زنند پول برای گل می‌دهی مسافر خوشحال شود؟ بله این کار را می‌کنم؛ چرا که حال یک شهروند خوب می‌شود.»



مصور

لبخند ساده کودکی

دنیای کودکان پر از شادی‌های ساده و زیباست. کودکانی که با همه سادگی‌های زندگی رفیق می‌شوند و سعی می‌کنند از ثانیه‌های لحظات آن لذت ببرند. برای نشان هم فرقی نمی‌کند با سرسره هزار رنگ پارک‌های بزرگ این شادی‌های کودکانه را شریک شوند

شیر مرغ اینجا پیدا می‌شود

پرسه در عجیب‌ترین جمعه بازار ایران؛ «بازار پروانه»

سحر جعفریان روزگار

هنوز هم این نام و عنوان نوستالژیک «جمعه بازار پاساژ پروانه» است که بسیاری از دوستداران اجناس خاص و متفاوت را به نشانی جدید بزرگ‌ترین جمعه بازار تهران یعنی محوطه «باغ هنر» در بزرگراه حقانی، بلوار کتابخانه ملی می‌کشاند. به جایی که از اواخر سال ۱۳۹۹ بیش از هزار و ۳۰۰ غرفه‌دار قدیمی از آنتیک‌فروش، کلکسیونر و هنرمند گرفته تا تولیدکننده و کارآفرین به راهروهای تودرتوی آن که با مسقف‌اند و یارویاز، به دلیل نبود ایمنی لازم کوچانده شدند. آن هم به بهانه شیوع کووید-۱۹ و ناایمنی پارکینگ پاساژ پروانه که محل اصلی و پیشین جمعه بازار تهران بوده است. این روزها جمعه بازار پروانه سلوغ‌تر از پیش با انواع و اقسام اجناس (از شیر مرغ تا جان آدمیزاد، آتپور که خود غرفه‌داران در وصفش می‌گویند) پذیرای مشتریان از شهرهای دور و نزدیک و هر با سلیقه‌ای است.

غرفه‌داران مشتری‌شناس

بساط یکی از غرفه‌داران که همان ابتدای ورودی اصلی جمعه بازار جامایی شده، پر از تکه پارچه‌های پاکستانی است که کارگری افغان، به فروش‌شان مشغول است: «حراج است؛ حراج! پارچه‌های سنگ‌دوزی شده و گیجوری...» کارگر افغان، دستی میان پارچه‌های کپه شده می‌برد و با حرکتی سریع، زیر و رویشان می‌کند تا هر تکه پارچه فرصت دیده شدن داشته باشد. در همین حین خانم خریداری از راه می‌رسد و یک‌راست می‌رود سراغ پارچه‌ای که گویی از دور، چشمش را حساسی گرفته بود. «آقا، این نیم‌متر هم نمی‌شه؛ کمتر حساب کن تا ببرم!» کارگر افغان، جوان است و کم سن و سال اما به قول خودش طی این سال‌ها، برگ باران دیده شده و خیلی راحت می‌تواند خریدار واقعی را تشخیص دهد: «خودت هم می‌دانی این جنس پارچه و با این خرج کارهای رویش را هیچ‌کجا با این قیمت نمی‌توانی پیدا کنی ولی باشد، برای اینکه حرفت زمین نماند، ۱۰ هزار تومان از قیمتش هم حلال باشد.» خاتم خریدار

چندان از میزان تخفیف راضی نیست اما توان دل‌کنند از آن پارچه سنگ‌دوزی شده را هم که انگار برای رومیزی شدن، تار و پودش را گره زده بودند، نداشت!

عتیقه، عروسک، مانتو و دیگر هیچ

دو طرف راهروی پارک جمعه بازار، غرفه‌داران، تنگ هم میز و بساط چیده‌اند؛ بساط‌های جورواجوری از همان تکه پارچه‌های پاکستانی تا عروسک‌های دست‌دوز، فرش، پوشاک، زیورات، انواع خوراکی و کمی هم صنایع‌دستی و عتیقه‌جات. مشتریان نیز در تعدادی پُرشمار، به سختی و تهریزان از میان این راهروی پارک می‌گذرند آن هم درحالی که مدام چشم به اطراف می‌چرخاند تا شاید بخت و اقبال یارشان شود و جنس مورد نظر خود را ناگاه پیدا کند. آن وقت با شوقی وصف‌ناپذیرتر از شوق کریستف کلمب در لحظه‌ای که قاره آمریکا را کشف کرد (به سوی جنس مورد نظر، راه کج کنند. قاسم اما فارغ از اندیشه مشتری‌ان و هیاهوی بازار سر سبیل پُریشتش را از دو طرف به بالا می‌تاباند و گاهی هم دانه‌های درشت تسبیحش را از سویی به سوی دیگر نخ آن حرکت می‌دهد. او یکی از معدود بازماندگان عتیقه‌فروش بازار پروانه است که می‌گوید: «بیشتر از هزار فروشنده قدیمی و شناخته شده بودیم که از مکان ۲۰ ساله‌مان هولمان دادند اینجا. در این فضا چشمش می‌گردد و با کالایی که عرضه می‌کنند، نیست.» دست از تاباندن سر سبیلش برمی‌دارد و ادامه می‌دهد: «این وضعیت من عتیقه‌فروش است که تورست‌های زیادی برای هر یک از اجناس بساطم سر و دست می‌شکستند؛ وضعیتی بلاکلیف و ناحبساز میان چند عروسک‌فروش یا مانتوفروش! حرفش تمام نشده که کسی می‌پرسد: «حاجی، این چراغ آویز چنده؟» قاسم امروز حال و حوصله چانه‌زدن با مشتری‌ها را ندارد برای همین خلاصه می‌کند: «قیمتش یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان است اما چون دشت اول است و نمی‌خواهم نه تو اذیت شوی و نه من، یک میلیون و ۳۰۰ هزار تومان هم می‌دهم، می‌خری؟!»

به دنبال گوشواره مروراید

ظهر جمعه بازار فرا می‌رسد و گرمایش، ذره ذره غرفه‌داران مستقر



آگهی مناقصه عمومی شماره ۲-۱۴۰۳



شهرداری منطقه ۱۲ در نظر دارد اجرای عملیات مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی با اعتبار به صورت نقد و غیر نقد به بخش خصوصی (اشخاص حقوقی)، واگذار نماید. بدینوسیله واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ تحویل آن به امور قراردادهای منطقه ۱۲ واقع در میدان شهدا نبش خیابان عظیم زادگان طبقه دوم مراجعه نمایند. جهت دریافت اسناد داشتن فلش الزامی می‌باشد. در صورت مغایرت آگهی با مفاد اسناد مناقصه ملاک عمل اسناد مناقصه می‌باشد.

ردیف	موضوع پروژه	پروژه اولیه به ریال	سپرده شرکت (نقدی یا ضمانتنامه بانکی) به ریال	مدت انجام پروژه	شرایط متقاضی	مهلت تحویل اسناد	تاریخ و مکان جلسه بازگشایی پاکات
۱	عملیات نصب چادر و اسپیس در سطح منطقه ۱۲	۹۹,۹۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	درج موضوع فعالیت در اساتمامه شرکت		
۲	عملیات رنگ آمیزی، پاکسازی نما و جدارهای تاریخی، بازار و پروژه‌های توسعه محله‌ای	۷۹,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت در رشته ابنیه از سازمان برنامه و بودجه کشور یا رشته رنگ آمیزی از اداره کل برنامه‌ریزی و سرمایه‌انسانی معاونت خدمات شهری و محیط زیست شهرداری تهران و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان	اداری روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۶	چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ ساعت ۱۱:۰۰ طبقه چهارم ساختمان مرکزی شهرداری منطقه ۱۲
۳	عملیات حفر، توسعه، نگهداری و لایروبی چاههای جنبی به منظور کنترل انبساط سطحی و زیرزمینی سطح منطقه	۸۰,۳۱۷,۰۶۰,۰۲۰	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲ ماه	دارا بودن گواهینامه تعیین توان فنی و تشخیص صلاحیت معتبر در رشته آب و رتبه مرتبط با مبلغ پیمان از سازمان برنامه و بودجه کشور	اسناد تحویل دبیرخانه منطقه ۱۲ گردد.	

ضمناً تمامی شرکت کنندگان می‌بایست نسبت به ارائه کارت الکترونیکی پیمانکاری شهرداری توسط حوزه معاونت خدمات شهری و محیط زیست تأیید شده و در رسته مربوطه وضعیت معتبر اقدام نمایند.

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۲

آگهی مناقصه عمومی شماره: ۱۴۰۳/۰۳ نوبت اول



شهرداری منطقه ۱۹ در نظر دارد عملیات عمرانی مشروحه ذیل را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. بدینوسیله از اشخاص حقوقی واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت بعمل می‌آید:

ردیف	شرح عملیات	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت انجام خدمات (ماه)	میزان مبلغ سپرده (ریال) (نقدی و یا ضمانتنامه معتبر بانکی)	رتبه	وضعیت اعتباری غیرنقدی
۱	عملیات بهسازی انهار و جداول خیابان دانشگاه و خیابان نرگس واقع در خانی آباد جنوبی در طرح منتخب من شهردارم	۴۱,۰۷۲,۳۹۵,۰۸۰	۶ ماه	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ ساختمان یا راه و ترابری	۷۰٪
۲	عملیات بهسازی معابر بوستان های شقایق، مطهری، بهار و شریعتی در طرح منتخب من شهردارم	۳۴,۶۶۰,۷۳۳,۱۰۰	۶ ماه	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵ ساختمان یا راه و ترابری	۷۰٪

الف) مدت انجام خدمات: به شرح جدول فوق
ب) محل ارائه خدمات: به شرح جدول فوق
ج) شرایط مناقصی:

- ارائه گواهینامه (رتبه) معتبر دارای ظرفیت آزاد در رشته ساختمان یا راه و ترابری از سازمان برنامه و بودجه کشور (حداقل ۵) جهت ردیف های ۲۰ الزامی می باشد.
- ارائه کارت الکترونیکی معتبر از سامانه ارائه دهندگان خدمت و تامین کنندگان شهرداری تهران در حوزه معاونت فنی و عمرانی شهرداری تهران جهت ردیف های ۲۰ الزامی می باشد.
- ارائه تصویر گواهینامه موقت یا گواهینامه صلاحیت ایمنی پیمانکاران صادره از اداره کل تعاون، کار و امور اجتماعی که در یکی از دفاتر اسناد رسمی برابر با اصل شده اند، جهت ردیف های ۲۰ الزامی می باشد.
د) ثبت نام شرکت کنندگان در سامانه ثنا و ارائه گواهی دارا بودن سامانه ثنا جهت ردیف های ۲۰ الزامی می باشد.
ذ) محل دریافت اسناد قبول پیشنهاد: خانی آباد نو، بلوار میلاد، شهرداری منطقه ۱۹، طبقه سوم، اداره قراردادها.
ذ) میزان سپرده نقدی و شماره حساب: به صورت نقدی و به حساب شماره ۱۰۴۵۵۴۵۱۴ شهرداری منطقه ۱۹ نزد بانک شهر شعبه شهید احمد کاظمی و یا ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر قابل تمدید از بانک های استان تهران در وجه شهرداری تهران (شهرداری منطقه ۱۹) به شرح جدول فوق
ز) مهلت ارائه اسناد: ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی
بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف مقرر در اسناد مناقصه بوده و شهرداری در رد یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. ضمناً مشروح شرایط مناقصه در اسناد درج می باشد که شرکت کنندگان باید مدارک را پس از اخذ، توسط دارندگان حق امضاء مجاز (برابر آخرین تغییرات روزنامه رسمی) مهر و امضاء نموده و در پاکت های لاک و مهر شده تحویل نمایند. ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد. همچنین کلیه پیمانکاران شرکت کننده در مناقصه ملزم به ثبت نام در سایت شهرداری تهران (سامانه تامین کنندگان و ارائه دهندگان خدمت http://providers.tehran.ir) و تکمیل اطلاعات درخواستی می باشند. تعهد به اجرای ضوابط زیست محیطی HSE و پیمانکاران، ایمنی و سلامت و کیفیت از الزامات پروژه ها و خدمات می باشد. متقاضیان موظفند قبل از مراجعه به واحد امور قراردادها جهت گرفتن اسناد، به واحد HSE منطقه واقع در دولتخواه شمالی، خیابان برادران شگری، کوچه چهاردهم، ساختمان معاونت خدمات شهری منطقه ۱۹، طبقه دوم مراجعه و ضمن ارائه مستندات مربوطه، ارزیابی اولیه انجام گردد.
ضمناً " اسناد مناقصه از طریق تالار آگهی معاملات شهرداری تهران به نشانی business.tehran.ir قابل رویت و دریافت می باشد. "

روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹

باهم شهری در مترو دیده شوید

پذیرش آگهی ۰۱۸۱۹

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات بدنه قطار
تبلیغات درون واگن‌ها

روز هفتم

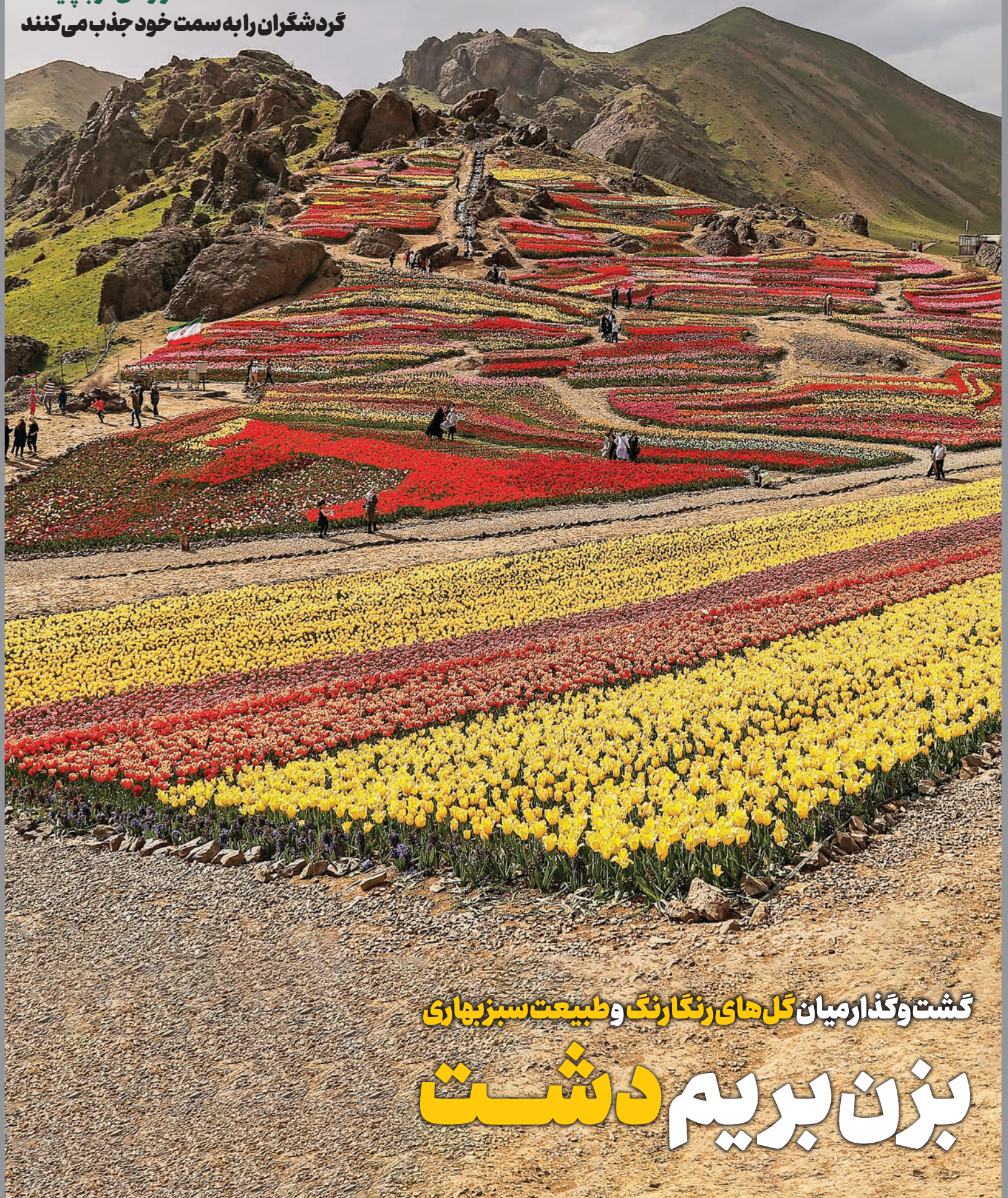
همیشه‌ری

ویژه‌نامه روز پنجشنبه ۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ شماره ۳۶



این بهار، طبیعت‌گردی
در دشت‌های شمال تهران را تجربه کنید

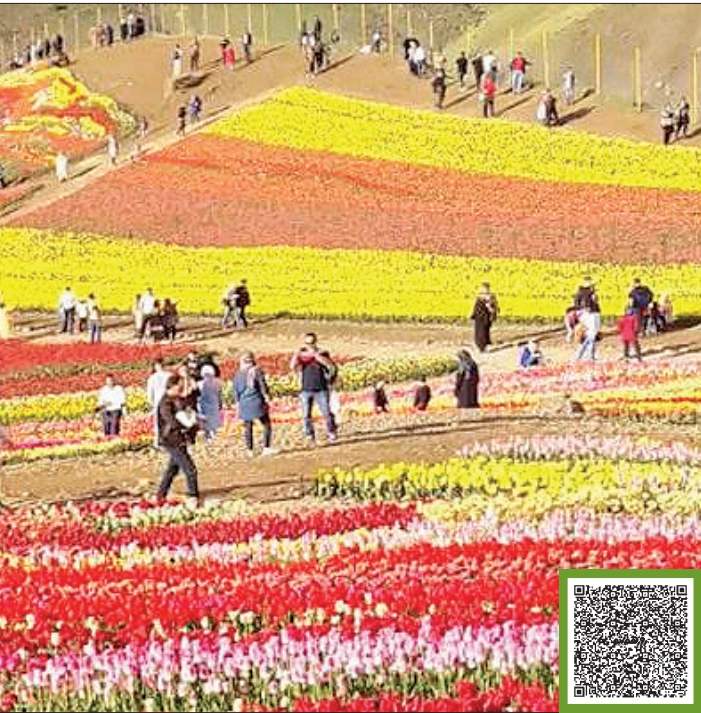
گلزارهای غرب پایتخت
گردشگران را به سمت خود جذب می‌کنند



گشت و گذار میان گل‌های رنگارنگ و طبیعت سبز بهاری

بزن بریم دشت

گلزارهای غرب پایتخت گردشگران را به سمت خود جذب می‌کنند به تماشای لاله‌ها و شقایق‌ها



دشت لاله کندر

این دشت حاصل تلاش اهالی روستای کندر است و به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مجموعه‌های پرورش گل ایران شناخته می‌شود.

فاصله با تهران	۳۵ کیلومتر
نشانی	۷ کیلومتری جاده کرج-چالوس، روستای کندر
دیدنی‌ها	آبشار کندر، چشمه بالامحل، منطقه چهل دختر و امامزاده عبدالله، سد کندر، ارتفاعات پهنه سار، قله لیز و قبرستان تاریخی روستای کندر
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گل لاله و گیاهان کوهی از جمله ریواس

چطور برویم: وارد جاده چالوس شوید. پس از میدان امیر کبیر با دنبال کردن تابلوهای مزرعه لزور، به دشت لاله‌های کندر خواهید رسید.

لاله و سنبل در لزور

مساحت دشت لاله‌ها حدود ۳۰۰ هکتار است که در آن ۲ میلیون و ۱۰۰ هزار بوته گل لاله و سنبل وجود دارد. از این مساحت حدود ۲۰ هزار متر مربع آن به طور فشرده و بقیه آن یعنی ۱۵ هزار متر مربع به‌صورت پراکنده کاشته شده‌اند. دشت لزور به‌تازگی به لیست زیباترین دشت گل‌های ایران پیوسته و با حضور در اینجا می‌توانید لاله‌های زرد و قرمز را در آن مشاهده کنید. بهترین زمان بازدید از این دشت اوایل بهار و به‌مدت ۲ ماه است که پیازهای لاله گل می‌دهند. محوطه پرچین تودرتو، قفس پرندگان، آلاچیق‌های متعدد برای استراحت، رستوران و کافی‌شاپ، آبشار و آمفی‌تئاتر روباز از امکانات دشت لاله‌های کندر است.



بزن بریم دشت

«دشت»ها از بهینه‌های طبیعی کره زمین‌اند که انواع مختلف و منحصر به فردی دارند. برای رسیدن به این جاذبه‌های طبیعی گاه باید مسیرهای کوهستانی را طی کرد یا راهی کویر شد. به همین دلیل دسترسی به برخی ساده و در برخی دیگر بسیار دشوار و زمان‌بر است.

در اطراف آن هم دشت‌های زیادی با ویژگی‌های متفاوت وجود دارد که تماشایشان خالی از لطف نیست. این راهنما را بخوانید و با ما در گشت و گذار در دشت‌هایی با انواع گل‌های رنگی و زیبا همراه شوید و طبیعت‌گردی در استان تهران و گوشه‌وکنار ایران زمین را از دست ندهید.

دشت مغان



معرفی

در استان اردبیل قرار دارد و در کنار طبیعت زیبا، قدمت طولانی آن که تمدن ۶ هزار ساله در ایران را به اثبات می‌رساند، مورد توجه ایرانیان و البته جهانیان است.

فاصله با تهران	۷۵۷ کیلومتر
نشانی	اردبیل، حدفاصل شهرهای گرمی، بیله‌سوار و پارس‌آباد
دیدنی‌ها	روستاهای متعدد و انواع آثار تاریخی و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	انواع درختان میوه، مزارع ذرت، کلزا، کنجد، آفتابگردان و...

چطور برویم: خود را به استان اردبیل برسانید و از میدان وحدت پست از ۱۱۰ کیلومتر به گرمی، مرکز شهرستان مغان می‌رسید.

زیبایی خیره‌کننده دشت

دشت مغان از سمت جنوب با مشکین شهر، از ضلع شمال و از سوی شرق با جمهوری آذربایجان و از ضلع غرب نیز با رفسنجان همسایه است و ۳ شهر گرمی، بیله‌سوار و پارس‌آباد را در برمی‌گیرد. چهره طبیعی این دشت نیز به ۴ قسمت کوهستانی، کوهپایه‌ای و جلگه‌ای تقسیم می‌شود. آب و هوای مناسب و بارش باران‌های پیاپی در این محدوده باعث شده تا این دشت علاوه بر چشم‌اندازی بی‌نظیر دارای خاک حاصلخیز و آب‌وهوای مطلوب باشد و به‌عنوان یکی از بهترین مناطق کشور برای کشاورزی هم شناخته شود. دشت مغان یکی از مهم‌ترین مناطق کاشت و برداشت محصولات کشاورزی همچون هلو، شلیل، انجیر، هندوانه، ذرت، گندم، نخود، زیتون، پنبه، سویا و... است.

خرگوش دره



معرفی

خرگوش دره را شهروندان پایتخت بیشتر با عنوان پارک جنگلی می‌شناسند، اما بخشی از آن به صورت دشت است.

فاصله با تهران	داخل محدوده منطقه ۲۲ تهران
نشانی	شمال اتوبان تهران-کرج، بعد از بلوار غربی استاد یوم آزادی
دیدنی‌ها	پارک، شهر بازی و باغ وحش ارم، باغ ملی گیاه‌شناسی، مجموعه تفریحی و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	درختان زبان گنجشک، سرو، کاج و اقاقیا

چطور برویم: پس از وارد شدن به اتوبان تهران - کرج و بعد از عبور از بلوار غربی استاد یوم آزادی، به سمت بلوار چوگان بروید تا به دشت برسید.

جنگل و دشت تماشایی

دشت خرگوش دره مساحتی بیش از ۱۰۰ هکتار دارد و در سال ۱۳۴۳ بخشی از آن به بوستان جنگلی تبدیل شد. این بوستان جزو کمربند سبز تهران محسوب می‌شود و به‌منظور تلطیف هوای تهران ساخته شده است. پوشش گیاهی این پارک به‌صورت خط‌کشی شده و منظم قرار گرفته است و حضور در اینجا و تماشای توأمان جنگل و دشت، اوقات متفاوتی را برایتان رقم می‌زند. خرگوش دره نسبت به دیگر بوستان‌های جنگلی تهران، مانند پارک چیتگر، از شلوغی کمتری برخوردار است. در اینجا رودخانه‌ای روان و کم‌عمق نیز وجود دارد که گردشگران می‌توانند بدون دغدغه کنارش بنشینند.



دشت شقایق اخترآباد



معرفی

در دامنه کوه‌های جارو قرار دارد و با نام دشت اخترآباد نیز شناخته می‌شود. این دشت از مقاصد گردشگری نزدیک به تهران است.

فاصله با تهران	۷۴ کیلومتر
نشانی	شهریار، شهرستان ملارد و ۲۵ کیلومتری صفادشت، دهستان اخترآباد
دیدنی‌ها	۳۰ رشته قنات، امامزاده بی‌بی سکینه
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	شقایق، لاله‌های واژگون و آزاله و گیاهانی مانند گون و خارشتر

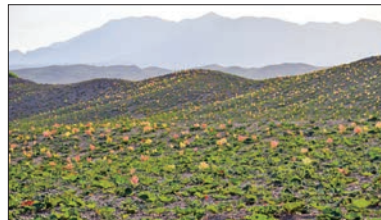
چطور برویم: از جاده شهریار حرکت کنید و قبل از رسیدن به سیمین دشت، وارد ورودی دشت شقایق شوید.

عمرکوتاه شقایق

این دشت شقایق حدود ۵۰۰ هکتار وسعت دارد و جزو منابع طبیعی کشور است، اما گل‌های شقایق عمر بسیار کوتاهی دارند و تقریباً ۱۰ تا ۲۰ روز روی زمین و در دل دشت‌ها دیده می‌شوند؛ بنابراین بهترین زمان برای بازدید از دشت شقایق از اواسط فروردین تا اوایل اردیبهشت‌ماه است. شقایق‌های دشت شهریار هم از نوع شهپاز هستند که گل‌های کوچک با رنگ قرمز روشن دارند. برای سفر به دشت شقایق اخترآباد باید بسیار سبک سفر کنید و تنها وسایل ضروری را به همراه ببرید؛ چون زیبایی‌های این دشت چنان مسحورکننده است که از مکان‌های مناسب و زیبا برای عکاسی محسوب می‌شود.



دشت ریواس تالون



معرفی

در روستای تالون قرار دارد در فصل بهار به دلیل رویش گل‌های ریواس از منظره شگفت‌انگیزی برخوردار است.

فاصله با تهران	۴۸ کیلومتر
نشانی	جاده سولقان، امامزاده داوود (ع)، نرسیده به امامزاده داوود (ع) بعد از زندان
دیدنی‌ها	آبشار تالون، مسیر کوهنوردی قله‌های زندان و تالون، آستان امامزاده داوود
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گیاهان کوهی از جمله ریواس، گل‌گاوزبان، آویشن، گل‌بنفشه، گل‌ختمی و ترشک‌کوهی

چطور برویم: وارد جاده امامزاده داوود شوید. در ۲۴ کیلومتری جاده امامزاده داوود به دوراهی‌ای می‌رسید که سمت راست آن به آبشار و دشت ریواس منتهی می‌شود.

فصل گلدهی ریواس‌ها

دشت ریواس در مسیر قله تالون و در جوار آبشار معروف آن قرار دارد و همین موضوع باعث شده تا مکان مناسبی برای طبیعت‌گردی باشد. مساحت این دشت بیش از یک هکتار است و هر سال در فصل بهار، این دشت پر از گیاه ریواس می‌شود. در نتیجه گردشگران بسیاری را به این محدوده می‌کشاند. هرچه به میانه اردیبهشت‌ماه نزدیک می‌شویم ریواس‌های بیشتری در تالون به گل می‌نشینند و دشت را رنگین می‌کنند. در محدوده دشت و آبشار تالون امکانات رفاهی و خدماتی خاصی وجود ندارد؛ بنابراین نیاز است که گردشگران اقسام موردنیاز خود را از مغازه‌های روستا تهیه کنند.



احتیاط کنید

غذا خوردن در دل دشت و برپا کردن آتش یکی از شیرین‌ترین بخش‌های طبیعت‌گردی است. اما از آنجا که طبیعت، میراث چند هزار ساله ماست باید هنگام روشن کردن آتش مراقب باشیم. پس برای جلوگیری از خطر آتش‌سوزی اطراف محل روشن کردن آتش، حداقل ۳ متر از شاخه‌ها و برگ‌های خشک و مواد قابل اشتعال فاصله بگیرید. همچنین با کمک سنگ چینی دایره‌ای شکل مانع از انتشار آتش به اطراف شوید. قبل از ترک محل، از خاموش شدن آتش مطمئن شوید. برای این کار ابتدا روی آن آب بریزید بعد که بخار خاکستری-سفید رنگ بلند شد، مقداری خاک روی آن بریزید.

دشت هلن



معرفی
از زیباترین دشت‌های ایران و دومین منطقه حفاظت شده چهار محال و بختیاری بعد از سبزه کوه است که به دلیل طبیعت بکر و زیبا، به عروس یا سونیس ایران شهرت دارد. همچنین با پوشش گیاهی بی نظیر بهترین گزینه برای طبیعت گردی است.

فاصله با تهران	۷۰۴ کیلومتر
نشانی	استان چهارمحال و بختیاری، ۱۱۰ کیلومتری شهرکرد
دیدنی‌ها	سد کارون ۴، آبشار آبگلو و آبشار دره عشق و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	زالزالک، بادام کوهی، بنه، گز، پلاخور و انواع گونه‌های بلوط

چطور برویم: ابتدا باید به خوزستان یا شهرکرد بروید. از مسیرهای جاده شهرکرد - خوزستان یا جاده‌های روستایی آب گلور و ده کهنه، می‌توانید به دشت هلن برسید.

بفرمایید تفریح‌های آبی

دشت هلن با مساحت ۴۰ هزار و ۲۳۱ هکتاری در جنوب شهرکرد و بین شهرستان‌های اردل، کیار و لردگان قرار گرفته است. این دشت آب‌وهوای نیمه‌مرطوب دارد؛ به همین دلیل فصول بهار و پاییز بهترین زمان برای رفتن به این خطه محسوب می‌شود. همچنین یکی از جذاب‌ترین مناطق ایران برای تفریح‌های آبی است. با توجه به تاسیس کمپ هلن، گردشگران می‌توانند در چادرهای حرفه‌ای این منطقه اقامت کنند. این کمپ با داشتن کافی‌شاپ و تفریح‌های آبی مانند سلاب جامپ یا بالشتک بادی، ترامپولین و سکوی بازی، شنا، قایق‌های بادی یک نفره و چند نفره، جامپ واتر، سرسره آبی و پرش از صخره، شاتل و بنانا، قایق موتوری و همچنین برنامه‌های پرهیجانی مانند اسب‌سواری، موقعیت جذابی را برای تفریح ایجاد کرده است.

خطری وجود ندارد

در سفر به دشت هلن خطری از سمت حیوانات شما را تهدید نمی‌کند، اما باید حواستان را خوب جمع کنید که باعث ترس و آسیب حیوانات نشوید. در این دشت روباه، گراز، گرگ، خرگوش، خرس قهوه‌ای و... زندگی می‌کنند؛ بنابراین قبل از سفر حتماً زمان تولیدمثل و شرایط حیوانات را بررسی کنید تا تفریح شما باعث آزار و اختلال در روند زندگی آنها نشود. اقامت در دشت هلن اغلب با کمپینگ و برپایی چادر امکان‌پذیر است؛ بنابراین اگر قصد خوابیدن در دل طبیعت را دارید، اصول آن را رعایت کنید و تجهیزاتی نظیر کیسه‌خواب، پتو، لوازم شخصی، گرم‌ضدآفتاب، لباس گرم و لباس تابستانه، کفش یا صندل مناسب، وسایل طبیعت‌گردی و صندلی تاشو با خود ببرید.

✓ **سعیده مرادی** در فصل بهار گشت و گذار در طبیعت و تماشای مناظر زیبا، خالی از لطف نیست. یکی از جلوه‌های بی نظیر طبیعت دشت‌ها هستند؛ اماکن سرسبز و پرگلی که مقصد مناسبی برای تفریح و سرگرمی اند. تعدادی از این



دشت سایت ازگی



معرفی
روستای ازگی، جزو روستاهای ناشناخته حرم غرب پایتخت است و دشت‌های آن را هم بیشتر گردشگران خاص و ساکنان می‌شناسند.

فاصله با تهران	داخل محدوده منطقه ۲۲ تهران
نشانی	بزرگراه شهید خرازی، بالاتر از پمپ بنزین غدیر و مجتمع رفاهی خورشید
دیدنی‌ها	چشمه، باغ‌های مختلف، روستای ازگی
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	انواع گیاهان دارویی و طبیعی به ویژه ریواس

چطور برویم: به سمت بزرگراه شهید خرازی شرق به غرب حرکت کنید، پس از عبور از محدوده روستاهای وردیج، وارد جاده روستای ازگی شوید.

مناسب ورزشکاران حرفه‌ای

وجود صخره‌های مرتفع در این نواحی موجب شده تا گردشگران و ورزشکاران زیادی به این محدوده سفر کنند. ورزشکاران برای انجام تمرین‌های سنگین دوچرخه‌سواری، صخره‌نوردی و پاراگلایدر می‌توانند به این نواحی سفر کنند، اما در بخش پایانی جاده دشتی وجود دارد که مناسب کمپ‌زدن و شب‌ماندن است.

همچنین تماشای غروب از ارتفاعات و محدوده دشت جذاب است؛ به همین دلیل غروب‌ها، این محدوده با حضور گردشگران شلوغ می‌شود. پس اگر دنبال سیاحت در خلوتی و فضای آرام می‌گردید، بهتر است صبح تا ظهر به اینجا مراجعه کنید.



دشت آویشن



معرفی
بر دامنه قله پهنه‌سار قرار دارد و رویش گیاهان دارویی در آن باعث شده تا پاتوق گروه‌های علمی و دانشجویی هم باشد.

فاصله با تهران	۴۹ کیلومتر
نشانی	جاده چالوس، روستای خور، منطقه معروف ارنگه
دیدنی‌ها	پیست اسکی خور و آبشار خور
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	انواع گیاهان دارویی و طبیعی مانند پونه، بابونه، ریواس و کنگر

چطور برویم: از طریق آزادراه تهران - کرج وارد جاده چالوس شوید. به مسیر ادامه دهید تا به منطقه ارنگه و دشت آویشن برسید.

مملو از آویشن

مسیر رسیدن به دشت آویشن مملو از درختان وحشی و انبوه سیب، آلو و گیلاس است و دشت زیبایی‌های خاص خودش را دارد و به خاطر عطر دلپذیر گیاهان دارویی که در محیط پخش است، حس بی‌بدیل در حاضران ایجاد می‌کند. پیرامون آن با کوه‌ها و قله‌های سر به آسمان ساییده پوشیده شده و روبه‌روی آن آبشاری زیبا و خروشان از دل یک صخره جریان دارد. مه غلیظ کوهستانی در بیشتر روزهای سال و مخصوصاً صبح‌ها اول وقت، روی دشت آویشن قرار می‌گیرد؛ بنابراین بهترین زمان مسافرت به دشت آویشن در جاده چالوس در فصل‌های بهار و تابستان است.



دشت زرنان



معرفی
به آن قلب طلایی تهران هم گفته می‌شود. دسترسی آسان و داشتن مناظر زیبا باعث شده تا مقصدی پرطرفدار بین گردشگران تهرانی باشد.

فاصله با تهران	۷ کیلومتر
نشانی	جاده قدیم کرج، پایین‌تر از چهارراه ایران خودرو
دیدنی‌ها	اما مزاده حضرتین، بنای قاجاری و دریاچه خلیج فارس
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	انواع گیاهان طبیعی مانند آویشن و پونه

چطور برویم: وارد بزرگراه لشکری شوید و بعد از ۱۶ کیلومتر به سمت خروجی ببیچید و در کرمان خودر و به مسیر خود ادامه دهید. بعد از چند کیلومتر به زرنان خواهید رسید.

دشتی با بافت روستایی

از یک طرف به جاده شه‌ریار و از سوی دیگر به اندیشه منتهی شده و به ۲ بخش بالا و پایین تقسیم می‌شود. این دشت آب و هوای بسیار مطبوع و خنکی دارد و در آن باغ‌های میوه، زمین‌های کشاورزی مانند ذرت و گندم و تعدادی گلخانه دایر شده که حال و هوای متفاوتی به آن بخشیده است. در نزدیکی روستای زرنان یک مجموعه سینمایی وجود دارد که پس از پیروزی انقلاب اسلامی از آن به‌عنوان لوکیشن ساخت فیلم‌هایی مانند یتیم‌خانه ایران، جیران، بانوی سردار و خانه‌ای در مه استفاده شده که هنگام حضور بازدید از آن و خاطره‌بازی با آثار هنری ساخته شده خالی از لطف نیست.



برای جمع کردن بار یک سفر سبک، لازم است برای خودتان چک لیست تهیه کنید. لوازم و وسایل اضافه را حذف کنید و تنها ابزار و تجهیزات کارآمد را در کوله‌پشتی بگذارید. لوازم می‌تواند چادر، کیسه‌خواب، لوازم پخت‌وپز، غذا، نقشه و مسیریاب، وسایل محافظ در برابر نور خورشید مثل کلاه و کرم ضدآفتاب و عینک آفتابی، جعبه کمک‌های اولیه و بسیاری موارد دیگر باشد. قبل از اینکه بار سفر ببندید هم اطلاعات کاملی شامل موقعیت مکانی، آب‌وهوا، زمان و مدت سفر، نوع وسیله نقلیه، اقامتگاه یا استقرار در کمپ و هزینه‌های سفر راه هم بررسی کنید.

سبک و غنی سفر کنید

دشت ناز ماژندران



معرفی
دشت ناز بیشتر به دلیل حضور گونه‌های نادر از گوزن بانام گوزن زرد شهرت دارد. پناهگاه دشت ناز ساری زیر نظر سازمان محیط زیست است و تردد به این پناهگاه به دلیل اکوسیستم خاص، بدون مجوز این سازمان امکان پذیر نیست.

فاصله با تهران	۳۴۱ کیلومتر
نشانی	مازندران، ۲۹ کیلومتری شهر ساری، روستای شهریارکنده
دیدنی‌ها	ساحل، پناهگاه، حیات وحش، خانه تاریخی
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	انواع درختان راش، توسکا، مرمرز، لیلکی، انجیلی و...

چطور برویم: با گذر مسافتی در حدود ۱۰ کیلومتر در جاده ساری به گوهر باران به سمت شهر نکا می‌روید و به چهارراه شهر سورک می‌رسید. بعد به روستای اسلام آباد و منطقه شهر بارکنده خواهید رسید که از آنجا می‌توانید خود را به دشت ناز ساری برسانید.

دشتی در قلب هیرکانی

دشت ناز ساری بخش مهمی از جنگل‌های هیرکانی است؛ جنگل‌هایی طبیعی که قدمت آنها به هزاران سال پیش می‌رسد و بعد از کویر لوت، دومین اثر بزرگ طبیعی ایران محسوب می‌شود که در فهرست میراث جهانی به ثبت رسیده است. دشت ناز به واسطه تنوع و شرایط مساعد اکوسیستم میزبان گونه‌های جانوری مهم و مختلفی از جمله گوزن زرد، گربه جنگلی، مرال، شوکا و قرقاول است. از میان این گونه‌ها، آنچه منجر به شهرت هر چه بیشتر این پناهگاه شده، گوزن زرد است که تلاش برای افزایش جمعیت این گونه و حفظ آن باعث انتخاب این مکان به عنوان نخستین مرکز تکثیر گوزن زرد کشور شد. همچنین پناهگاه حیوانات دشت ناز یکی از مقاصد پرندنگری ایران است که فرصت خوبی برای علاقه‌مندان مهیا می‌کند تا به تماشای پرندگان مشغول شوند. از مهم‌ترین پرندگان این پناهگاه حیات وحش می‌توان به سارگپه جنگلی (عسلی)، اروپایی، چرخ‌ریسک دم‌بلند، کبوتر جنگلی و عقاب دشتی اشاره کرد.

امکانات متنوع

محدوده دمایی دشت نشان دهنده آب و هوای معتدل و مرطوب منطقه است. دشت ناز به‌طور معمول در تمام فصل‌های سال بارندگی دارد. با توجه به محدودیت‌های بازدید در زمان تولید مثل حیوانات و آب و هوایی این منطقه بهترین موقع بازدید از آن فصل بهار و تابستان است. در اطراف دشت ناز ساری اقامتگاه‌های مختلف با طیف وسیعی از قیمت‌ها و امکانات وجود دارد و شما می‌توانید برای استراحت در نزدیکی این منطقه از هتل‌های مجهز تا بومگردی و سوئیت‌های مستقل را انتخاب کنید.

این بهار، طبیعت‌گردی در دشت‌های شمال تهران را تجربه کنید
بر طرف کوه و دشت روز طواف است و گشت

دشت سیستان

معرفی
در مسیر صعود به قله‌های آتشکده، مهر چال و یخچال، در شمال غربی دشت هویج، آتشکده باستانی دشت سیستان و دشت وسیع قرار گرفته در دامنه کوه را می‌بینید که آب و هوای کوهستانی دارد.

فاصله با تهران	۳۵ کیلومتر
نشانی	شمال شرقی تهران، روستای افجه
دیدنی‌ها	آبشارهای پسچویک و چرند، دره افجه
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	درختان افرا، گیلاس و گردو

چطور برویم: در بزرگراه شهید بابایی به طرف خروجی جاده لشکرک بروید. بعد از رسیدن به میدان لشکرک، مسیر مستقیم را انتخاب کنید تا به تابلوی روستای افجه برسید.

اتراق کنار آبشار

اگر از روستای افجه طبیعت‌گردی را شروع کنید و در حال صعود به قله سمت شمال غربی دشت هویج باشید، چشم‌تان به آتشکده باستانی دشت سیستان می‌افتد. اگر دقت کنید در گوشه و کنار این آتشکده انواع درختان گردو و گیلاس را می‌بینید. در این دشت آبشاری به نام آبشار چرند با ارتفاعی در حدود ۵۰ متر روان است و به‌سوی دره می‌رود. وجود آبشار و رود در این دشت باعث ایجاد مناظر دلنشین و آب و هوای مطبوع شده است.



دشت هویج



معرفی
در ارتفاع ۲۴۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد. در حال حاضر در این دشت، هویج کاشته نمی‌شود، اما در قدیم به‌خاطر کشت هویج، هنگام برداشت محصول، این دشت زبیا به رنگ نارنجی درمی‌آمد.

فاصله با تهران	۴۰ کیلومتر
نشانی	شهرستان شمیرانات، شهر لوسان روستای افجه
دیدنی‌ها	دره شمالی افجه، قله‌های آتشکده، ساکا، یخچال، آبشار پسچویک و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	اورس، چنار، سماق، دغدغک، بادام وحشی و آویسن، گیلاس، گلپر، ریواس، خاکشیر و قارچ

چطور برویم: کافی است خودتان را به لشکرک برسانید و از بیخ تند قوچک بگذرید تا به لوسان و افجه برسید.

کشتزارهای هویج

مردم بومی این منطقه اسم دشت را گر چال یا گیاه چال نامیده‌اند چون در زبان فارسی باستان گر معنی آتش و چال معنی جایگاه را می‌دهد. به‌خاطر نارنجی‌پوش شدن دشت آن را به چاهی از آتش تشبیه کرده‌اند. تنوع پوشش گیاهی در این منطقه به حدود ۶۰۰ گونه می‌رسد و گشت‌گذاران از میان باغ‌های میوه و جوی‌های آب که برای آبیاری باغ‌ها هدایت می‌شوند، لذت‌بخش است. این منطقه امکانات رفاهی خاصی ندارد، اما در روستای افجه می‌توانید از امکانات آنجا استفاده کنید.



دشت جانستون



معرفی
دشت جانستون چند چشمه کوچک و یک سرچشمه بزرگ دائمی دارد و در ارتفاع ۲ هزار متری روستای آبنیک و در فاصله ۱۲ کیلومتری شمال شرقی فشم قرار گرفته است.

فاصله با تهران	۵۰ کیلومتر
نشانی	فشم، روستای آبنیک
دیدنی‌ها	رودخانه خروشان آبنیک، غار بیوک آقا و چشمه‌های آب شیرین
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	پیاز و یونجه کوهی، شنگ، ریواس، شوید کوهی

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی یا جاده لشکرک خود را به دوراهی لوسان - فشم برسانید و از آنجا با گذراندن مسافتی ۱۵ کیلومتری به میدان فشم می‌رسید. در میدان فشم باید به سمت راست مسافتی حدود ۱۲ کیلومتر را طی کنید.

ذخیره‌گاه گونه‌های طبیعی

عده‌ای می‌گویند فردی غیر ایرانی به نام جانستون، به‌عنوان نخستین نفر از قله‌های این دشت بالا رفته و پرچم خود را بر بالای آن قرار داده است. ادعای دیگری نیز مطرح است که ابتدا نام این دشت جانستان بوده است. با این حال، این دشت را می‌توان یکی از ذخیره‌گاه‌های مهم گونه‌های متعدد جانوری و گیاهی در این منطقه دانست. برای سفر تمام ابزار و لوازم ضروری در شرایط خاص، لباس گرم و دیگر لوازم ضروری را همراه خود داشته باشید.



دشت لار



معرفی
دشت لار در کوهپایه دماوند قرار گرفته و به همین دلیل منطقه‌ای خوش آب‌وهوا و بیلابقی به شمار می‌آید. آب‌وهوای پاک و مطبوع این منطقه در نیمه اول سال، مسافران زیادی را به این منطقه می‌کشاند.

فاصله با تهران	۱۰۷ کیلومتر
نشانی	مازندران، بخش لاریجان
دیدنی‌ها	شقایق‌های وحشی لار، آبشار سفیدآب، دریاچه دیو آسیاب، دریاچه و سد لار
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	تنوع بالایی از انواع گیاهان دارویی، خوراکی و خودرو

چطور برویم: به سمت جاده ابعلی بروید. پس از عبور از شهر پلور و پست ورودی پاسگاه محیط‌بانی دلپجای، ورودی شرقی پارک ملی لار قرار دارد.

زیبا چون شقایق‌های قرمز

معروف‌ترین و محبوب‌ترین بخش دشت لار، دشت شقایق‌های آن است. این دشت در فصل بهار و در اواسط اردیبهشت، مملو از شقایق‌های قرمز زیباست که منظره‌ای زیبا ایجاد می‌کند. البته امکان ماهیگیری، قایقرانی، طبیعت‌گردی و دوچرخه‌سواری در اطراف این منطقه وجود دارد. ۵۶ هزار هکتار از این دشت از سال ۱۳۷۰ منطقه شکار و تیراندازی ممنوع اعلام شده است. برای سفر به دشت لار از آب، خوراکی سبک و جعبه کمک‌های اولیه چیزی کم نگذارید.



طبیعت همواره رایگان میزبان ماست، پس به رسم اخلاق بهتر است هنگام ترک طبیعت هیچ چیزی به جز رد پیمان را در محل به‌جا نگذاریم. بنابراین حداقل یک کیسه زباله به همراه داشته باشید تا دورریزها و زباله‌هایتان را در آن قرار دهید؛ چرا که بی‌تردید هنگام چند ساعت اتراق در طبیعت، تولید مقداری زباله دور از انتظار نیست. در چنین اوضاعی زباله‌های تولید شده را به حال خود رها نکنید چون باعث آلودگی، نابرابری و آسیب به محیط زیست می‌شود. البته مواد غذایی مثل ته‌مانده غذا و پوست میوه را می‌توانید در خاک دفن کنید تا به کود تبدیل شوند.



دشت سوسن چلچراغ داماش



معرفی
این دشت میزبان سوسن چلچراغ، یکی از نادرترین گل‌های جهان است که از نیمه خردادماه تا اواسط تیر میزبان افراد زیادی است که جاده پرپیچ‌وخم بره‌سر - جیرنده را پشت سر گذاشته و خود را به دشت گل می‌رسانند.

فاصله با تهران	۲۹۶ کیلومتر
نشانی	گیلان، شهرستان رودبار، روستای داماش
دیدنی‌ها	روستاهای بیلاقی، دریاچه و اماکن تاریخی
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	آقطی، گزنه، بنفشه، انواع سرخس، گل قاصدو...

چطور برویم: از آزادراه تهران - قزوین مسیر شهر لوشان و جاده فرعی جیرنده را انتخاب کنید. فاصله شهر جیرنده تا داماش حدود ۴۰ کیلومتر است.

زیستگاه سوسن چلچراغ

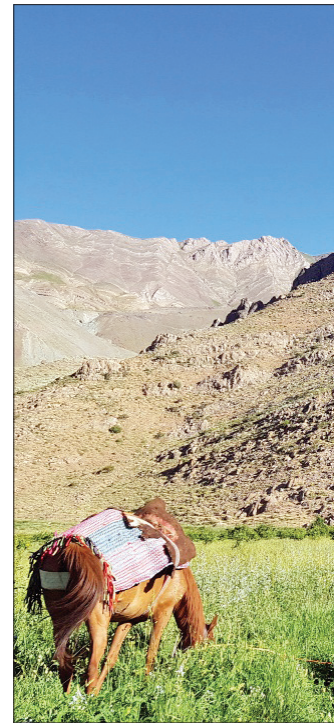
سوسن چلچراغ یکی از نادرترین گل‌های جهان است که به‌عنوان گل ملی، در فهرست میراث ملی کشورمان به ثبت رسیده است. تنها زیستگاه حفاظت‌شده این گل در کشورمان دشتی است که وسعتش به ۴ هکتار می‌رسد. با شروع فصل گل‌دهی سوسن چلچراغ، یعنی همان اواسط خرداد، مراسمی با عنوان جشنواره سوسن چلچراغ در داماش برگزار می‌شود. در این مراسم رویش این گل‌های زیبا را جشن می‌گیرند و با اجرای موسیقی محلی و سنت‌های بومی از گردشگران استقبال می‌کنند. می‌گویند گل نادر سوسن چلچراغ تنها در آن نقطه دنیا می‌روید؛ داماش گیلان و لنکران جمهوری آذربایجان. این منطقه به‌طور کامل توسط سازمان حفاظت محیط‌زیست گیلان نگهداری و حفاظت می‌شود و جزو مناطق چهارگانه سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور است.

جریمه نقدی برای آسیب‌زندگان

اگر می‌خواهید یک شب را در طبیعت داماش بمانید، حتماً مناطق امن را برای برپایی چادر انتخاب کنید. اگر اهل کمپینگ نیستید و قصد اجاره اقامتگاه در اطراف روستای داماش را دارید، قبل از سفرتان اقامتگاه خود را رزرو کنید تا با خیال آسوده راهی سفر شوید. برخی از جاده‌های منتهی به داماش پر پیچ و خم و ناهموار است. از این‌رو اگر قصد سفر با خودروی شخصی‌تان را دارید، قبل از سفر از سلامت خودرو مطمئن شوید. داماش طبیعت بکر و منحصر به فردی دارد و زیستگاه گونه‌های نادر و کمیاب سوسن چلچراغ است. در صورتی که وسوسه شدید تا گل‌های سوسن چلچراغ را در منطقه محافظت‌شده از ریشه دریاورید، باید جریمه نقدی بپردازید.

ما این است که سری به دشت‌های سرسبز شمال تهران بزنید. با فاصله‌ای کم از شلوغی پایتخت، به دشت‌های سرسبز پوشیده با گل‌های رنگارنگ می‌رسید که می‌توانید حتی در آنها چادر بزنید و یک شب را در طبیعت به صبح برسانید.

✓ نیلوفر ذوالفقاری مگر می‌شود بهار باشد و در خانه بمانیم و به تماشای طبیعت سرسبز و رنگین! این فصل زیبا نرویم؟ بهار فصل محبوب طبیعت‌گردهاست و اگر اهل گشت‌وگذار در هوای خنک بهاری باشید، پیشنهاد



دشت حصارک



معرفی
محوطه باستانی حصارک یا تپه‌جاج با دشت وسیع آن در جنوب محله گلندوک شهر لوسان واقع شده و سال ۱۳۶۵ در لیست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است.

فاصله با تهران	۲۷ کیلومتر
نشانی	لوسان
دیدنی‌ها	محوطه تاریخی تپه حصارک، قلعه حصارک، شهر لوسان، غار هملون
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گیاهان دارویی و گوهری

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی شرق وارد جاده لشکرک شوید، سپس مسیر را تا لوسان ادامه دهید تا به محله گلندوک برسید.

محوطه باستانی

بر تپه‌ماهوری واقع شده و به شبه‌جزیره‌ای می‌ماند که ضلع‌های شرق، غرب و جنوب آن را آب دربر گرفته و تنها از سمت شمال به خشکی مرتبط است. دشت حصارک در پایین این تپه است. کارشناسان تاریخی معتقدند که این تپه قدمتی چند هزار ساله دارد و همین مسئله باعث شده تا حفاظت‌های شبانه‌روزی برای محوطه و منطقه حصارک اعمال شود.

دیدن محوطه باستانی و دشت حصارک نیازمند پیاده‌روی است و در لوسان می‌توانید برای ادامه راه، خوراکی و مواد غذایی تهیه کنید.



دشت شقایق



معرفی
این دشت بیکران پر از شقایق‌های زیبایی است که گل‌های بسیار درشت مخملی دارد. دیدن این گل‌ها روح و جانتان را تازه می‌کند.

فاصله با تهران	۹۶ کیلومتر
نشانی	مرز شمال شرق تهران و مازندران
دیدنی‌ها	دشت لار، آبشار سفیدآب و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	شقایق‌های وحشی، انواع گیاهان دارویی از جمله پونه و بابونه و ...

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی خودتان را به فشم برسانید و به طرف روستای گرم‌بدر مسیر ادامه دهید.

دشت سرخ‌پوش

دشت شقایق محبوب‌ترین دشت اطراف لار برای طبیعت‌گردان است. بهترین زمان سفر به این دشت، اوایل اردیبهشت تا پایان فصل بهار است که سراسر دشت با لاله‌های قرمز پوشیده می‌شود. با کمی پیاده‌روی می‌توانید خودتان را به چشمه‌ها و آبشارهای طبیعی اطراف دشت برسانید. همه زیبایی این دشت به گل‌های طبیعی آن

است؛ حواستان باشد در این طبیعت‌گردی به گل‌ها آسیب نزنید و باروشن کردن آتش در مناطق ممنوعه، بافت خاک را از بین نبرید.



دشت لالون



معرفی
در مجاورت روستایی است که لون و لاله‌گون هم نامیده می‌شود و مقصد مسافرهای یک‌روزه طبیعت‌گردان و حتی شب‌مانی‌هاست چرا که صبح‌ها هنگام طلوع آفتاب زیبایی‌هایش دوچندان می‌شود.

فاصله با تهران	۴۷ کیلومتر
نشانی	شرق فشم، روستای لالون
دیدنی‌ها	غار و آبشار لالون
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	انواع گل‌لاله، گیاهان مناطق سردسیری

چطور برویم: از بزرگراه شهید بابایی به طرف فشم بروید، بعد مسیر شرقی را به طرف روستای زایگان انتخاب کنید تا به روستای لالون برسید.

مهمانی لاله‌ها

لالون همانطور که از نامش پیداست، دشت لاله‌هاست، بنابراین بهار بهترین فصل برای طبیعت‌گردی در این دشت است. منظره دشت از یک طرف به کوه منتهی می‌شود و از طرف دیگر روستاهای سرسبز منطقه دیده می‌شوند. امکانات روستا چندان زیاد نیست اما مثل همه روستاها، در لالون هم سوپرمارکت و مسجد وجود دارد. در سفر به دشت، در نظر گرفتن وضعیت آب‌وهوایی مهم است. در روزهای بهار هنوز سرما در این دشت شما را به همراه داشتن لباس گرم مجبور می‌کند.



مراقب باشید که به بهانه تفریح و خوشگذرانی چند ساعتی، به زندگی و زیستگاه حیوانات و پرندگان لطمه نزنید. مثلاً از جابه‌جا کردن سنگ‌ها خودداری کنید چون معمولاً پناهگاه و پوشش لانه جانوران است. همچنین با توجه به اینکه فصل بهار، زمان تخم‌گذاری پرندگان و تولیدمثل حیوانات است، مراقب باشید به آشیانه یا تخم پرندگان یا بچه حیوانات دست نزنید و با نادیده گرفتن حریم جانداران، زندگی آنها را به خطر نیندازید چون برخی حیوانات به بوی انسان حساس هستند و اگر فرزندشان بوی دست شما را به خود گرفته باشد، طبق غریزه آن‌را رها می‌کنند.

به حیوانات دست نزنید

دشت آرو



به عروس دشت‌های البرز معروف است و در ارتفاعات روستای نوا در استان مازندران قرار دارد. این دشت پای قله دماوند قرار دارد و بر بلندی آن چشم‌انداز زیبا و منحصر به فردی از قله دماوند را می‌بینید.

فاصله با تهران	۹۶ کیلومتر
نشانی	جاده هراز به سمت آمل، خروجی روستاهای کندل و نونا
دیدنی‌ها	قله‌های پاشوره، اولیکان، آزاب و سیلک و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	آویشن، پیونه و شنگ، شقایق، قاصدک و بابونه

چطور برویم: پس از گذر از آزادراه تهران پردیس و در مسیر جاده هراز، حدود ۹۰ کیلومتر مانده به شهرستان آمل جاده فرعی و تابلو روستای نوا دیده می‌شود. در بخش جنوبی روستا در امتداد مسیر رودخانه با حدود یک ساعت پیاده‌روی به دشت سرسبز و چشم‌نواز آرو می‌رسید.

گردش در باغ‌های میوه و مراتع سبز

برخلاف تصور این دشت زمینی مسطح و کاملاً صاف نیست. در اینجا شما در دامنه قله قرار دارید و در افق دید خود تپه‌ها و درختان مختلفی می‌بینید. از آغاز بهار، طبیعت دشت آرو بسیار سرسبز و پرگل می‌شود. بهترین زمان سفر برای بازدید از باغ‌های میوه در روستای نوا و گل‌های سرسبز دشت آرو، از اواسط اردیبهشت تا اواسط خرداد است. اواخر اردیبهشت محصولات باغ‌های میوه در روستای نوا به ثمر نشسته و مراتع کاملاً سرسبز، دشت پوشیده از گل‌های زرد و کوهپایه‌ها مملو از لاله‌های وحشی می‌شوند. البته تا اواسط مهرماه شرایط برای سفر به روستای نوا و دشت آرو مهیاست، اما در فصل زمستان سفر به این مناطق توصیه نمی‌شود. بیشتر ساکنان روستای نوا نیز زمستان را در تهران با آمل می‌گذرانند.

مراقب طبیعت باشید

دشت آرو با حدود ۳۵ هکتار وسعت در ارتفاع ۲۶۰۰ متری از سطح دریا قرار دارد و علاوه بر چشم‌انداز زیبا یکی از مزایای این دشت وجود درختان متعددی است که باعث می‌شود حتی بدون برپایی چادر هم بتوانید مدتی را در اینجا استراحت کنید و از تابش شدید آفتاب در امان بمانید. البته تعداد این درختان زیاد نیست ولی اگر خوش شانس باشید می‌توانید چندتایی را پیدا کنید. برای اقامت در طبیعت و کمپ در دشت آرو، همه وسایل مورد نیاز را با خود ببرید. این منطقه بسیار بکر است و هیچ امکاناتی ندارد. پس غذای سبک و آب کافی برای مدت اقامت‌تان همراه داشته باشید. برای اقامت شبانه کیسه خواب از شما محافظت می‌کند. شب‌های این منطقه حتی در تابستان سرد است، لباس و پتوی مناسب را فراموش نکنید. اگر تمایل به آشپزی در طبیعت دارید، برای روشن کردن آتش در مکان‌هایی که قبلاً آن‌جا برای این منظور استفاده شده است، آتش روشن کنید و هیزم مورد نیاز را از روستا با خود ببرید.

جاذبه‌های طبیعی شرق پایتخت را با سفر نیم‌روزی ببینید
دشت‌هایی چه فراخ...

دشت‌های سرسبز و دامنه‌های پرگل دماوند در شرق تهران این فرصت را برای اهالی پایتخت فراهم می‌کند که با یکی دو ساعت رانندگی جلوه‌ای از زیبایی طبیعت را به تماشا بنشینند.

دشت‌های فصل بهار چه چیز لذت بخش‌تر از گشت و گذار در دشت‌ها و تماشای فرش رنگارنگی که طبیعت با سخاوتی بر دامنه کوه‌ها گسترده است.

دشت مشاء

یکی از جاذبه‌های دیدنی و محبوب شهر دماوند دشت مشاء است که در دل دره‌ای سرسبز و خوش آب و هوا قرار دارد. به دلیل وجود رطوبت بالا در این منطقه، لباس‌های خیس خیلی دیر خشک می‌شود.

فاصله با تهران	۵۷ کیلومتر
نشانی	۶ کیلومتری شمال غربی شهر دماوند در نزدیکی جاده هراز
دیدنی‌ها	بقعه امامزادگان هادی و حارث (علیهما السلام)، چشمه اعلا و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گل زردکوهی، نسترن وحشی، گون و ...

چطور برویم: به سوی جاده هراز بروید و قبل از پیست اسکی آبعلی تابلویی در سمت راست جاده، روستای مشاء را نشان می‌دهد.

محصولات ارگانیک و باکیفیت بخیرید

دشت مشاء از ۲ بافت روستایی و ویلایی تشکیل شده است. اهالی روستای مشاء مهمان‌نواز و مهربان هستند و محصولات محلی و ارگانیک و مقرون به صرفه تولید می‌کنند که هنگام بازدید از این منطقه می‌توانید از صنایع دستی و فرآورده‌های



لبنی مردم روستا خرید کنید. بخش ویلایی مشاء هم در دامنه کوه است و به ارتفاعات دماوند ختم می‌شود که در سال‌های اخیر ساختمان‌های قد و نیم‌قد متعددی در آن ساخته شده است. در این دشت سرویس بهداشتی عمومی وجود ندارد، ولی اهالی معمولاً اجازه استفاده از سرویس منازلشان را به مهمان‌ها می‌دهند.

دشت خجیر



بخشی از منطقه حفاظت شده خجیر پوشیده از تپه‌های ماهور و دشت‌هاست و در آن تعداد زیادی چشمه و رودخانه وجود دارد.

فاصله با تهران	۲۱ کیلومتر
نشانی	انتهای بزرگراه شهید بابایی، پارچین پارک خجیر
دیدنی‌ها	بوستان جنگلی خجیر، بوستان سرخه حصار
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	درمنه، انواع گون، چوبک، اسفند، بابونه، سیرش زربین، ریواس، پیاز صورتی و ...

چطور برویم: از انتهای بزرگراه شهید بابایی وارد جاده تهران - پارچین شوید و راه را ادامه دهید تا به خجیر برسید.

مجوز بگیرید

این منطقه از لحاظ محیط زیست جانوری و گیاهی یک منطقه بسیار ارزشمند است که اتراق کردن در آن باعث آلوده شدن محیط و آسیب رساندن به گونه‌های بعضاً نادر جانوری و گیاهی آن می‌شود. از این رو برای بازدید از این منطقه به مجوز اداره کل حفاظت محیط زیست استان تهران نیاز دارید. این اداره در سه‌راه تهرانپارس، ۸،۵ کیلومتر بزرگراه شهید یاسینی، پارک سرخه حصار، خیابان گل مریم قرار دارد. در این محدوده امکانات خاصی در نظر گرفته نشده و حتماً آب آشامیدنی همراه داشته باشید. در ورودی پارک، سرویس بهداشتی تعبیه شده است.



دشت گل زرد



بخشی از منطقه پلور است که اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت ماه با گل‌های زرد رنگ پوشیده شده است.

فاصله با تهران	۹۲ کیلومتر
نشانی	نرسیده به پلور، جاده خاکی کنار راهدارخانه منظره
دیدنی‌ها	قله دماوند، دشت و سد لار، غار گل زرد
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گل وحشی زرد

چطور برویم: از طریق جاده رودهن و آبعلی و امامزاده هاشم (ع) می‌توانید خود را به ابتدای جاده فرعی و خاکی دشت گل زرد برسانید.

بهار به این منطقه بروید

این منطقه کوهستانی و مرتفع است و آب و هوای خنکی دارد. از این رو بهترین زمان برای بازدید از آن فصل بهار و به ویژه اردیبهشت ماه است. البته هوای دشت گل زرد در تابستان هم بهاری و دلپذیر است. از این رو با وجود اینکه درخت و سایه در آن پیدا نمی‌شود اما در تعطیلات آخر هفته بسیار شلوغ است. اگر قصد شب ماندن در دشت گل زرد را دارید، لازم است کمپ برپا کنید. پس بهتر است به وسایل کمپینگ مجهز باشید یا با گروه‌های گردشگری، کوهنوردی، شب‌مانی را در دشت زرد تجربه کنید. فراموش نکنید در این محدوده موبایل آنتن نمی‌دهد.



شاهان دشت



این دشت به دلیل نزدیکی به تهران و وجود آبشار معروفش یعنی شاهان دشت (دومین آبشار بلند ایران) از جمله مقاصد پرطرفدار است.

فاصله با تهران	۹۳ کیلومتر
نشانی	کیلومتر ۹۶ جاده هراز
دیدنی‌ها	آبشار شاهان دشت، قلعه ملک بهمن، غار الیاس، دشت شونا و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	نعناکوهی، پیونه، بابونه، ختمی، کاکوتی، مرزنجوش، زرزنگ، سماق، شیرین بیان

چطور برویم: در جاده هراز بعد از پلور و گزنک به روستای شاهان دشت در سمت راست جاده هراز می‌رسید.

نامناسب برای سالمندان

در محدوده دشت و آبشار شاهان دشت امکانات خاصی وجود ندارد و تنها یک سفره‌خانه در نزدیکی آن دیده می‌شود، اما نگران نباشید چون اقلام مورد نیازتان را می‌توانید از مغازه‌های روستا تهیه کنید. مسیر دشت و آبشار شاهان دشت چندان هموار نیست و در برخی بخش‌ها سنگلاخ و پرفراز و فرود است، از این رو پیاده‌روی در این مسیر برای افراد سالمند و کسانی که دچار مشکلات زانو هستند، چندان مناسب نیست. اگر قصد برپایی کمپ در نزدیکی آبشار را دارید صبح زود در محل حاضر باشید چون فضاهای کمی برای نشستن در نزدیکی آبشار وجود دارد.



بوته چینی ممنوع!

بهار است و طبیعت پر شده از گیاهان دارویی و خیلی‌ها به شوق چیدن این گیاهان راهی دشت و دمن می‌شوند. اما حواستان باشد که ناآگاهی در روش چیدن این گیاهان تخریب پوشش گیاهی و نابودی آنها را به دنبال دارد. پس با روش برداشت اصولی آشنا شوید. مثلاً خوب است بدانید هیچ وقت یک گیاه را نباید از ریشه و ساقه ناقص کرد بلکه به قطع کردن برگ‌ها اکتفا کنید یا ساقه را از ۳ سانت بالاتر از ریشه ببرید. مراقب باشید که با کندن نامناسب و بیرون آوردن ریشه گیاهان دارویی علاوه بر نابودی گیاه باعث فرسودگی خاک هم می‌شوید.

در حریم پایتخت

✓ **مهديه تقوی‌راد** زندگی در پایتخت با شلوغی، ترافیک و هیاهو عجین شده است. حضور در دل طبیعت یکی از راه‌های خلاصی از این سر و صداهاست. رفتن به یک مکان جدید که ترکیب جذابی از طبیعت، سکوت و پاکیزگی است،

می‌تواند تأثیر مثبتی در روحیه افراد داشته باشد. به‌ویژه اگر مقاصد گردشگری نزدیک به محل سکونت باشند بهترین راه برای فرار از خستگی‌های روزمره‌اند؛ دشت‌های سرسبز جنوب تهران از مقاصد مناسب گردشگری است.

دشت ورامین

این دشت تنها دروازه‌ای است که از استان تهران به پارک ملی کویر راه دارد. وسعت دشت به ۱۳۰۰ کیلومتر مربع می‌رسد. علاوه بر رودخانه جاجرود ۲۵۰ رشته قنات در بخش‌های مختلف دشت جاری می‌شود.

فاصله با تهران	۳۹ کیلومتر
نشانی	جنوب شرق استان تهران، حاشیه کویر مرکزی ایران
دیدنی‌ها	کاروانسراهای شاه عباسی قصر بهرام، عین الرشید و سفیدآب، قلعه ایرج، یخچال حصار کوچک و...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	زمین‌های کشاورزی کلزا، انواع میوه و سبزی

چطور برویم: از میدان بسیج شهرری، معروف به سه‌راه ورامین، به سمت جاده ورامین بروید.

به تماشای پرندگان و چرندگان

پارک ملی کویر در همسایگی ورامین از بزرگ‌ترین و مهم‌ترین مناطق حفاظت‌شده ایران و تنها پارک ملی کشورمان است. یوزپلنگ آسیایی، پلنگ ایرانی، گرگ، کفتار راه‌راه، گربه شنی، روباه قرمز و شنی، شغال و سیاه‌گوش از جمله پستانداران شاخص



این منطقه هستند. همچنین پرندگان زیادی در اینجا سکونت دارند. همچنین تالاب بندعلیخان از مهم‌ترین زیستگاه‌های حیات وحش در استان تهران از محل‌های دیدنی دشت ورامین است. این تالاب نقش مهمی در تغذیه مراتع جنوب دشت ورامین دارد.

دشت لاله‌های خوانسار



منطقه حفاظت‌شده گلستان کوه معرفی یکی از باارزش‌ترین گیاهان بومی ایران یعنی لاله واژگون را در خود جای داده است. این منطقه با وجود قرارگیری در کویر مرکزی ایران اقلیمی کوهستانی دارد.

فاصله با تهران	۴۷۷ کیلومتر
نشانی	۱۵ کیلومتری شهرستان خوانسار، روستای دره‌بید
دیدنی‌ها	مسجد جامع خوانسار، خانه حبیبی‌ها، و...
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	لاله‌های واژگون، موسیر، گزانگبین، باریجه و...

چطور برویم: مسیر آزادراه خلیج فارس و آزادراه امیرکبیر را ادامه دهید تا به سه‌راه سلفچگان برسید. بعد از گذشتن از آزادراه کاشان - گلپایگان به سمت خوانسار حرکت کنید.

جشن لاله‌های سر به زیر

هر سال در فصل شکفتن لاله‌ها، جشنواره‌ای در این منطقه برگزار می‌شود و مردم محلی با سوزنازی، چوب‌بازی و برپایی بازارچه صنایع‌دستی شکفتن لاله‌های واژگون را جشن می‌گیرند. این گل‌ها در میان بوته‌های گزانگبین و حتی روی صخره‌ها می‌رویند و برخی از گل‌های این منطقه خاصیت دارویی هم دارند. بهترین زمان بازدید از این منطقه از فروردین‌ماه تا اواسط خردادماه است. در این منطقه جانوران کمیابی مثل خرس سیاه، گرگ، شغال، تشی (نوعی جوندۀ با بدن پوشیده از خار)، سمور، سنجاب، گراز وحشی، قوچ و میش هم زندگی می‌کنند. خانه تاریخی ابهری‌ها هم یکی دیگر از دیدنی‌های خوانسار است که توسط «حاج سیدمحمدباقر ابهری» بیش از ۲۰۰ سال قبل در زمینی ۸۰۰ متری ساخته شده و به تازگی مورد بازسازی قرار گرفته است. این خانه یادگاری به‌جای مانده از دوران قاجار بوده و معماری آن، نقاشی‌ها و گچ‌بری‌هایش به خوبی معرف سبک آن دوران است.

تماشای جاذبه‌ها

پارک جنگلی سرچشمه یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری و جاهای دیدنی خوانسار است. در وسط این پارک حوضچه‌های زیادی وجود دارد که آب آنها از چشمه‌های موجود در «کوه سیل» سرازیر می‌شود. چشمه‌های متعدد این پارک شامل «چشمه مرزنگوش»، «چشمه شترخون»، و «چشمه پیر» می‌شود. این چشمه‌ها، آب خنک و گوارایی دارند؛ به طوری که مردم هم از آب آنها می‌نوشند، هم مقداری با خود به خانه می‌برند. سکوهایی هم برای نشستن مردم در این پارک تعبیه شده است. تپه آریایی‌ها، در روستای رحمت‌آباد در فاصله ۳۵ کیلومتری شمال شرق خوانسار نیز یادگاری از زمان آریایی‌هاست که در گذشته غارهایی در دل این تپه قرار داشته که این تپه‌ها را از زیر به هم متصل می‌کرده و محل زندگی بوده است. هنوز هم آثاری از دره‌های سنگی در این تپه مشاهده می‌شود.

دشت ری



یکی از دشت‌های استان تهران و ناحیه‌ای مسکونی با زمین‌های گسترده زراعی است. کوه آزاد در ۲۱ کیلومتری جنوب غربی و کوه بی‌بی شهربانو در شمال شرقی این دشت قرار دارد.

فاصله با تهران	داخل محدوده حریم تهران
نشانی	جنوب استان تهران
دیدنی‌ها	حرم حضرت عبدالعظیم حسنی (ع)، برج طغرل، چشمه علی، و...
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	درخت‌گز، خاکشیر، گل‌گاوزبان، کاسنی، کرچک‌پونه

چطور برویم: برای تردد با خودروی شخصی می‌توانید از طریق خیابان فداییان اسلام و بزرگراه امام علی (ع) یا خیابان شهید رجایی خود را به شهری برسانید.

بقعه‌ای در حریم دشت

در این دشت پژوهش‌های باستانی زیادی صورت گرفته و بی‌شمار شهربانو نام آرامگاهی در ضلع شمال شرقی شهری و در دشت‌ری است که براساس کتیبه موجود در آن مقبره شهربانو همسر امام حسین (ع) و مادر امام‌سجاد (ع) است. پایین پله‌های بقعه بی‌بی شهربانو در سمت راست پله‌ها غاری وجود دارد که زائران شمع‌های نذری در آن روشن می‌کنند. در قسمت دیگری پنجره‌های مشبکی هست که جوانان برای گشوده شدن بخت‌شان روی آن دخیل می‌بندند.



دشت گل‌های پاکدشت



یکی از قطب‌های مهم کشاورزی در استان تهران است که سالانه بیش از یک‌ونیم میلیارد شاخه گل بریده و ۶۲ میلیون گل‌های تزئینی و آپارتمانی در گلخانه‌های آن تولید می‌شود.

فاصله با تهران	۳۵ کیلومتر
نشانی	بزرگراه امام‌رضا (ع)، بعد از خاتون‌آباد
دیدنی‌ها	تپه و قلعه محمودآباد، یخچال ببردان، عمارت نامریه
امکان کمپ‌زدن	ندارد
پوشش گیاهی	گل‌های آنتوریوم، آلسترومیا، ژربرا، میخک، داودی، لیبیانتوس، رز، ارکید، و...

چطور برویم: از سه راه افسر به سمت مسیر بزرگراه امام رضا (ع) بروید و مسیرتان را تا رسیدن به محدوده پاکدشت ادامه دهید.



پایتخت گل و گیاه کشور

پاکدشت در تولید گل‌های با کیفیت آنتوریوم و ارکیده مقام اول کشور را دارد و بیش از ۲۰۰ نوع از انواع گل‌ها و گیاهان تزئینی در این منطقه از تهران تولید و به کشورهای عراق، عمان، ارمنستان، باکو، روسیه و برخی کشورهای اروپایی صادر می‌شود. در گشت و گذار به پاکدشت کاروانسرای خاتون‌آباد را فراموش نکنید. این کاروانسار در دوران قاجار، توسط مرحوم حاج ملا علی کنسی برای استراحت و خواب افرادی ساخته شد که راهی زیارت حرم امام رضا (ع) می‌شدند.

احمدآباد مستوفی



احمدآباد مستوفی پر از باغ‌های سرسبز، زمین‌های کشاورزی و مزارع دامداری است. از طرفی چشم‌انداز رشته‌کوه البرز و قله دماوند و غروب‌های رویایی این منطقه معروف است.

فاصله با تهران	۲۹ کیلومتر
نشانی	بزرگراه آزادگان، جاده ساوه، احمدآباد مستوفی
دیدنی‌ها	امامزاده اسماعیل احمدآباد، بازار پرندگان
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	مزارع کلزا و زمین‌های سبزی

چطور برویم: از بزرگراه آزادگان به سمت جاده ساوه بروید و مسیر خود را تا احمدآباد مستوفی ادامه دهید.

یک تیرو دونشان در دشت

به جز نمای تماشایی قله دماوند و چشم‌انداز زیبا، دشت‌های زردرنگ مملو از کلزا باعث شده تا گردشگران برای ثبت عکس‌های یادگاری به این محدوده مراجعه کنند. البته در این دشت یخچال یا یخدان «علی‌آباد» هم محل گردشگری است. همچنین با حضور در این محدوده می‌توانید یخچال قدیمی و یک آب‌انبار که در جاده احمدآباد - اسلام شهر قرار دارد، تماشا کنید. در واقع با رفتن به دشت یک تیرو دونشان بزنید.



معمولا جاده‌های منتهی به طبیعت از پهنای کمتری برخوردار هستند. در چنین شرایطی باید رانندگان توجه و حوصله بیشتری به خرج دهند تا کمتر دچار حادثه شوند. از یاد نبرد از سبقت‌های غیرمجاز در جاده‌های پر و پیچ و خم و کوهستانی خودداری کنید؛ چراکه یک اشتباه کوچک در چنین جاده‌هایی می‌تواند باعث ایجاد حادثه دلخراش شود. رانندگی مطمئن و داشتن صبر و حوصله در جاده‌های باریک و پر خطر بیشتر از هر جاده دیگری ضرورت دارد. از این رو با دقت و صبر بیشتری رانندگی کنید و مراقب حیواناتی باشید که ناگهان جلوی ماشین‌تان سبز می‌شوند.

رانندگی با حوصله

این روزها لاله‌های واژگون در دشت‌های استان‌های مختلف کشورمان رویده است

سیاحت روی فرش قرمز

گونه گیاهی بسیار کاهش یافته است. دشت‌هایی در استان‌های مختلف کشورمان، زیستگاه لاله‌های واژگون هستند که بهترین فصل تماشای آن بهار، به ویژه اوایل اردیبهشت‌ماه است.

✓ **مریم باقرپور** لاله واژگون از منحصر به فردترین گونه‌های گل‌ها و گیاهان بومی و وحشی مناطق کوهستانی ایران است که به عقیده گیاه‌شناسان به سرعت در حال انقراض است و زیستگاه و تعداد این

الیگودرز لرستان

بزرگ‌ترین دشت لاله‌های واژگون در ایران و جهان در الیگودرز قرار گرفته است. لرستان که به آبشارها و طبیعت منحصر به فردش معروف است، در بهار میزبان لاله‌های

معرفی

واژگون است.

فاصله با تهران	۳۸۶ کیلومتر
نشانی	استان لرستان، شهر الیگودرز، جاده شول آباد
دیدنی‌ها	قالی‌کوه، دریاچه گهر، شیرهای سنگی و روستای گایکان
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	موسیر، بن‌سرخ، کرفس کوهی، گل‌گاوزبان و انواع گیاهان دارویی

چطور برویم: آزادراه تهران - قم را تا اراک بروید تا به جاده خمین برسید. از آنجا به سمت شهر الیگودرز و جاده شول آباد بروید.

یک تیر و دونشان

قدمت این دشت به دوران چهارم زمین‌شناسی برمی‌گردد و در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. نام دیگری این دشت دالانی است و ۲ هزار و ۹۰۰ هکتار وسعت دارد. البته در این



دشت وسیع علاوه بر گل لاله واژگون انواع گل‌های لاله دیگر نیز دیده می‌شود. بنابراین وقتی از نمای بالا به آن نگاه می‌کنید، انگار در حال تماشای یک مزرعه زیبای لاله در هلند هستید. لوکیشن بی نظیری نیز برای عکاسی دارد که می‌توانید خاطرات زیبایی را در سفر ثبت کنید.

دشت مورپیسه کاکان در یاسوج



دشت مورپیسه در یاسوج پر از لاله‌های رنگارنگ و واژگون است که قسمت وسیعی از زمین‌های این منطقه را دربر گرفته است.

معرفی

فاصله با تهران	۷۵۴ کیلومتر
نشانی	استان کهگیلویه و بویراحمد، ۳۵ کیلومتری یاسوج
دیدنی‌ها	آبشار مارگون، شهر سپیدان، پارک جنگلی و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	جووینجه وحشی، شیرین بیان، خارشتر، گون

چطور برویم: در جاده یاسوج به یزد، به سمت آبشار مارگون حرکت کنید. مسیر را به طرف روستای کاکان ادامه دهید.

میزبان تاریخ و طبیعت

کهگیلویه و بویراحمد یکی از زیباترین و سرسبزترین استان‌های کشور است و به دلیل جاذبه‌های طبیعی و تاریخی که در آن وجود دارد سالانه گردشگران و طبیعت‌گردان زیادی به آنجا سفر می‌کنند. این استان با داشتن ۲۸۰ نفر جگه طبیعی، حدود ۲ هزار و ۶۰۰ اثر تاریخی، ۷۵۰ اثر تاریخی ثبت شده در فهرست آثار ملی و مواهب طبیعی چشم‌نواز، مکانی مناسب برای گردشگران و به خصوص طبیعت‌گردان است.

محصور با دنا

روستای کاکان از توابع بخش مرکزی شهرستان بویراحمد، در ۳۰ کیلومتری جنوب شرقی یاسوج قرار دارد. روستای کاکان از اطراف به ارتفاعات بلند و سر به فلک کشیده دنا محدود می‌شود. آب و هوای این روستا در بهار و تابستان، مطبوع و دلپذیر و در زمستان سرد است. روستای کاکان از روستاهای تاریخی و با قدمت استان کهگیلویه و بویراحمد است و چشم‌انداز طبیعی بسیار زیبایی دارد.

مهمانی بهار

نزدیکی این دشت به ۲ شهر یاسوج و سی سخت هر سال امکان بازدید مسافران بسیاری را از این طبیعت زیبا فراهم می‌کند. در مسیر جاده یاسوج به یزد جاده‌ای به سمت آبشار مارگون و شهرستان سپیدان منشعب می‌شود که پیش از رسیدن به استان فارس، از دشت مرتفع و زیبای مورپیسه عبور می‌کند. این دشت در اردیبهشت پوشیده از لاله واژگون است. در بهار دشت مورپیسه زیباترین چهره خود را عرضه می‌کند.

کوه‌رنگ چهارمحال و بختیاری



این دشت ۳ هزار و ۶۰۰ هکتار وسعت دارد و محدوده‌ای از آن به عنوان اثر طبیعی ملی لاله واژگون تحت حفاظت سازمان محیط‌زیست ایران شناخته می‌شود. گل‌های لاله واژگون اینجا اواسط فروردین‌ماه باز می‌شوند.

فاصله با تهران	۵۳۴ کیلومتر
نشانی	استان چهارمحال و بختیاری، روستای بنواستکی
دیدنی‌ها	چشمه دیمه، روستای پلکانی سرا قاسید، پیست اسکی چلگرد، غاریخی چما و ...
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	کرفس وتره کوهی، موسیر، چویل، بن‌سرخ و ...

چطور برویم: خودتان را به شهر کوه‌رنگ برسانید و از جاده دیمه - چلگرد مسیرتان را به طرف دشت لاله ادامه دهید.



دره‌کی کردستان



اگر فصل بهار هوس دیدن لاله‌های واژگون را کردید، می‌توانید راهی روستای دره‌کی کردستان شوید. این دشت را که در منطقه‌ای خوش آب‌وهوا قرار گرفته است به عنوان آلاله‌های کوهی می‌شناسند.

فاصله با تهران	۶۲۵ کیلومتر
نشانی	استان کردستان، ۵۰ کیلومتری سروآباد روستای دره‌کی
دیدنی‌ها	آبشار سلور، منطقه اورامانات
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	چنور، بومادران، ورنک، بیره، آویشن کوهی، پیاز تره، گنگو، بیچک، قارچ، هاله کوک

چطور برویم: از شهر یاسوج به طرف سروآباد حرکت کنید. ۵۰ کیلومتر بعد از سروآباد به روستای دره‌کی می‌رسید.



هلاله مناطق کردنشین را ببینید

روستای دره‌کی در منطقه کوهستانی قرار دارد و اطراف آن می‌توانید لاله‌های واژگون را در میان دشت سرسبز ببینید. تفاوت این دشت با دیگر دشت‌های کشور در رویش زودهنگام لاله‌هاست. به این لاله‌های واژگون در زبان کردی «هلاله» گفته می‌شود و ساکنان روستا به شدت به چیدن آن حساس هستند، چون معتقدند این گل‌ها پوشش گیاهی این منطقه‌اند و با هر یک بار چیدن دیگر چیزی جای آن رشد نمی‌کند.

فریدون شهر اصفهان



۲ گونه گیاه در دشت می‌روید که یگانه‌اند. به همین دلیل پوشش گیاهی این دیسار را به ۲ رویتنی، یعنی لاله‌های واژگون و آلاله‌های کوهی می‌شناسند.

فاصله با تهران	۴۵۲ کیلومتر
نشانی	۵ کیلومتری شهر اصفهان، شهر فریدون شهر
دیدنی‌ها	چشمه‌نگان، چشمه دیمه، آبشار شیخ علی‌خان
امکان کمپ‌زدن	دارد
پوشش گیاهی	گیاهان کوهی، انواع شبدرها، گل‌های لاله

چطور برویم: به سمت آزادراه تهران ساوه بروید. در ادامه وارد جاده سلفچگان شوید. پس از عبور از شهر اصفهان به فریدون شهر بروید.



رویشگاه‌های متنوع

رسیدن به این دشت نیازمند ۳ ساعت پیاده‌روی است، اما برای افرادی که عاشق دیدن طبیعت بکر و گل‌های دست‌نخورده باشند بازدید از این دشت فراموش نشدنی است. رویشگاه لاله‌ها متنوع و با نام‌های میدانک اول، میدانک دوم، قلعه سرخ، بردشیر، گلونی، چشمه‌نگان و گستره‌های پشتکوه اول و دوم شناخته می‌شوند. بردشیر با ۲۰ هکتار، کمترین گسترده را در میان رویشگاه‌ها دارد و گلونی با ۲ هزار هکتار بیشترین وسعت را به خود اختصاص داده است.

اشک مریم در بنواستکی

رویشگاه اصلی گل‌های لاله واژگون روستای بنواستکی است و در زبان محلی گل قلندری و گل بگریو (گل‌گریبان) و اشک مریم نامیده می‌شوند. تنها مسیر منتهی به روستای بنواستکی هم جاده‌ای خاکی است که از آنجا تا منطقه رویش گل‌ها باید یک ساعت پیاده‌روی کنید. آب‌وهوای این منطقه مرطوب و معتدل است. علاوه بر آن‌گون، دانه، کوما، لاله و تنگ‌زاد دیگر گونه‌های گیاهی است که در کنار آن حیات وحش زیبایی از جمله کبک، کبک دری و ... خودنمایی می‌کند.